

爸妈一争吵 7岁男孩就猛拔自己头发

心理专家:父母别让孩子做家庭功能失调的替罪羔羊

在宁波市康宁医院的心理门诊,常常能遇到不少未成年人前来求助,而很多孩子的心理问题,背后都有家庭原因。心理专家提醒:夫妻关系的质量很多时候影响着孩子的情绪安全感,父母不要因为自己的问题,让孩子跟着“吃药”,做家庭功能失调的替罪羔羊。



市康宁医院的儿童心理咨询室。

A 进入重组家庭后,10岁女孩不愿去上学了

小红(化名)今年10岁,父母在她上幼儿园时就离异了,这之后她跟着爸爸一起生活。虽然没有妈妈在身边,所幸爸爸对她很好,尽管工作忙,但父亲无微不至地照顾她,让小红觉得没有妈妈的生活也没有那么遗憾,渐渐地,她对妈妈的印象都模糊了。

一年前,小红的爸爸再婚了。新妈妈没有孩子,对小红也不错,但小红总觉得隔着什么,亲昵不起来,虽然不是很排斥这个新妈妈,

但小红还是凡事都喜欢和爸爸说。

重组家庭生活没多久,之前品学兼优的小红突然不愿去上学了。刚开始是找各种借口拖延上学时间,之后发展到干脆找各种理由不去上学,这让家人十分不理解。爸爸一度怀疑是不是继母对孩子做了什么,家庭关系也日益紧张。

好好的孩子到底怎么了?无奈找到心理医生,父亲才得以知道孩子的真实想法。原来小红是担

心自己去上学之后,回来就找不到爸爸了。她当时看了很多关于疫情的报道,一方面担心爸爸出去工作的时候会感染新冠,另一方面她觉得没有安全感,家里来了新人,她觉得父爱被分割走了,每次出门上学要和爸爸分离都让她感到无比焦虑。

了解这一切后,曾经责怪女儿没病装病,甚至怀疑妻子对女儿不好的父亲感到懊悔。他想起,自己重组家庭前并没有充分和女儿

沟通,他觉得女儿还小,不用和她商量,只要新妈妈对她好就行了。

这以后,在心理医生的帮助下,爸爸和小红进行了充分沟通,一方面给女儿看自己出门会戴两层口罩,不用担心会感染新冠;一方面告诉女儿,自己不管怎样都不会离开。而且这之后的很长一段时间,他都尽量抽时间陪女儿上学,承诺女儿一放学就能在校门口看到自己。一段时间后,小红的焦虑情绪明显缓解。

B “毛毛的爸爸妈妈离婚了,我怕他们也会离婚”

如果说小红的问题需要心理医生的帮助才能挖出背后的原因,那么7岁男孩龙龙(化名)的问题,是他父母也意识到和自身有密切关系。

宁波市康宁医院临床心理科中级心理治疗师崔静静接待龙龙时,发现伴诊的父母面露羞愧之色。龙龙的父母关系一直不好,从孩子出生开始就大吵小吵不断。最要命的是,两个人在教育孩子的问题上也常常意见相左,让孩子无

所适从。

一次,因为饭桌上龙龙吃饭有点慢,父母两人从一人一句说孩子,逐渐演变成互相指责,进而自顾自争吵起来。等两个人都反应过来孩子不见了,在另外一个房间的角落里找到背着门蜷缩着拔头发的龙龙,才发现孩子有一些区域头发稀疏,头皮若隐若现,可能拔头发已经有一段时间了。

父母羞于问诊,加上不够重视,存在侥幸心理,想着孩子过段

时间会好起来,就没有放在心上。直到后来他们发现龙龙情绪越来越怪,常常不愿和人交流,甚至不愿意洗澡,头皮也出现成片的秃露,这让他们感到害怕了。

“毛毛的爸爸妈妈离婚了,我怕他们也会离婚。”龙龙告诉医生,他在父母的争吵里听到过“离婚”两个字。刚开始不知道什么意思,后来听同学说离婚就是没有爸爸,或是没有妈妈,这让他感到无比恐慌。

