

# 颜色、高度、舒适度都要细斟酌 宁波这所小学让学生自己挑选桌椅 我的课桌我做主!

“我想要一张可以搁脚的课桌,多舒服!”

“我想要一张课桌兜大的,可以放好多东西!”

10月26日,北仑区泰河学校会议室里,孩子们在七嘴八舌议论着。学校准备为四五六六年级的同学更换课桌椅,原本由学校总务自行置办的课桌,这一次将选择权交给了课桌的“小主人”们。



10月26日,北仑区泰河学校会议室里,孩子们为自己挑选以后的课桌。

通讯员供图

在选课桌前,学校特地邀请了北仑区卫生健教科科长顾锋给小朋友们科普了一下关于课桌选购的那些事。

顾锋表示,近日,国家教育部门关于“减轻义务教育阶段学生作业负担”“减轻校外培训负担”政策的强力实施,下一代健康成长的严峻形势,引起了国家教育机构的高度重视。义务教育阶段正是青少年儿童的身体发育成长期,“双减”的对近视防控有一定积极作用,要想让孩子们拥有健康的视觉,朝夕相处的课桌里有很多学问,包括课桌与人体身高的科学设计、课桌精湛的细节设计、课桌选材的环保问题以及色彩学协调等。

同学们听完顾锋的分享后才了解到,原来课桌的选择还

有那么多学问。

会议室的后面,总务老师已经为大家挑选出了五款适合的桌椅选项,有的有舒适的靠背,有的有较大的桌洞,有的椅子下面还设置了摆放架等等。每一张课桌的桌面上摆放了小花篮作为“投票箱”,同学们挨个上来看一看、摸一摸、坐一坐,非常理性地选择了对自身成长发育更有利的课桌椅。

“这张桌子的颜色适合我们的视力保护要求呢,我选这张。”

“这张桌子高度可以调节,适合我们不同身高的同学们,我选这张!”

每位同学慎重考虑后,把手里的“豆子”作为选票,放进了相应篮子里,最终以“豆子”最多的1号课桌胜出,成为大家即将要采购的新课桌款式。

四五六六年级每班的班长参与了本次活动,这24位同学作为班里最值得信赖的人,带着全班同学的愿望投出了宝贵一票。603班的曹芸萱同学说,听完了讲座她才知道,课桌的选购还有这么多知识,她学到了很多,作为班级代表,她一定要把最适合的课桌选出来,让同学们坐得合适、舒服。

其实,类似这样的活动在泰河学校时常发生,比如同学们自行制定一周菜谱、大课间活动项目等。泰河学校严雪霞校长表示:“泰河学校的育人目标是培养有担当、有底蕴、有美感的泰河少年,我们始终把学生的成长作为我们起心动念的起点和归宿,我们希望通过这样的活动培养学生的责任意识。”

记者 李臻 通讯员 虞波儿

## 宁大23个学科上“软科”榜 水产学科位列全国第2



宁大科研助力,东海来的青蟹在宁夏黄河盐碱地安家。

10月25日,上海软科发布2021“中国最好学科排名”,宁波大学共23个学科上榜,其中水产学科位列全国第2名,首次进入以全国前2名或前2%为标准的“中国顶尖学科”行列。

除了水产学科在榜单中位次抢眼外,宁大外国语言文学、教育学、马克思主义理论、应用经济学、信息与通信工程、体育

学等6个学科进入全国前20%,音乐与舞蹈学、法学、心理学、力学等4个学科进入前30%。此外还有电子科学与技术、物理学、化学、数学、食品科学与工程、公共管理、中国语言文学、中国史、机械工程、工商管理、生物学、临床医学登上榜单。23个上榜学科数量占该校学科总数的76.7%。

据悉,软科中国最好学科排名的指标体系包括人才培养、科研项目、成果获奖、学术论文、学术人才五个指标类别,下设17个指标维度,共计50余项反映学科竞争力的客观量化指标,涉及百余项观测变量。排名榜单包括96个一级学科,本年度共有486所高校的4992个学科上榜。 记者 王冬晓



### 宁波新东方前途出国 全面规划你的优质前途

宁波新东方前途出国全面规划你的优质前途,11月将推出系列线上活动。11月2日(周二)21:00,【美本线上讲座】主题:如何塑造让招生官印象深刻的申请形象;11月6日(周六)10:00,【美研线上讲座第一期】主题:南加州大学——对话面试官。

### 澜大教育

特殊时期  
还要不要考SAT

SAT成绩是一项向大学证明自己学术能力的“铁证”。因此,即便考场缩减,仍有很多同学去新加坡、迪拜等地赴考。但是,SAT的备考难度远高于雅思、托福,它非常需要学生做好长线的学习规划,这对大部分的学生来说是一个措手不及的难题。对此,10月29日(周五)晚8点,澜大教育顾问主管刘颖老师将在线直播分享,为大家解析SAT考试的重难点和备考建议。

### 明睿留学

研究生如何问鼎  
世界知名学校

研究生申请需要提前规划吗?实习重要还是科研重要?什么样的背景提升才对申请有利?如何实现多国联升?美英澳加怎么选?朱妮君老师及其团队用21年的实战规划申请经验助力你的留学申请。欢迎预约一对一免费咨询,让我们一起为梦想努力。