

我市首批6家化妆品不良反应监测哨点医院挂牌 化妆还是“毁容”？听听医生怎么说

近日,宁波市首批6家化妆品不良反应监测哨点医院正式挂牌。2020年以来,我市已累计上报化妆品不良反应报告1027份,就诊患者尤其是女性患者与化妆品“相爱相杀”的故事屡见不鲜,化妆再往前走一小步,很容易就成了“毁容”。

新闻背景 哨点医院是干啥的

我市首批6家哨点医院包括宁波市第一医院、宁波大学医学院附属医院、宁波市中医院、宁波市妇女儿童医院、宁波市奉化区人民医院医共体和慈溪市皮肤病医院,主要承担化妆品不良反应监测、报告职责及相关技术咨询工作,包括:发现、收集、分析、上报在本哨点就诊或咨询的化妆品不良反应患者病例报告,及时上报重大群体性化妆品不良反应,协助市场监管部门进行化妆品安全性评价等。

宁大附院皮肤科主任医师石磊向记者描述了她的“上报”流程。门诊中,如果她判断患者皮肤的不良反应可能是化妆品引起的,就会在常规记录病例的同时,详细描述相关信息,如果患者就诊时携带了所用化妆品或其包装,她还会拍下包含化妆品品牌、成分等信息的照片,然后交由科室里专人整理后,统一上传给市场监管部门。

“我们作为专科医生,会对患者症状是否由化妆品引起作出初步判断,本着可疑即报的原则,上报化妆品不良反应。”石磊说。

2020年以来,我市已累计上报化妆品不良反应报告1027份。市场监管部门表示,接下来,我市将继续拓展市级化妆品不良反应监测哨点医院建设范围,逐步实现区县(市)全覆盖,并且不断提升来源于医疗机构的报告比例。

案例

频繁更换化妆品 “油痘肌”被折腾成“敏感肌”

小夏(化名)的职业是自由买手,生活里给自己买起化妆品来更是“手狠话不多”。

原先,她是典型的“油痘肌”,脸上没完没了的痘痘让爱美的她郁闷不已,对她而言,生命不息、战“痘”不止。

四五年前,直播带货开始兴起,当时正处30岁边缘的她成了第一批“入坑”的人。从几个头部大主播到层出不穷的小主播,从单纯的控油祛痘到护肤品能涉及到的所有功效,小夏买的化妆品越来越多,也越来越杂。

“我真的控制不住自己,一看主播推荐就扛不住,立马下单。”小夏说,常常是前一种产品刚用几天,又“剁手”买了另一种,床头的护肤品频繁地换来换去。

半年前,宁大附院皮肤

科主任医师石磊在门诊第一次见到小夏。当时小夏全副武装,把脸遮得严严实实。摘下墨镜、口罩后,石磊看到的是一张泛红、干燥、脱皮的,因为发痒,小夏还总想用手摸。

“我真是被这张脸弄得很烦躁。”小夏说,这件事甚至影响到了家庭关系。

●医生提醒:

“她是活生生把自己折腾成了‘敏感肌’。”石磊说,一方面,不建议大家频繁更换化妆品,尤其是皮肤已经出现敏感症状的人。一般来说,化妆品起效需要一个过程,建议使用一段时间再判断是否适合自己。另一方面,网购化妆品更难判断是否适合个人肤质,产品质量也更难把控,大家在购买时应更加谨慎。

“刷酸”后心存侥幸 防晒没做好,晒成“敏感肌”

和小夏对化妆品的“博爱”不同,小宁(化名)对“刷酸”则是“一往情深”。

小宁最不满意的的就是脸部皮肤毛孔粗大、鼻尖黑头多。听闺蜜说“刷酸”能改善这两个顽固问题,于今年6月到宁波市第一医院皮肤科就诊。主治医师陆凌怡给她用了30%浓度的水杨酸,两周一次,刷了两次后,小宁觉得效果很好。

渐渐地,小宁觉得自己对“刷酸”已经很内行了,而且每次要去医院,很麻烦,就自行购买2%以下浓度的水杨酸产品,在家里自己“刷酸”。小宁认为,

自己买的水杨酸产品虽然浓度比较低,但多刷几次,通过“走量”应该也能达到不错的效果。

之前每次在医院“刷酸”后,医生都会提醒她务必做好物理防晒,但想到在家“刷酸”浓度低得多,小宁就心存侥幸,懒得再做防晒工作了。

结果,那几天恰巧是台风前的大晴天,光照很好,小宁的脸上很快就出现了灼热、刺痛、泛红、紧绷的敏感症状,等到她再次来到医院就诊时,脸部皮肤已经成了不再适合“刷酸”的“敏感肌”了。