龙龙觉得自己吃饭慢,作业也做得不好,所以爸爸妈妈老是吵架,但他又没有办法改变这一切,因此觉得很痛苦,进而出现一系列焦虑、强迫、退缩等症状。而龙龙不愿洗澡,不爱脱衣服,也是一种缺乏安全感的表现。衣服除了保温的作用,还能让人有安全感。

经过医生和家长反复沟通,龙龙的情况正在好转。他的父母也意识到自己的问题,逐渐改变沟通方式。

C 改善孩子的心理问题,要从调整家庭关系入手

“孩子的问题或症状可能来源于家庭关系中出现的一些问题。所以孩子的问题,不是孩子个人的原因,不仅要孩子本身入手,也要对他所在的(家庭)系统进行一定的调节。”在近日举行的同义精神论坛上,国内知名心理专家孟

表示,任何一个家庭或系统都有冲突和问题,每个家庭都会用自己的方式去解决。但是如果这些问题很大、很难,一时半会没法解决,孩子就有可能会出现问题,必须引起家长的高度重视。

“在临床工作中我们遇到很多

孩子宁可自己忍受痛苦,选择沉默,也不愿意让我们介入他们的家庭。”崔静静提醒,家长要意识到,一旦孩子因为家庭因素导致种种心理症状,仅靠药物治疗是不能解决问题的。改善这类孩子的心理问题不能单从个体入手,而是要从

调整整个家庭关系入手,进行家庭关系的调节,帮助父母对孩子的身心状况有进一步的了解,让他们更有效地改善家庭关系,帮助孩子摆脱症状。

记者 孙美星
通讯员 孙梦璐 文/摄

买虫草别只看价格 80%的虫草产自青海,那曲虫草要比你想的贵

买虫草,大家都想买那曲虫草,商家投其所好,也无不称自己卖的是那曲虫草。

但市场上,真正卖那曲虫草的,又有几家?

2018年,《宁波晚报》养生汇经宁波援藏指挥部牵线搭桥,来到那曲比如县考察采购虫草。

才慢慢了解到行业内的一些内幕:

我们的行程安排从拉萨,到那曲,再到比如,然后又坐火车前往虫草最大

的交易市场西宁。

途中发现一个非常有趣的现象,越接近那曲虫草产地,那曲虫草的价格反而越贵。

起初我们无法理解,这不是违背常理吗?

内行人一说,又觉得无比正常。那曲销售的虫草基本是本地货,价格自然高,到了拉萨和青海虫草交易市场,所谓的“那曲虫草”,可能压根不是产自那曲。

这两年随着微商的发展,那曲还出现了一些以前没有过的情况。很多“网红”带着一彪人马来到当地,又是挂横幅,又是拍照,又是摄像,为自己的虫草宣传造势,实际不在那曲采购一根虫草。因为正宗的那曲虫草采购价,要比青海草贵不少,如果用正宗那曲草,商家可能没赚钱。

为什么那曲草要比青海草贵不少,

两方面原因:

1.市场普遍认为那曲虫草品质要胜过青海虫草,尤其是那曲比如虫草,质地紧实,品相漂亮,市场愿意为它出高价;

2.国内虫草每年产量大概在150吨左右,80%以上都产自青海。你没看错,虽然那曲虫草品牌名气远远大过青海,货色好,量又少,价格自然又要往上涨,但虫草主要的产区却是在青海。

天上不可能掉馅饼,低价是不太可能买到正宗那曲精品虫草的,最多是西藏虫草。

《宁波晚报》养生汇自2018年经宁波援藏指挥部介绍,开始经营正宗那曲比如虫草,指挥部还授牌门店“那曲虫草宁波官方直销点”,为方便消费者鉴别,门店那曲虫草和其他产地草分开陈列,做到明码标价,经过三年沉淀,已经积累了不少忠实客户。

**双十一虫草
特价 118元/克起**

断 草: 98元/克起
5000条虫草: 118元/克起
4000条虫草: 149元/克起
买30克,送3克(5000条除外)

温馨提醒:今年7月以来,虫草价格一直在缓慢上涨。那曲产地采购价已追平2018年行情。根据往年经验,行情会持续到春节前,好草越来越少,价格越来越贵,需要的市民请趁早。

地址:海曙区永寿街6号
电话:87228361

