

全国残运会暨特奥会昨晚开幕 游泳项目是宁波军团主要夺金点



全国残特奥会开幕式现场。(央视视频截图)

昨晚8点,第十一届全国残疾人运动会暨第八届特殊奥林匹克运动会开幕式在西安举行,从当天起到10月29日,残疾人运动员们将在赛场上顽强拼搏,展现自强不息、奋勇争先的精神风貌和高超的体育技能。

据了解,本届残特奥会突出“点亮梦想、为爱起航”主题,与国际惯例接轨,首次与全运会同年同地举办,并紧接2022年北京冬残奥会、杭州亚运会。开幕式着重体现残健融合、残健共荣理念,描绘残疾人奋斗新时代、共享新生活的动人画卷。文体展演重点突出残疾人演员的精神风貌,用“温暖、自强、绽放”三个主题词串联,营造一个共同的梦。

记者从宁波市残疾人联合会获悉,本届残特奥会,我市派出了61名残疾人运动员(52名残运会运动员、9名特奥运动员),参加田径、游泳、射箭、乒乓球、羽毛球等14个大项的角逐,是历届参赛人数和参赛项目最多的一届。而在参加本届全国残运会的52名运动员中,00后有23名,占45%,尤其是游泳项目的11名运动员中,有7名00后,年龄最小的是出生于2005年的谢志立、石德利和李至鑫。

本届全国残运会,游泳项目仍将是宁波军团的主要夺金点。“回顾历届残运会,我市残疾人游泳运动员一直是省队的主要力量,贡献了大量金牌,为浙江省代表团在全国残运会上位居金牌榜、奖牌榜前列作出了巨大贡献。”市残联相关负责人表示,本届残运会参赛的52名宁波运动员中,有11名是游泳运动员,除了从东京残奥会载誉归来的姚赞、华栋栋和徐佳玲外,伦敦、里约两届残奥会六金获得者王益楠也重新披挂上阵,有望在短距离和接力项目上为

浙江队再续辉煌,此外还有里约残奥冠军陈懿、雅加达亚残运会冠军王杰等多名优秀运动员也将向金牌发起冲击。

在开幕式前,本届残特奥会的单板滑雪(冬季项目)、自行车、轮椅舞蹈、射箭、跆拳道、皮划艇和赛艇等项目已提前完赛,宁波运动员夺得7金5银6铜的好成绩。其中,在射箭比赛中,我市5名运动员夺得4金2银1铜,运动员张路一人豪取3金1铜,成为浙江射箭队夺牌最多的运动员;里约残奥会双金王、东京残奥会中国体育代表团开幕式旗手周佳敏与张路合作,拼得女子复合弓公开级团体淘汰赛金牌,为其运动生涯画上了圆满的句号。而在全国第十届残运会上夺得浙江省在冰雪运动项目上首枚金牌的王心雨,在本届残运会上雪上项目单板滑雪中勇夺1银1铜,她与我市另一名运动员杨健一同入选了北京冬残奥会国家集训队,目前正全力备战,期待他们在冬残奥会上给宁波带来惊喜。

记者 王思勤 通讯员 林军

“一人一艺”艺术普及 走进宁波引航站

他们被誉为“海上国门卫士”,全国仅有2000多人,疫情背景下,他们用无数个“28天”循环,换取“港通天下、平安宁波”……

港口引航员是大众比较陌生的职业,他们每天都要“全副武装”地与外籍货轮打交道,在专班管理模式下滚动循环。为了丰富这个小众群体的精神文化生活,昨天,宁波文化馆“一人一艺”十进系列活动首次走进宁波引航站,通过线上、线下结合方式为百余名引航员带来一节难得的艺术分享课程。

宁波引航站党群工作部负责

人杨光说,宁波引航站共有160多名引航员,他们恪尽职守、抗击疫情,“是忠诚守卫海上国门的勇士”。

怎样才算是好声音,你真的会呼吸吗?如何展现你的声音魅力?当天上午,宁波“一人一艺”推广人毛欣带来《在“嗟叹”与“咏歌”之间——有声语言表达艺术》朗诵指导课程,在场的近20位引航员代表,一边欣赏音乐,一边学习专业方式朗诵,时不时还跟着老师展开各种互动。这样的艺术交流方式,被杨光称为“以艺抗疫”。

