

# 画和孩子的心理健康有什么关系？

专家：通过画作，家长可以更好地走进孩子的内心

一个个扭曲的时钟组成的丛林里，无助的人类困顿其中；心脏模型的风车里，窗边鲜花盛开，一位女孩开心地玩着纸飞机；美丽的少女凝视着波涛汹涌的海绵，上面漂浮着各色气球……第二届宁波市未成年人心理健康绘画大赛正在最后的评审中。

“我们一共收到了3000余幅画作，80幅优秀作品的网络点击量超过20万。”宁波市康宁医院社区防治科副科长、宁波市心理卫生协会秘书长杨红英告诉记者，和一般的绘画比赛不一样，心理健康绘画大赛更关注是不是真正做到了“我以我手画我心”，以及创作者的心理健康问题，希望通过比赛有效提升我市儿童青少年的心理健康素养水平。

画和孩子的心理健康有什么关系？怎么读懂孩子的画呢？记者专门采访了宁波市康宁医院党委委员、副院长禹海航。康宁医院也是本次大赛的承办方。



心理健康绘画大赛收到的参赛作品。

## 1 画是内心的投射

“绘画是一种艺术的表现形式，更是内心的投射。”禹海航说，在心理咨询和心理治疗中，经常会用到绘画这种形式。

宁波卫生职业技术学院副教授林婉玉担任了本次比赛的评委。她认为，一幅画胜过千言万语，绘画传递的信息远比语言更丰富。“读”孩子的画，是最简单、最直接了解孩子内心世界的方法。画幅的大小、用笔的轻重、空间配置、颜色构图等都有着特定的代表意义。

禹海航举了个例子，同样是画

一棵树，不同的人都有自己的创作。有的人画树，枝繁叶茂，折射出内心世界丰盈强大；有的人画树，纤弱枯瘦，东倒西歪，甚至树干上还伤痕累累。“这些都是内心的投射。排除一些创作需要等特殊原因外，可能反映了成长过程中的一些事件对创作者造成了负面的影响。”禹海航说，假如孩子画的树总是这样的，家长可以和孩子多一些沟通交流，寻找背后的原因。

在心理学上，有一个著名的“房树人”绘画心理分析。当事人根据自己的意愿，把房子、树、人画在

一张纸上，而心理专家对这三样简单的元素，有着专业的解读。比如，房子表示个体出生、成长的家庭环境，也代表了个体对家庭、家族关系的想法、感情和态度。如果房子偏向纸的一边，可能是没有安全感。房子的门窗，反映出潜意识中的人际交往关系。门如果非常小，说明画画的人可能害羞；门非常大，则可能过度依赖别人、社交上迫切希望给他们留下深刻的印象……

据了解，目前，宁波一些企业在招聘时也会安排应聘者做“房树人”测试。

## 2 多关注孩子为什么画这些

生活中，几乎每个孩子都喜欢画画，喜欢拿着彩笔在纸上涂涂画画。成年人提到画画时，往往第一反应却是——“我画不好”。

“对家长来说，通过画作，可以更好地走进孩子的内心。”禹海航说，儿童在社会生活中处于相对“弱势”，而且语言表达能力有限，仅仅通过语言，还难完整地表达内心想法。通过绘画，可以更真实全面地反映内心活动。叛逆期的青

少年，在和父母语言沟通时，往往“言不由衷”，绘画可能是更真实的表达。

禹海航说，遗憾的是，看到孩子的画作，家长的注意力往往集中在“画得像不像”“画得美不美”“画画技巧怎么样”上。其实，在绘画的审美力和技巧表达外，家长更应该关注孩子通过画作想表达什么。

“家长看不懂没关系。特别是低龄孩子的画作，有些只是画

的线条，或者只有孩子才看得懂图案。家长可以孩子的画作为切入点，和孩子深入地聊。比如，宝宝，妈妈猜你画的是梯子，对不对呀？噢，是脚手架呀，我们上次经过工地时看到过脚手架。你为什么想画它呀？不管是问答式的沟通，还是单纯让孩子来说明，都能帮助家长读懂这幅画，更读懂孩子。以画为媒介，是亲子之间很好的沟通方式。”

