

肺癌须早发现、早治疗

胸外科专家赵国芳做客甬上名医大讲堂 分享有关肺癌防治的知识

肺癌是全球发病率和死亡率排名第一的恶性肿瘤，是对人类健康威胁最大的“杀手”之一。在我国，每年肺癌新发人数大约在80万人，死亡人数约为63万人，这使得肺癌的早诊早治成为一个颇受公众关注的话题。昨天上午，“甬上名医大讲堂”栏目邀请到中国科学院大学宁波华美医院（宁波市第二医院）胸外科主任赵国芳医生在线直播。专家围绕肺癌防治的话题进行了科普。



胸外科专家赵国芳(左)做客甬上名医大讲堂。

肺癌的发病率怎样?

60岁以前发病率降低,女性患者发病率逐年上升

肺癌是全世界发病率最高、死亡率最高的疾病,近年来,肺癌的发病率在年龄与性别上可以找到明显的变化趋势。赵国芳介绍,在近十年内,60岁以前人群的发病率有所下降,而60岁以后的人群,由于身

体机能的变化,免疫功能有所下降,所以发病率整体呈上升趋势。

在性别方面,以往肺癌多发于男性,男女患者比例可达2:1或3:1,但是近些年调查发现,女性的发病率正在逐渐快速上升,而

男性发病率反而呈下降趋势。

赵国芳介绍,去年国科大华美医院胸外科开展了大约2400例肺癌手术,今年预计开展近3000例手术,可见肺癌的发病率在宁波地区并不低。

肺癌的病因是什么?

诱因很复杂,是内因和外因共同作用的结果

多年来的研究表明,抽烟的人群,肺癌的发病率明显较高,但是这很难解释,为何不抽烟的人群也会患上肺癌?赵国芳介绍,肺癌的诱因非常复杂,除了吸烟之外,自身基因和外部环境也是影响肺癌发病的重要因素。

随着分子生物学研究的深入,专家发现基因是一个很重要的因素,也叫做基因易感性。举例来说,黄种人和白种人发生肺癌的驱动基因是不完全一样的。另外,如

果父母亲中有人患上肺癌,那么子女的发病率会比普通人群高出5倍,虽然肺癌不会遗传,但是基因的癌变易感性有可能遗传到下一代身上。赵国芳介绍,他曾接诊过最年轻的肺癌患者年仅15岁。

有的人不吸烟,家里也没有肺癌患者,怎么也会患上肺癌呢?对此,赵国芳介绍,可能需要考虑环境因素的影响,具体可以分为室内环境与室外环境。在室内环境中,长期接触烧煤产生的

烟尘的人群,肺癌发病率比普通人群要高出不少;在室外环境中,如果一个地区工业化程度越高,石油燃烧的废气会更多,空气污染程度越高,肺癌的发病率便会升高。此外,例如在石棉厂工作或曾经工作过的人群,比普通人群有更高患肺癌的风险。

综合来说,肺癌是多种因素共同导致的结果,基因的易感性是内部的重要原因,但也不能忽视来自外部环境对肺癌发病的影响。

发现肺癌是不是就预后不好?

早发现、早治疗,肺癌治愈率能达到85%以上

由于肺癌的诱因复杂,到目前为止,我们无法有针对性地预防肺癌,但是可以做到早发现、早治疗。

赵国芳介绍,根据肺癌病情进展情况,大致可以分为1至4期,更早的1期患者通过手术治疗后,治愈率大约在85%以上。然而2期患者的手术治愈率便下降到60%甚至以下。如果发展到3期患者,即使手术做得很彻底,治愈率也仅有40%。而且越早发现癌症,手术需要切除的范围也越

小,越能保障患者术后生活质量。更重要的是,肺癌在早期不会有任何症状表现,如果患者已经出现咳嗽、痰中带血、胸痛和气息急等表现,意味着可能已经发展到较晚期了。

若想及早发现肺癌,主要依赖于定期低剂量螺旋CT检查,这种检查可以发现大多数的早期癌症,帮助患者及早接受治疗。

但许多人担心,CT的射线对人体有损害,不敢轻易去检查。对此,赵国芳解释,理论上普通人一

年受到的辐射不建议超过5毫西弗,而肺癌筛查使用的低剂量螺旋CT每次仅产生不到1毫西弗的辐射量,甚至比坐一趟长途飞机所接受的辐射量还少,所以适度的检查是安全的。

另外,赵国芳建议,平日里要远离不良生活习惯,多锻炼多运动,远离灰尘多、空气质量差的环境,保持良好的心态,可以多食用一些新鲜蔬果,蔬果中含有的抗氧化剂对保护肺部有很大帮助。