记者 施代伟 通讯员 陈敏健

闲话江南文、酒、花 宁波作家荣荣 散文集《醉里吴音》出版



“醉里吴音相媚好”,腊梅、栀子、桂花,蚕丝、扇子、年画,庐山禅寺、鹿亭宗祠、四明狂客贺知章……吴地的花事、酒事、情事、文事一一铺陈纸上,仿佛一个女子用吴侬软语在讲述江南的那些故事。

近日,鲁迅文学奖获得者、宁波市作协主席荣荣的最新散文集《醉里吴音——关于花朵、风物、传奇和记忆》由中国旅游出版社出版,为该出版社“芒鞋丛书”第二辑的其中一本。

荣荣告诉记者,全书分为“暗香”“风物”“人间”三部分。“暗香”以花卉为题,从江浙一带的花事、花理入手,与日常生活、习俗、地理环境以及与花朵相关的人文历史诗意地结合;“风物”从江南一带的风土人情入手,将相关历史人文进行现实解读,兼具知识性、趣味性;“人间”是关于吴地的历史人文故事,以及作者本人关于吴地生活的记忆,充满了人文关怀。

“书中有天马行空的文字,有的以‘采风’的文学形式讲述江南风土人情,还有部分杂文记录曾经经历的生活以及我对人生的感悟。全书紧扣‘行走’主题,我希望用文字给读者展现一个如诗如画的‘醉美’江南。”荣荣表示。

有学者评价,荣荣以江南文脉凝聚成笔端灵气,细数吴地趣事,并对之进行诗意的、文化的、历史的、当下的种种鉴别,让知识性、趣味性



在书写中兼具,将自然事物进行文化认同,将相关的历史人文故事作当下的现实解读,如暗香浮动,继续深情溢于纸上。

据悉,这是荣荣写的第三本散文集,这位平时以写诗为主的作家,对散文有着独到的见解,她说:“我的散文比较随性,想到哪里写到哪里。花卉、风物这些物事都是‘酒杯’,用来装我内心的块垒——一些对世界的所思所想。希望能给大家带来轻松有趣的阅读体验。”

目前,散文集《醉里吴音》已经在甬上客户端“红人堂”相继更新,有兴趣的读者可在甬上客户端先睹为快。

记者 朱立奇

福彩开奖信息

七乐彩 第2021121期:03 05 09 21 24 28 29 04

3D第2021281期:2 3 5

15选5第2021281期:01 02 11 13 15

快乐8第2021281期:

03 07 08 18 22 25 27 31 32 33 37 38 46 53 56 57 64 68 71 72

体彩开奖信息

7星彩第21121期:5 9 5 7 0 2 8

6+1第21121期:8 8 4 2 8 9 6

20选5第21281期:01 03 11 13 14

排列5第21281期:5 9 7 8 7

(均以公证开奖结果为准)

医用排便清肠器

物理疗法、清水通便秘 国家专利:ZL 200910053567.4

长期便秘,会危害人们的身体健康!得了便秘,很多患者都苦不堪言。便秘,是令无数人痛苦不堪的烦恼,主要体现在大便干、硬,排便费劲,时间长!拉不出来,排不干净等,用尽各种方法……

保持肠道的清洁与健康,正是受此启发被发明出来的,专为便秘朋友清洁肠道的使命而来,研发者给了一个响亮的名字——立畅通排便清肠器,并获得国家专利(专利号:ZL200910053567.4)

医用排便清肠器六大特点:

1.用清水通便;2.操作简单;3.普通电池,老人、儿童均可放心使用;4.自行操作,无需他人协助,保护隐私;5.方便卫生;6.可随身携带。

医用排便清肠器通过微机自动加压,将清水通过肛门插管,自动注入直肠,使清水融合干燥的排泄物,当患者有强烈便意时,将肛门插管拔出,从而用清水协助患者把干燥的排泄物排出体外。

制造商:上海点明医疗器械有限公司 地址:上海市青浦区久远路200号 沪械广审(文)第220922-04820号 请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用禁忌内容或注意事项详见说明书 产品备案号:沪青械备20150017号 医疗器械生产备案号:沪青械生产备20121939号

咨询热线 400-024-9923 免费送货 货到付款