

# 拎了下桶装水,30岁壮男竟瘫痪了

## 强直性脊柱炎也让周杰伦、张嘉译饱受折磨

### 医生:有半夜背痛且晨僵症状的小伙子,应尽早到正规医院专科检查

近期,30岁的刘强(化名)遭受了命运的重击——向来身体健康的他,竟然因为拎了下桶装水,导致双下肢截瘫。

宁波市第一医院风湿免疫科主任邬秀娣说,刘强患的是强直性脊柱炎,是慢性关节炎的一种。这种自身免疫性疾病多见于年轻男性。人们熟悉的明星周杰伦、张嘉译也饱受这一疾病的折磨。而随着医疗技术的进步,刘强的悲剧本来完全可以避免。

医院 暖镜头



## 骨折原因和强直性脊柱炎密切相关

刘强是宁波人,今年30岁,事业有成,家庭幸福。前阵子,他像往常一样在家里给饮水机换水,刚俯身拎了下桶装水,就觉得不对劲。随后,他重重地摔倒在地,小便失禁。家人急忙把他送到当地医院,后又转送到宁波市第一医院,被诊断为第十胸椎横断性骨折,伤及脊髓

神经,导致截瘫。

经过全面检查发现,刘强患有强直性脊柱炎,且已是晚期,整个脊柱都有严重病变,其中第10节胸椎早已被破坏,所以一个用力的动作就导致了横断骨折。所以刘强这次骨折的原因和强直性脊柱炎密切相关。

正常人的脊柱有自然的

生理曲度,而刘强的一整根脊柱已经由“骨桥”连接成了笔直的一整根,彻底硬化。硬化的脊柱由于骨质疏松和椎体的炎症性损伤,很容易骨折。邬秀娣的病人中,有坐车颠簸一下导致腰椎骨折的,甚至还有24岁的小伙子咳嗽了一下就导致了胸椎骨折。

## 已患病十余年但从未规范治疗

刘强和家人都是第一次听说强直性脊柱炎。后续询问病史时,邬秀娣发现,疾病早就给刘强发出了信号。

从17岁左右开始,刘强经常在半夜会因为背部疼痛而惊醒,有时候痛得彻夜难眠。他身体不错,平时运动也多,以为只是运动过度导致,而且症状时轻时重,时好时坏,所以并没有重视。

邬秀娣告诉记者,很多人都有腰背部的疼痛或酸胀的经历。强直性脊柱炎主要发生在年轻男性中,年轻人腰椎间盘突出导致的

腰背痛较少。因此,如果十几岁、二三十岁时腰背部出现夜间痛,早上起来僵硬,一定要警惕是否患有强直性脊柱炎。

“这种疼痛的特点很明显,晚上躺下去的时候,没有异样。半夜会痛醒,翻不了身,或者翻身的时候很痛。早上起床的时候,有晨僵现象,躺在床上动不了,要过一会儿才能动,下床很困难。等活动开后,就没那么难受了。”邬秀娣说,和腰椎间盘突出或者运动损伤导致的疼痛相反,强直性脊柱炎的特

点是半夜痛,早晨僵,越躺越痛。

刘强表示自己的症状正是如此。所以其实刘强已经患病十余年了,但因为从未规范治疗,导致了现在这样非常遗憾的后果。

邬秀娣说,强直性脊柱炎的发病,除了基因因素外,还和外部因素诱发有关。感染,尤其是肠道的感染正是外部诱因之一。急性肠胃炎,不停地腹泻、呕吐,很容易诱发本身基因阳性的病人发病。另外,牙龈炎、久坐等也容易诱发疾病。

## 技术突飞猛进,治疗“价廉物美”

很多人从周杰伦、张嘉译的经历了解到强直性脊柱炎这一疾病。

周杰伦在多次采访中表示,这一疾病让他备受煎熬,常常在夜里疼痛得无法入睡。

张嘉译则解释过很多次,自己之所以走路时习惯性地往前弓腰驼背,是疾病导致的。而且,他拍摄时要比同组其他演员早起很长时间,用热水不停冲自己的后背才能缓解疼痛。

“门诊时,很多人一听强直性脊柱炎就很害怕。我就

安慰病人,如果必须要在风湿免疫科的疾病中选一样,我会选强直性脊柱炎。”邬秀娣说,周杰伦、张嘉译是因为发病早,当时的治疗手段没有那么先进,所以承受了很多痛苦。近20多年来,强直性脊柱炎的治疗技术突飞猛进,疗效非常好。靶向药物、生物制剂等都可以用来治疗,而且也纳入了医保,目前的治疗可以用“价廉物美”来形容。

