

# 年轻准妈妈三次怀孕都胎停了

## 医生：妊娠容易诱发红斑狼疮，红斑狼疮又容易导致反复胎停

“医生，我真没想到，三次胎停竟然是因为这个病。上次我听说这个病，还是在小说里。”宁波33岁的周女士遭遇了三次连续胎停，多方求诊后，被诊断为系统性红斑狼疮。

和周女士一样，很多人都是在早年的网络小说《第一次亲密接触》中了解到这一疾病，女主角“轻舞飞扬”因此而香消玉殒。

### 三次胎停的真凶竟都是红斑狼疮

“医生，我明年再开始备孕，你一定要全程帮着我啊。”周女士殷切地看着宁波市第一医院风湿免疫科主任邬秀娣说。

28岁，周女士第一次怀孕，孕7周胎停。当地医院医生告诉她放宽心就好，这只是生命再正常不过的优胜劣汰。

30岁，周女士第二次怀

孕，孕8周，再次胎停。周女士自责万分，怀疑是不是自己劳累所致。

33岁，在全家人的期待中，周女士第三次怀孕。这次，她格外小心，辞职在家保胎。天天卧床，除了上厕所，几乎不下床。遗憾的是，孕8周，再次胎停。

出了“小月子”后，周女士

和丈夫来到宁波市第一医院生殖科做系列检查。结果，医生发现周女士抗核抗体呈阳性，推荐她到风湿免疫科就诊。

最后，医生确定，周女士三次流产的真凶正是红斑狼疮。其实周女士这几次怀孕之后都有口腔溃疡和关节痛，但是因为程度不重，也没当回事，其实这些都是红斑狼疮的症状。

### 病情稳定后可以怀孕生子

“邬医生，我很想生孩子。”每次来门诊时，周女士总是强调。

现在，经过几个月的跟踪治疗，周女士的病情得以控制。

邬秀娣说，她刚工作时，红斑狼疮患者要怀孕生子，几乎是很难想象的。而现在，随着医疗技术的不断革新、治疗

手段日益丰富，尤其是综合医院多学科合作的优势，即便是红斑狼疮相对重症的患者，也有机会当妈妈。她的病人中，病情稳定后生下健康宝宝的不少，还有成功生下健康可爱的龙凤胎的。

这次，邬秀娣也给了周女士“准信”——只要定期接受检查与治疗，病情缓解6

个月后，可以开始备孕。同时，她也一再提醒周女士：“红斑狼疮患者怀孕，母亲处于高危妊娠状态，胎儿异常发生率也比正常人群要高。因此，必须有计划地怀孕，必须随时跟专科医生保持联系，接受医生指导，阻断抗SSA抗体等通过胎盘影响宝宝发育。”

### 为什么此前没有发现？

有人以为，红斑狼疮只是皮肤上长红斑。

邬秀娣解释，这是个误区。红斑狼疮是自身免疫性炎症性结缔组织病，会影响全身八大系统和所有器官。皮肤长红斑只是浅层表现，全身各个器官都可能发病，比如脑部、心肺、肝肾、肠胃等，可能造成脑血管意外、心肺积水、狼疮肾炎、血管栓塞、骨梗死

等，还具有巨大的内脏出血风险。

周女士很纳闷，为什么自己每次怀孕才有口腔溃疡和关节痛，不怀孕的时候就没有任何症状呢？邬秀娣说，红斑狼疮和妊娠可以互相影响。女性妊娠非常容易诱发红斑狼疮发作或复发，而红斑狼疮的存在又容易导致反复胎停。门诊患者中，有不少都是

在多次胎停后来检查，才发现自己患这一疾病的。

邬秀娣也建议，有过不明原因流产史或者不明原因不孕的年轻女性，不妨查一下抗核抗体是否阳性。从这几年门诊情况来看，由红斑狼疮这一类结缔组织病导致不孕或者自发流产的比例相当高。

记者 王颖 通讯员 陈静娜

## 孕妇患上“缠身龙”导致面瘫

### 医生：尽早到专业皮肤科就诊

本报讯(记者 徐露清 通讯员 朱依琼)近日，宁波大学医学院附属医院皮肤整形中心主任朱小霞接诊了一位20多岁、已经怀孕30周的孕妇小张。她在一周前出现左侧头部疼痛伴左耳疱疹及疼痛，3天前又开始出现左眼闭合困难、左鼻唇沟变浅、左侧口角歪斜等面瘫状况。初步诊断是带状疱疹，民间俗称“缠身龙”。

