

全国第十一届残疾人运动会赛程过半 宁波军团已取得26金17银18铜

为浙江体育代表团贡献近三成金牌和奖牌

10月22日,以“点亮梦想 为爱起航”为主题的全国第十一届残疾人运动会暨第八届特殊奥林匹克运动会在西安奥体中心体育馆隆重开幕。我市派出了61名残疾人运动员(52名残运会运动员和9名特奥运动员),参加田径、游泳、射箭、乒乓球、羽毛球等14个大项的角逐,是历届参赛人数最多的一届。

如今,全国残特奥会赛程过半,截至10月26日,宁波军团已在残运会赛场上取得26金17银18铜,打破1项世界纪录、3项全国纪录的优异成绩,并拿下特奥会项目的3金4银5铜,为浙江体育代表团贡献了近三成的金牌和奖牌,领跑浙江军团,续写了我市残疾人

体育的辉煌,展现了我市残疾人自强不息、自信阳光的精神风貌。

赛事开启以来,宁波军团在游泳、射箭、皮划艇等优势项目上表现强劲。游泳,是宁波队当之无愧的“金牌收割”项目,开赛首日就多点开花,陈懿拿下女子S10级50米自由泳金牌并打破全国纪录;王益楠在男子S8级100米自由泳中夺冠后,又在男子34分4×100米自由泳接力中和谢志立、王杰等队友合作,将金牌收入囊中;徐佳玲、陈懿和队友一起在女子34分4×100米自由泳接力中收获金牌;华栋栋和队友在男子49分4×100米混合泳接力中夺金,打破全国纪录。比赛第二日,男子

S9级400米自由泳决赛中,谢志立、王杰、石德利包揽前三名,特别是2005年出生的小将谢志立以绝对优势夺冠,并打破了尘封10年的该项目全国纪录……截至26日,游泳队已经拿下15块金牌,充分展示了宁波残疾人游泳运动雄厚的整体实力和人才储备。

射箭项目,6名参赛运动员一举夺得6金3银1铜。其中张路一人夺得3金1铜,是浙江射箭队在本届残特奥会上夺牌最多的选手;里约残奥会双金王、东京残奥会中国代表团开幕式旗手周佳敏与张路合作,拼得女子复合弓公开级团体淘汰赛金牌;连续四届参加全国残运会的史伟,曾在

第八届、第九届全国残运会赛艇项目中夺得4金4银,改练皮划艇后,又在第十届和第十一届全国残运会中揽下4金,表现抢眼。

跆拳道、自行车等潜在优势项目发挥稳定。李宁双在跆拳道赛事中收获金、银、铜牌各1枚,王挺取得自行车比赛1金2铜。新兴项目单板滑雪成绩喜人,在上届全国残运会夺得浙江省冰雪运动项目首枚金牌的王心雨,伤愈不久就在本届残运会雪上项目单板滑雪中勇夺1银1铜,她与我市另一名男运动员杨健一同入选了北京冬残奥会国家集训队,目前正在全力备战,期待他们在冬残奥会上给宁波带来惊喜。

运动员风采



张路

1989年出生于镇海,因脑瘫致双下肢残疾。2009年,作为镇海招宝山街道白龙社区残疾人专职委员的她开始接触坐式排球,在2013年的一次坐排比赛中,被省残疾人射箭队教练邵淑芬选中,入队训练。拉弓射箭的动作,她每天要重复上千次,连春节也几乎没有休息。

2015年全国第九届残运会暨第六届特奥会中,张路在复合弓W1级项目中获得2金1银。2019年,她改练复合弓公开级项目,在全国第十届残运会暨第七届特奥会中收获1枚银牌。之后,她因怀孕暂离射箭场,没想到,孩子刚满6个月,她就回到了队里恢复训练。

这次残特奥会,张路收获3金1铜,是浙江射箭队夺牌最多的。很少有人知道,在射箭比赛的第四天,张路早上起床洗漱时,胳膊突然疼得抬不起来,而当天还有混合团体和女子团体两场决赛。在医生紧急处理后,她带伤上场,和队友一起拼下两枚宝贵的金牌。



陈懿

2001年出生于宁海,左手掌先天性缺失。她从小就有一股不服输的拼劲,读书用功,训练刻苦。2008年,陈懿开始接受游泳训练。每天放学,父亲就带她到县城的游泳馆接受训练,风雨无阻。为加强力量,陈懿在家加练仰卧起坐、俯卧撑等,房间里装了吊环,一遍遍练引体向上,手掌练得起了血泡,又磨破了,渗出了鲜血……

2010年起,陈懿来到宁波市游泳俱乐部训练中心,师从教练汤能能。“我们的日常训练和健全人运动员已经差不多了。”这句话背后,是她付出的诸多努力。

2015年,陈懿在全国第九届残运会暨第六届特奥会上获得5金1铜;2016年里约残奥会上,夺得1金1银2铜;2018年雅加达亚残运会,夺得6金;2019年全国第十届残运会暨第七届特奥会上,夺得5金2银。

本届残特奥会,她在比赛首日拿下2金后持续发力,10月24日拿下女子S10级400米自由泳金牌,26日拿下女子S10级100米自由泳冠军,目前已豪取4金。



华栋栋

1999年出生于海曙(原鄞州石碶),先天视力障碍,小时候由父亲带着在家门口的河里学游泳。八九岁时,在鄞州区残联、宁波市残联的推荐下,他师从汤能能教练,开始进行专业的游泳训练,2013年入选省残疾人游泳队。

游泳时,华栋栋是靠着手指或手背击打触碰泳道线,来辨别和掌握方向的。在每天数千米甚至上万米的训练中,他要击打泳道线成千上万次,游速快时,手击打泳道线是非常疼的,为此手指、手臂满是淤青也是常事。

2015年全国第九届残运会暨第六届特奥会,他拿下2金2银;2019年全国第十届残疾人运动会暨第七届特奥会,夺得4金2银;2019年英国世界残疾人游泳锦标赛,获得1金2铜;今年东京残奥会上,他收获1银1铜。

本届残特奥会,华栋栋在男子49分4×100米混合泳接力比赛中和队友一起夺得金牌并打破全国纪录后,在男子S11级50米自由泳中再获一金。



谢志立

本届残特奥会,宁波游泳队11名运动员中有7名00后。年龄最小的是2005年出生的谢志立、李至鑫和石德利(本届协议给天津),开赛至今,三位小将表现出色,均有奖牌入手。

谢志立,自小右前臂缺失,2014年开始,镇海区残联就将其作为优秀苗子着重培养,在宁波市游泳队镇海训练点训练至今,曾获全国残疾人游泳比赛青年组200米混合泳银牌、省市残疾人游泳比赛金牌以及健全人省市游泳比赛银牌等多项荣誉。

本届残特奥会是谢志立参加的第一个全国综合性大型赛事。他的表现非常亮眼,先和队友一起在男子34分4×100米自由泳接力中拿下金牌,又以绝对优势在男子S9级400米自由泳中夺冠并打破尘封10年的全国纪录。截至26日,他已收获2金2银1铜。

记者 王思勤
通讯员 林军 郎云龙 陈丰