●医生提醒:

“刷酸”确实有剥脱老化角质、促进皮肤再生的作用,对轻中度痘痘、黑头粉刺、毛孔粗大等确有改善效果。但是,首先敏感人群不建议‘刷酸’,其次‘刷酸’后务必要做好保湿和防晒。”陆凌怡说,以水杨酸为例,刷2%以下浓度的水杨酸,可以居家自行操作,每天使用也无妨,但建议局部使用;刷2%以上的高浓度水杨酸,建议到正规医院由医生操作,一般两周一次为佳,“刷酸”后3天-5天内要进行物理防晒,不建议使用防晒霜。

专家说

不要乱用化妆品 约七成“敏感肌” 都是“作”出来的

“‘敏感肌’分原发性和继发性两种,其中继发性的占了70%左右。也就是说,大部分‘敏感肌’都是‘作’出来的。”陆凌怡说。

化妆再往前走一小步,很容易就成了“毁容”。那么,究竟哪些做法会把自己的皮肤“作”成“敏感肌”呢?

石磊和陆凌怡都提到相似的几点:一是化妆品长期使用不当,比如不当“刷酸”、不当祛痘、使用违规产品等;二是过度或不当进行美容行为,比如过度使用激光、水光针等,或使用后缺乏正确的护理;三是对皮肤进行过度清洁,比如长期早晚两次使用洗面奶、过度使用磨砂型产品去角质等。

“即使是油性皮肤,一天使用一次洗面奶也足够了,并且最好选择接近皮肤PH值的弱酸性洗面奶,用手轻轻摩擦,不要在皮肤上长时间停留。”石磊说。

一般来说,刺痛、瘙痒、灼热、泛红、紧绷、脱屑等,都是皮肤敏感的表现,出现时应引起关注。皮肤一旦出现敏感症状,一般需要较长时间去修复,轻则需要调整化妆品、改变护肤方式;重则需要进行药物和物理治疗。

“敏感肌”人群应慎用含有酒精基质、维A醇、酸类等易致敏成分的护肤品,尽量选用含神经酰胺、透明质酸等有修复皮脂膜作用的护肤品。

两位医生都提醒大家,除了以上这些,进行环节过度繁琐的护肤流程、使用美白祛斑等速效产品、使用美容院内缺乏成分检测的自制产品等,也都是门诊中常见的引起化妆品不良反应的做法。

化妆品不良反应不仅会引起皮肤状态的变化,还常会引起患者焦虑、抑郁等心理状态的变化,因此一定要科学理性使用化妆品,如果出现不良症状,及早就诊。就诊时,尽量携带所用化妆品或其包装盒,还有问题皮肤的前后对比照片,方便医生诊断。

记者 徐露清
通讯员 庞赞 陈静娜

爆款 火热销售中

广发银行自研理财 幸福添利

4.3%—5.3% 业绩比较基准

1万起, 18个月, PR2偏低风险

广发银行手机银行

网点名称	地址	电话	网点名称	地址	电话
分行营业部	江北区大庆南路11号(原总行北)	87191718	余姚支行	余姚市四明西路288号(余姚中学对面)	82667586
宁波支行	百丈路188号(十湾寺对面)	87208696	慈溪支行	慈溪市慈南西路224-232号	83930868
甬东支行	鄞州区灵桥路73号(公安大楼)	83880900	高新支行	鄞州区鄞南西路333号(天一广场)	87205137
北仑支行	长路475号(国际大厦)	86882252	奉化支行	奉化区林街道桥东岸路118号	88680558
马园支行	海曙区彩虹南路59号(宁波银行马园)	87300102	余姚支行	余姚市阳明路333号	88162170
江东支行	江东奥园路716号(恒康大厦)	87763466	宁海支行	宁海县桂东街道气北路676号	82532889
鄞州支行	鄞州区凤东路44号(恒康大厦)	87418852	镇海支行	镇海区镇海大道中段333号(天一广场)	87274232
北仑支行	江北区清河路81号(30家新馆)	87208037	象山支行	象山县丹西街道丹阳路442号	86275585
镇海支行	镇海区镇海大道中段333号(天一广场)	87274232	杭州湾支行	慈溪市杭州湾滨海新城二期313-015号	87258953

理财有风险, 投资需谨慎, 理财产品净值波动, 仅供参考, 不作为投资建议, 不承诺保本, 不承诺收益, 不承担损失, 不承担风险。