经仔细检查，朱小霞发现导致小张的“面瘫”果然是一种特殊类型的带状疱疹——Ramsay-Hunt综合征(又叫亨特综合征)的并发症，是带状疱疹病毒侵入面神经导致其运动和感觉神经受损，发生面瘫、耳痛、外耳道疱疹三联症。该病症状重、病程长，发生在孕妇身上实属罕见。这让有着20多年丰富临床经验的朱主任也感到颇为棘手。

在与皮肤学科带头人许素玲教授联系沟通后，朱小霞果断将小张收治入院。孕妇用药非常受限制，治疗比较困难，皮肤科请来神经内科、耳鼻喉科、中医科、针灸科多学科会诊、联合治疗。经过近1周的治疗，小张的疼痛明显缓解，两侧鼻唇沟也逐渐对称了，左眼慢慢能闭合了，口角也不歪了。最重要的是，胎儿也安然无恙。

“带状疱疹尤其好发在劳累、抵抗力低下的人群。”许素玲教授表示，孕妇多为年轻女性，抵抗力强，一般较少发生。但若孕妇既往患过水痘，近期精神压力大、劳累或存在免疫缺陷、合并系统性疾病(如糖尿病、高血压、肾脏病、发热等)，则有可能出现体内水痘-带状疱疹病毒大量活跃复制，从而引发带状疱疹。由于带状疱疹本身会增加怀孕期间各种并发症发生的机会以及对胎儿的潜在不良影响，且孕妇存在用药困难等问题，如果发生，务必引起重视，尽早到专业的皮肤科就诊。

## 脾胃好，补肾护肝才有效 《宁波晚报》养生汇免费赠送药膳方

很多中老年人一说养生保健，就是补肾护肝，对脾胃关注很少。

健脾的重要性，远远超出你想象。

中医认为，脾为后天之本，人出生后，主要靠脾供给营养。脾对人体的营养作用体现在三方面：

一、脾主运化，运化水谷精微，水谷精微经过脾的传输，上输于肺，贯注于心脉，输布全身，营养五脏六腑，筋骨皮毛；

二、充养肾精，肾精包括先天之精和后天之精，先天之精来源于父母，后天之精来源于脾胃，先天之

精必得后天之精的充养，才能充盛；

三、脾胃气血生化之源。脾运化的水谷精微，通过心肺的作用化生为气，以营养全身。

正因为脾胃的重要性，很多医生在开膏方前，经常要先开一剂“开路方”调理脾胃，以免病人消化吸收差，虚不受补。

秋冬滋补季即将到来，为深化服务，10月28日起，《宁波晚报》养生汇启动免费赠送药膳方——“宝气元”活动。

“宝气元”由中国双一流大学江南大学食品学院夏

文水教授参考古代健脾方研制而成，精粹淮山药、香莲、小黄姜、薏米等20多种地道食材，每一种原材料都是精挑细选，从产地直接采购，并采用“九蒸九晒”等传统古法炮制。

此外，还融合现代技术，又添加了10多种进口益生菌、乳酸菌、胶原蛋白、分子肽等元素。

10月28日起，《宁波晚报》养生汇客户如有需要，可前往门店免费领取。门店还安排了中医师给客户

提供养生保健咨询。



### 双十一虫草 特价 118元/克起

断草：98元/克起 5000条虫草：118元/克起

4000条虫草：149元/克起 满30克送3克(5000条除外)

温馨提醒：今年7月以来，虫草价格一直在缓慢上涨。那曲产地采购价已追平2018年行情。根据往年经验，行情会持续到春节前，好草越来越少，价格越来越贵，需要的市民请趁早。

### 新鲜秦岭洋槐蜜到货了

2017年开始，宁波晚报养生汇为读者代购正宗秦岭洋槐蜜，货源来自国内蜂蜜第二大供货商——浙江省卓英食品有限公司，每一批次蜂蜜都要经过抗生素、葡萄糖、果糖、农残等多达53项检测，确保每一批次都是真蜂蜜，每一瓶都安全。

代购价 每瓶2斤 68元

4瓶以上 每瓶60元

地址：海曙区永寿街6号 电话：87228361