记者在诊室碰到了宁波某高校大三的刘同学。今年6月,他因为一次路边摊夜宵

后腹泻,没想到腹泻好了,出现了半夜背痛。先去看了骨科,医生一听就建议转至风湿科就诊。他花50元做了基因检测,证实HLA-B27阳性,即人体白细胞抗原-B27基因阳性。90%的强直性脊柱炎患者该基因会呈阳性。进一步的磁共振结果显示,刘同学骨盆和脊柱骨骼有明显水肿,骨质还没有破坏,是早期的强直性脊柱炎。现在,经过3个月的药物治疗和功能训练,刘同学的状况已经完全消失了,这次复诊后也可以停药观察了。

## 并不是所有的强直性脊柱炎都需要治疗

邬秀娣说,不是所有的强直性脊柱炎都需要治疗。

如果疼痛不是很厉害,关节也没有明显的破坏,又是女性,那么做适当的功能锻炼并保持随访就可以了。

如果疼痛厉害,发病时年纪小,又是男性,磁共振显示炎症明显,不治疗的后果就比较严重。

因此,她建议,有半夜背痛且晨僵症状的小伙子,应

警惕这类专门欺负年轻男性的疾病,尽早到正规医院专科检查,尽早规范治疗,这样就可以完全避免疾病的不良后果。

记者 王颖  
通讯员 陈静娴

## 老人腰系红线

### 一头绑着自己

### 一头连着病床上的老伴

“我怕自己睡得太沉,老太婆有事叫不醒我,就在腰间别了一根红线,另一头拴在老太婆的床栏上。她一拉,我就醒了……”70岁的陈老伯为了照顾身患绝症的老伴,不离不弃陪伴在病床前380个日日夜夜。在宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)肛肠外科病房里,这对老夫妇的真情让人感动。

“这是爱情最忠贞的信念,我永远在你身边——触手可及。”护士夏贵桃夜间查房时看到这一幕,忍不住发微信朋友圈感慨。“我又相信爱情了!”很多年轻的医生、护士感动地说。

陈老伯退休之前在一家企业做管理,与今年68岁的李老太结婚40余年,感情甚笃。去年年初,李老太因消瘦、便秘去当地医院就诊,被查出胰腺癌。这一年多为了治好李老太的病,陈老伯辗转奔波于上海各大医院,可老伴的病情一直未见好转。

一个月前,李老太的病情又开始恶化了:“东西都吃不下了,我看着我心急……”陈老伯说,他和孩子们将李老太送进了鄞州人民医院肛肠外科救治。

“我知道老太婆的毛病越来越严重了,也不知道剩下的日子还有多久,我就想多陪陪她,虽然保姆阿姨请了一个,但晚上我还是坚持自己陪着,有时候实在太累了,怕自己不小心睡得太沉,老伴有事叫不醒我,我就在自己腰间拴了一根红线,另一头系在老太婆睡的床栏上。”陈老伯说,医院为他提供了一张躺椅,每天晚上8点左右陈老伯就在老伴的病床边支起躺椅,铺上一床棉被和衣而睡,夜间,总是看着老伴睡着后自己才休息。

有时候陈老伯一整晚不睡觉,就默默地看着老伴,只要老伴翻个身,或者有什么动静,他就赶紧直起身来看一下。之前李老太在上海一家医院治疗时,陈老伯也是这样不离不弃日夜守护着。

每天在病房里,两位老人的话并不多,但眼神里充满着对彼此的关爱。那天,两位老人在病房走廊上散步,有病友看着相互搀扶的两个白发背影,禁不住感慨:“一辈子忙忙碌碌,能有像他们那样白首偕老的一个踏实伴侣,也不枉此生。” 记者 陆麒雯 通讯员 郑瑜 文/摄