记者 任诗婷 文/摄

一周抢救11名心梗患者 他们都有吸烟史

医生:有心脑血管基础疾病 一定要戒烟

最近气温骤降,心脑血管疾病患者明显增多。记者从宁波市医疗中心李惠利医院胸痛中心了解到,一周来该中心接诊了11位急性心梗患者,大多数是中年人,最年轻的才33岁。他们都有一个共同的特点——吸烟。

刚进急诊大门就昏倒

陆先生是一名医务工作者,每天和疾病打交道。前段时间,他感觉很容易疲劳,还有胸闷的症状。还不到40岁的他没有高血压等基础疾病,但身为医生平时工作量大、压力大,他以为是最近太忙了就没放在心上。

直到上周末,他感觉胸闷有所加重,情况不妙,于是在家人的陪同下来到医院。然而病情变化比他自己预想的还要快,刚一脚跨进急诊大门,他就失去意识昏倒在地。家人赶忙呼救,医生护士把他送进抢救室,经查是急性前壁心肌梗死出现室颤。于是,陆先生带着呼吸机被转诊到宁波市医疗中心李惠利医院胸痛中心。中心主任胡万英在手术中成功地为陆先生植入支架,心脏里又有鲜活的血液流动,陆先生从鬼门关被拉了回来。目前,他已从重症监护室转到普通病房继续治疗。

送急诊途中呼吸心跳骤停

与他住在同一病区的镇海王先生,同样经历了生死一劫。

王先生48岁,最早有胸痛症状是在一周前,由于时痛时不痛,他就没放在心上。直到发病前两天,上班途中他突然感觉胸痛难忍,浑身大汗,于是赶往镇海当地医院。怀疑他是急性心梗,接诊医生立即把他往急诊方向送,但还是晚了一步——半路上王先生就呼吸心跳骤停,医护人员就地抢救!

王先生恢复心跳后医生为其安排了检查,果然印证了门诊医生的判断。由于病情拖延,王先生的救治困难重重,他也被转诊到了李惠利医院。

胡万英通过支架植入为王先生开通了梗死的血管,不过病情的延误还是让他留下了肾脏并发症。目前王先生已脱离生命危险,正在该院肾内科接受血透治疗。

胸痛是心梗、主动脉夹层等急危重症疾病的典型症状。“不明原因的胸痛不能忍,要马上到有胸痛中心的医疗机构就诊。”胡万英提醒。

记者在采访中了解到,这11名心梗患者都有吸烟史。“吸烟是心梗的高危因素,如果有心脑血管基础疾病一定要戒烟。”胡万英说。

记者 陆麒雯 通讯员 徐晨燕 李吉丽

分类信息 刊登热线:
56118885
56118880

职场招聘 声明公告 房屋租售 搬家搬厂
旧货回收 教育培训 商务信息 法律服务

办理 鄞州区:宁东路901号一楼广告中心
地址 海曙区:碶闸街62号(都市仁和中心)20楼2011室

声明公告
刊登热线:
56118880

●遗失声明
宁波海江伟业有限公司遗失
汉宏物流(中国)有限公司宁波
分公司签发的海运提单一份,
提单号 NGBZLO0936,
箱号 NYKU8510170 和 TG
HU5277850, 船名航次 CO
CHRANE/2139E,
此提单遗失作废,特此声明!

●宁波富时进出口有限公司遗失
海运提单1份,提单号NB21
080517,船名CMA CGM
BALI,航次V.0MEABW1,
声明作废。

物业信息
旺铺、厂房出租
丽园路2号地铁口旺铺七
间、云林东路957号一层厂
房825㎡、一至三层1800㎡
出租。电话:13081901628

●奉化化工区土地出售20-30亩
可来电询价15990206650 苏

旧货回收
收家具电器 13884469298
●收家具一切旧货18358415826
690m²办公(商用)房租
老外滩羊山巷46号
402(现为保险公司办公)
宜办公、教育、健身、美
容、茶馆、咖啡厅等。
联系:13905749731

搬家搬厂
●千禧搬家搬厂特优87778900
●快捷专业搬家搬钢等87907772
法律服务
●民商事免费法律咨询56281878
●离婚、房产、经济纠纷87295238
厂房出售
集士港镇核心地段工业
厂房出售,国有出让土地,面
积约22亩,建筑面积证载
11000m²,实用19000m²,参
考价1.2亿元,详情面谈。
联系:17133441818 刘先生

余姚大隐 福寿墓园
民政部门批准的正规墓园,位于
大隐镇交通便捷环境优美,
南面靠近玉佛寺边上入口,东
面通途路到底桥下入口。公
交:156路姜岱站下、33路与
301路玉佛寺站下、宁波市区
及地铁1号线高桥西站可以
免费接送(需提前预约)
电话 0574-62915168
13957891168 18968376365