

# 浙江最能“打”的女孩

## 这位高三女孩抽空训练拿下乒乓“双料”冠军

近日,浙江省青少年(儿童)乒乓球锦标赛在金华体育中心体育馆举行。来自全省各市14支代表队的779名运动员角逐竞技,激烈火“乒”。此次比赛分为A、B、C、D、E、F共6个组别,分别为男子团体、女子团体、男子单打、女子单打、男子双打、女子双打及混合双打。经过6天紧张激烈的角逐,宁波三中的选手庄言荣获女子单打、女子团体“双料”冠军和女子双打第二名。



颁奖现场 通讯员供图

庄言是三中美术班高三学生,她还是学校小球社的社长、班级体育委员。她从小练习乒乓球,2013年到2018年一直保持着海曙区学生女子乒乓球单打第一的成绩,期间又代表宁波市参加省赛,从2014年到2018年共获得八块金牌及多块银牌、铜牌,由此获得国家一级运动员称号,并在2018年底获得浙江省年度最佳乒乓球运动员、浙江省2018年最美中学生。

进入三中美术班后,她一边读书一边画画一边训练。正如她自己所言,“小时候,我就与乒乓球结缘了,能到三中继续我的热爱,我感觉特别开心。虽然在本就忙碌的高三,复习一轮一轮的进行,美术一天一天的集训,抽空训练是一件非常困难的事情,但幸运的是,我的身后还有支持我的学校。落下的文化课,老师会耐心帮我讲解,乒乓球的选修课里也有体育老师一起切磋。”

三中是一所有运动因子的学校。早在2013年,就被命名为宁波市体育传统特色项目(小球)学校,2016年被市体育局、市教育局联合任命为宁波市小球训练中心训练基地。三中的小球,有着非常明确的定位,就是致力于“文武双

全”拔尖特色人才的培养模式。同时,它又面向全体学生推广小球项目,从而推动体育运动从精英化到大众化的普及。

庄言不仅体育成绩优异,文化课、美术成绩也都名列前茅。在之前的两年中,她曾获得校三好学生、优秀团员、和美学子等荣誉。老师们评价她能文能武、体艺兼修。

别人好奇庄言是如何做到三者兼顾的。不过庄言说体育和学习其实并不矛盾,关键还是要有进取精神,在高效科学利用时间的同时,脚踏实地,刻苦钻研。

在10月18日学校的升旗仪式上,校长王晓明为庄言同学颁奖,并赠与金钥匙奖和学校美术教育30年成果集。王校长告诉庄言,运动与学习的本质精神不谋而合,顶尖的运动员永远在探索自己与人类的体能极限,能认识到最强大的对手永远是自己,并不断挑战自我,而学习挑战的是自己的脑力极限。他鼓励庄言,接下来集中精力备战12月份的美术联考,给自己树立一个小目标,好好学习,天天运动。

记者 王伟 通讯员 马宇婷

## 六所高中结成共同体 举办高考论坛

浙大附中、鲁迅中学、甬海中学、长兴中学、安吉高级中学(含天略外国语学校)、宁诺附中,近日,浙江省六校高考论坛在宁诺附中举行。这六所高中,都是近年来发展较为迅速的优质高中,且六所学校此前已经结成了合作共同体。此次论坛以“突破瓶颈,超越自我”为主题,通过交流策略,分享资源,合力备战2022年高考。

论坛开幕式由宁诺附中创校校长袁湛江主持,学校党总支书记、校长雷自平致欢迎词,六校合作共同体联谊会潘永祁会长讲话。

开幕式后,论坛开展了高三教学和管理工作经验交流。各校老师走进课堂,听取了宁诺附中高三年级各学科的高考复习课。课后,各校老师从备考角度对展示课进行详细点评,并分享了各自学校本学科的教学特色和备考规划。六校管理团队参加了由潘永祁会长主持的管理层交流会议。大家畅所欲言,分享高三管理经验和备考信息资源。各校一致认为,成员学校应在共



宁波诺丁汉大学会场 通讯员供图

享数据的基础上,学习借鉴他校的优秀经验,把握好备考方向,掌控好复习节奏,注重培养学生自主学习能力和关注高校的招生政策变化。

第二天,各校代表走进第二会场——宁波诺丁汉大学,将高考备考与高校进行对接。

记者 王伟 通讯员 邹小云



### 新航道宁波学校

举办海外留学国际教育峰会

10月23日(周六)13:00-16:00,新航道宁波学校将在威斯汀酒店5楼烟雨楼举行第72届海外留学国际教育峰会。本次亮点:各大嘉宾坐镇现场助力升学有途径;院校申请解析及留学产品升级发布;牛津本硕学长倾情自述成功升学路。

### 宁波新东方前途出国

全面规划你的优质前途

宁波新东方前途出国全面规划你的优质前途,10月推出系列线上活动。10月26日(周二)21:00,【美国本科线上讲座】主题:如何做好夏校申请准备;10月27日(周三)19:30,【加拿大线上讲座】主题:令人心动的Offers——加拿大知名学校录取、名企就业的敲门砖。

### 澜大教育

深度剖析雅思考试重难点

雅思,作为一门语言水平考试,分听、说、读、写四个单项来考察。很多基础一般的同学,往往好不容易搞定了阅读、听力,又被口语、写作卡住了脖子。如果没有一个整体的规划,不了解雅思考试的本质,那么对于大部分孩子来说,想达到高分并不是一件容易的事情。对此,10月22日(周五)晚8点,澜大教育雅思项目主管黄家杨老师将在线直播分享,为大家解析雅思考试的重难点和备考建议。

### 明睿留学

研究生如何问鼎世界知名学校

研究生申请需要提前规划吗?实习重要还是科研重要?什么样的背景提升才对申请有利?如何实现多国联升?美英澳加怎么选?朱妮君老师及其团队用21年的实战规划申请经验助力你的留学申请。欢迎预约一对一免费咨询服务,让我们一起为梦想努力。

### 一沙教育

如何拍好人生中的第一部电影

10月22日(周五)晚7点,一沙作品集将开设一门线上分享活动,邀请了毕业于SVA纽约视觉艺术学院的YI老师,给喜好电影及视觉的同学们解答“如何拍摄人生中的第一部电影”。这场有意思的分享一定会给大家带来一些新鲜的艺术视觉概念与灵感!

在这场分享中,同学们将从影视艺术是什么入门,进一步了解到设计思维的理解与培养。

### 科桥教育

秋季招生说明会30日启幕

中高考已落下帷幕,随着今年国内高考人数再创新高,中考人数也居于较高水平,国内考生以及家长们眼前的另一条升学道路也逐渐清晰,面对体制外这条道路,择校便成为十分关键的一环。对于身处即将迎接明年中考的学生,亦或是已踏入高中校门的学子,另辟“国际教育”之蹊径同样可以造栋梁之才,而且更容易获得接受世界知名学校教育资源的机会。

科桥教育秋季招生说明会将于10月30日(周六)下午1点强势开启,为家长及学生做长线规划,解答国际学校的升学困惑,解锁世界知名学校升学密码,现场案例分享解读如何激发“普娃”的“学霸”之魂,斩获梦校offer。