

医生喊你“唤醒可能沉睡的免疫力好过冬”

我市新冠病毒疫苗“加强针”开打

“已经完成接种6个月以上的高风险人群可以来接种‘加强针’啦，唤醒可能沉睡的免疫力好过冬。”昨天下午，鄞州人民医院医共体白鹤分院院长王师在朋友圈晒出自己接种新冠病毒疫苗“加强针”的照片，号召大家“升级”免疫力。

当天下午4点，完成当天繁忙的流感疫苗接种工作后，鄞州人民医院医共体白鹤分院为本院二十名医护人员接种了“加强针”。这可不是“开小灶”，只是作为全国率先接种新冠病毒疫苗的人群，医护人员也是最先能满足“加强针”接种时间要求的人群。

什么人群满足“加强针”接种条件？

据市疾病预防控制中心消息，我市18周岁以上人群、完成2剂次新冠病毒灭活疫苗或1剂次腺病毒载体新冠病毒疫苗接种后已满6个月的，可以免费接种“加强针”。

其中，重点人群（包括感染传播高风险人群和保障社会基本运行的关键岗位人员）优先接种，由各行业部门组织发动，统一安排接种，应接尽接。

一般市民个人预约，可前往街道社区卫生服务中心（乡镇卫生院）接种门诊，具体可按各地对外公布的信息进行咨询，就近、就便接种。

昨天，奉化区卫生健康局也发布了开打“加强针”的消息，但记者从当地医院了解到，前往接种“加强针”的市民并不多。院方判断，不少人应该都是被挡在了“6个月”的门槛外。

王师说，自己和大部分同事是在去年12月完成新冠疫苗接种的，随后，机场、口岸、公安等高危人群也陆续接种，而普通市民大规模接种新冠疫苗始于今年3月，因此要满足“加强针”接种的时间条件大致也是这样的顺序。

“加强针”怎么选？

在疫苗选择上，现阶段建议使用同一厂家同一类型新冠病毒疫苗产品完成加强免疫接种。对完成两剂次灭活疫苗接种的人群，原则上使用原厂家的灭活疫苗进行1剂次加强免疫；对使用不同厂家灭活疫苗产品完成两剂次接种的人群，原则上使用与第二剂次相同的灭活疫苗进行加强免疫，如遇第二剂次相同疫苗无法继续供应等情况，可使用与第一剂次灭活疫苗相同的疫苗进行1剂次加强免疫；对于接种腺病毒载体新冠疫苗的对象，则必须用腺病毒载体新冠疫苗进行加强。也就是说，目前“加强针”不建议“混打”。

另外，当前正处于流感疫苗接种高峰期，暂不推荐新冠“加强针”与其他疫苗同时接种，除狂犬疫苗外，接种间隔应大于14天。



王师的朋友圈截图

打“加强针”也不能掉以轻心

接种“加强针”前，先联系当地接种点，了解预约方式、接种时间和其他需准备和注意的事项；接种时，携带有效身份证件前往，并如实向医生报告近期健康状况；接种后，仍需遵守现场留观30分钟的要求，如果离开现场后出现高热超过38.5℃或红肿超过2.5厘米，或持续感到特别不适未及时恢复等状况，不要掉以轻心，建议及时就医并向接种医生报告。

《新冠病毒疫苗接种技术

指南（第一版）》明确，以下人群不适合接种新冠病毒疫苗“加强针”：对疫苗的活性成分、任何一种非活性成分、生产工艺中使用的物质过敏者，或以前接种同类疫苗时出现过敏者；既往发生过疫苗严重过敏反应者；患有未控制的癫痫和其他严重神经系统疾病者；正在发热者，或患急性疾病，或慢性疾病的急性发作期，或未控制的严重慢性病患者；妊娠期妇女。具体请关注知情同意书和疫苗说明书。

为什么要打“加强针”？

加强免疫，是指在完成疫苗接种后，根据抗体消退的情况进行补充接种，保持人体对病毒免疫力的疫苗剂次。

在国务院联防联控机制发布会上，中国疾病预防控制中心免疫规划首席专家王华庆曾介绍，加强免疫产生的抗体持

久力更强。加强免疫半年之后，虽然抗体水平也有下降，但依然高于两剂或一剂接种后的峰值。这些都提示，加强免疫之后会有较好的保护效果。此外，相关研究表明，加强免疫能使抗体增加之外，抗体谱也更广了。

记者 徐露清

首批甬凉消费协作水果西昌晚熟葡萄在宁波上市

本报讯（记者 周晖 通讯员 叶佳）金秋时节，一串串似紫玛瑙的葡萄挂满枝头，这种果型紧实、风味浓甜的西昌晚熟葡萄，迎来了丰收季。

昨天，甬凉消费协作——西昌晚熟葡萄推介会在市商贸集团下属宁波果品批发市场举行。这意味着，首批甬凉消费协作水果——西昌晚熟葡萄登陆宁波市场，实现原产地直供的葡萄，不仅能帮助西昌农户增加销量，还能让宁波市民品尝到正宗、实惠的西昌晚熟葡萄。

西昌种植葡萄历史悠久，年产量20万吨，产值17亿元。西昌葡萄以其果型紧实、肉质硬脆、风味浓甜、无籽等优点享有盛名，“西昌葡萄”2018年被农业农村部认定为农产品地理标志产品，2019年西昌获得“中国晚熟葡萄之乡”和“四川省特色农产品优势区”等称号。

今年是甬凉结对帮扶的开篇之年，市商务局积极拓展渠道，组织一大批宁波商贸企业前往四川凉山州开展市场调研，结对帮扶工作取得较大突破，开启“甬凉山海情，两地一家亲”的新篇章。14家宁波企业与四川凉山州企业签订意向采购协议，总金额达1.7亿元。

奉化江畔将建一条休闲绿带还将打通一条“断头路”

本报讯（记者 周科娜）日前，宁波市公共资源交易中心预公示奉化江东岸滨江休闲带及樟溪北路（长丰桥—芝兰桥）工程的施工和监理招标文件。

据预公示招标文件所示，这一工程包含两大部分建设内容：一是滨江休闲带，二是道路。项目投资估算约5.31亿元。

其中，奉化江东岸滨江休闲带北起长丰桥、南至芝兰桥、西至奉化江、东至樟溪北路，沿江岸线长约1.6公里，建设面积约8.5万平方米。按照此前鄞州资规部门批前公示方案，这一段滨江休闲带过长丰桥后可接舟宿夜江，过在建的新典桥后，一直往南延伸，到芝兰桥。

樟溪北路（长丰桥—芝兰桥）全长约1070米，其中新建段约660米、修复整治段约410米。据此前鄞州资规部门批前公示方案，这条道路的新建段，从长丰桥畔到江宁路，道路等级为城市次干路，道路标准横断面宽28米，双向4车道，设计车速40公里/小时。

值得关注的是，在日前公布的宁波打通“断头路”实施方案中，樟溪北路（长丰桥—杭甬高速）在列，目标是在2023年贯通。

待整条“断头路”打通，奉化江东岸的鄞州公园、欢乐海岸生态体育公园、舟宿夜江再往北到三江口，可一路连通。

宁波海曙普仁医院

泌尿外科专业

健康热线：0574-2785 9999 院址：海曙区解放南路8号（兴宁桥西、天元大厦对面）

(浙04)医广[2021]第02-02-0707号