## 3 如果孩子经常画这些，家长要引起重视

禹海航提醒，孩子的画作，如果经常有这些元素，家长应该引起重视。

一是作品中经常有“创伤”、暴力类元素。比如伤口、提线木偶、被控制、被伤害、蜷缩在角落、流泪等；

二是作品的线条经常很凌乱。孩子已经有能力画构图清晰的画，但是画作中的线条经常非常

凌乱，像一团乱麻一样。

三是作品颜色总体灰暗。比如，习惯用黑色、灰色、蓝色等灰暗的颜色。

“不是说孩子画这些，心理肯定有问题。而是一般情况下，孩子的这些画作在释放着一些来自内心的信号。家长和老师不要错过这些信号，可以以画为媒介，多和孩子深入沟通。”禹海航提醒，

如果家长在沟通过程中发现力所不及的话，也可以寻求专业人士的帮助。

对家有青春期孩子的家长，禹海航建议，尽量给孩子留一点画画的时间。“从门诊的情况来看，这个年纪的孩子，有时候听父母讲几个小时大道理，还不如自由自在画20分钟的绘画疗愈效果更好。”

记者 王颖 通讯员 李湘兰

## 宁波首例 显微取精手术取得成功

日前，宁波市妇女儿童医院生殖医学中心完成了宁波首例无精症患者的显微取精手术。

这是一位非梗阻性无精症患者。医生通过显微取精手术，成功获取精子，随后通过稀少精子冷冻技术成功冻精。因为是第一次做显微取精手术，市妇儿医院北部院区的手术室里，包括手术医师、麻醉医师、胚胎师和巡回护士等医护人员都做了充分准备。

手术当天安排了5台无精症显微外科手术。据生殖中心余怡医师介绍，5位患者包括4位非梗阻性无精症患者和1位附睾梗阻性无精症患者。幸运的是，一位非梗阻性无精症患者通过显微取精手术，成功获取了精子，并通过稀少精子冷冻技术成功冻精。

医学上将无精症分为梗阻性无精症和非梗阻性无精症两类。无精症约占男性不育群体的10%—15%。而非梗阻性无精症是男性不育的疑难病，约占无精症的60%。其生精土壤环境差，病因病机复杂多变。主要包括：生精基因突变，肿瘤放疗化疗，青春期腮腺炎继发的睾丸炎，隐睾，染色体异常等。

为什么要做显微取精手术？余医师介绍说，非梗阻性无精症患者一般在睾丸活检中难以发现或找不到精子。睾丸内部生精存在不均一性，非梗阻性无精症患者可能存在局灶生精，因此对于这类患者来说，显微取精手术可以在显微镜下仔细观察到所有的生精小管的生精情况。寻找到精子后，对稀少精子予以冷冻，后期可用于试管婴儿治疗。

据悉，显微取精手术目前在国内也只有少数生殖医学中心能够开展，是无精症患者尤其是非梗阻性无精症患者获取自己生物学后代的重要手段，让无精症患者看到了生育的希望。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼

## 宁波市参保人异地转诊 医保怎么报销？

当我市参保人员因患疑难疾病，本市医院认为需要转异地医院进一步诊断或治疗时，如果转浙江省内医院，和省内临时就医的情形一样，无需备案，无需办理转院手续，直接用医保电子凭证扫码即可就医。医保基金支付比例在我市医保待遇基础上上浮10个百分点。

如果转浙江省外医院，可由本市二级及以上指定医院出具转院备案表，并在该院直接办理转院备案手续。办理转院备案后，在转往地的医保定点医疗机构也可直接用医保电子凭证扫码就医。办理转院备案手续后，有效期为一年，参保人员回宁波就医无需撤销备案。相比宁波就医待遇，省外转院就医的报销比例分为两档，三级医院下浮10%，二级及以下医疗机构均下浮20%。

记者 徐露清 通讯员 徐铭穗