

亲子阅读怎么读？ 宁波亲子阅读阵地都在哪？

这场推广会告诉你答案

“孩子，你知道数字是怎么发明的吗？你知道斑马为什么是黑白相间的吗？这个世界充满未知的奥秘，而阅读能为你开启认识世界的大门。”昨日下午，宁波市亲子阅读推广现场会在宁波大学园区图书馆举行。

自去年4月1日我市正式施行《宁波市全民阅读促进条例》以来，家庭亲子阅读被纳入公共文化体育服务范畴。亲子阅读怎么读？在宁波，亲子阅读阵地都分布在哪？这场亲子阅读推广现场会上就有答案。



宁波市亲子阅读推广会现场。

亲子阅读：为彼此找到共同的精神栖息地

亲子阅读是高质量的亲子陪伴，是全面改善家庭教育的有效载体。如何科学有效地和孩子一起阅读？父母应如何正确选择孩子阅读的书籍？亲子阅读有什么需要特别注意的事项？

在活动现场，专家、家长代表、学生从不同的角度就阅读、想象、写作等话题作了分享。

宁波市家庭教育讲师团专家、浙江省正教授级语文特级教师袁湛江在教学实践过程中，经常碰到家长的求助电话：“老师，我和孩子又产生矛盾了，求您帮助解决。”袁湛江坦言，在接触了1000多名不同年龄的孩子家长后发现，家长求助最多的主要是

沟通问题。

袁湛江认为，沟通问题可以通过亲子阅读有效地释放情绪、缓解矛盾。

在亲子阅读过程中要注意什么？袁湛江建议，家长不妨示弱，扮演学生的角色或者伙伴的角色，这样可以给家长孩子之间缔造更多空间，亲子之间有更多交流的可能，为彼此找到一个共同的精神栖息地。

惠风小学五年级学生费舒繁感同身受。她平常爱好阅读，经常与父母共读完一本书后，发表各自的意见和看法，她认为这样能增进彼此的感情。

宁波市书香家庭代表邓永则

分享了该如何正确选择孩子阅读书籍的经验：“我会根据孩子的年龄和知识层，观察孩子的阅读书目和爱好，在他随手可取的位置放置书籍。我也会在茶余饭后制造话题来跟孩子一起交流沟通，确保阅读的效果，提高孩子阅读的思考。”

中国儿童文学研究会会员、北仑作家协会副主席郁旭峰认为，阅读的兴趣是可以后天培养的。主要体现在三个方面，一是要营造良好的阅读氛围，二是要教孩子正确的阅读方法，三是当孩子有阅读成果，明白一些道理后，要及时反馈或者激励孩子。

宁波市首张亲子阅读阵地地图发布

为了让更多家庭加入其中，共同体到亲子阅读的乐趣，活动现场还发布了宁波市首张亲子阅读阵地地图。有了这张地图，亲子家庭就有了更多的阅读之地。

宁波市妇联工作人员告诉记者，这些年，宁波市的亲子阅读工作呈现“全域铺开、一县一品”的发展态势。仅仅是在主城区，已

经基本形成15分钟阅读圈，全市建成亲子阅读体验基地268个。

在此基础上创新组建宁波市“甬尚童悦”亲子阅读联盟，平均每月举办200余场亲子阅读公益推广活动。2016年以来投入78.3万元，举办亲子阅读示范课讲座近400场，直接受益8.9万人次。目前我市已有全国家庭亲子阅读体

验基地4家，占全省50%，全国家庭教育创新实践基地1家。

记者 林微微 通讯员 胡青蓝 文/摄



更多详细内容请扫描二维码

阳光灿烂的日子 “余额不足”了

换季还没来得及晾晒的衣物，可得抓紧时间晾晒，阳光灿烂的日子已经“余额不足”了。

阳光“善解人意”，为10月“画上一个圆满的句号”，也打算为11月“开个好头”。从市气象台10月30日的预报看，10月31日到11月1日，我市仍将是多云天气为主。

尤其是10月31日，正好是周日，大家要“抓牢”最后的阳光，该洗洗、该晒晒，尤其是换季的衣物、被褥，可以再整理一批，因为接下来，天气又要变得让人“不省心”。

市气象台在10月30日发布的10天预报中提到，冷暖气流又要开始活跃起来了——

11月2日起，覆盖在我市上空云系增多；11月4日下午起，好天气“终结”，转为阴雨天气；11月7日前后，受冷空气影响，我市将迎来一次明显的大风、降温、降水过程；预计要等到11月8日，我们才有望重见阳光。

从预报看，这一次冷空气的“实力”也是不容小觑，届时我市最高气温将降到15℃以下，最低气温更是将跌至个位数，最低预计在7℃左右。

在享受过秋天的“A面”秋高气爽后，我们也将见识秋天的“B面”阴冷萧瑟，大家要多留意气象部门发布的最新消息，尽早做好准备。

记者 石承承

首届华茂美培奖 颁奖典礼举行

全山石、阿尔瓦罗·西扎获奖

10月29日晚，全球首个美育大奖——首届华茂美培奖颁奖典礼在宁波东钱湖畔举行。典礼面向全球揭晓了两位获奖者，分别为中国著名油画家全山石、葡萄牙建筑大师阿尔瓦罗·西扎。这两位毕生跋涉于艺术之路上的耄耋老者，躬耕美育数十载，以求索践行的身姿坚守成后人前行的“路标”。作为获奖者，他们将分别获得一枚金质奖章（附证书、奖状）以及奖金50万元人民币。

据悉，华茂美培奖由宁波华茂教育基金会主办、浙江东钱湖教育研究院协办，旨在传递“以美育人、以美化人、各美其美、美美与共”的美育之道。该奖于2021年设立，此后每年颁发一次：一年授予在绘画、音乐、舞蹈、雕塑、建筑、文学、戏剧、电影等领域取得杰出成就并热心美育事业的艺术家、文学家、工艺大师，下一年授予在教育一线坚守美育工作、具有感人事迹和显著成就的教育工作者，每届共两位获奖者。

根据释义，“培”意为“肥沃的土地”，华茂美培奖以“美培”命名，一方面强调扎根美育大地，扎根民众审美生活，从社会美育实践中寻求“源头活水”，同时也与该奖发起人——华茂集团董事局主席徐万茂的朴素教育情怀分不开。

徐万茂表示：“我们设立‘华茂美培奖’，希望能传播美育思想、拓展美育途径、改进美育方式，以‘美’的‘肥沃土壤’，滋养心灵、激发情怀。”

记者 王伟 通讯员 李佳赞

18个赛点，594名读者，还有2位凉山客人 2021鄞州阅读马拉松昨日“开跑”



在鄞州区图书馆，一名小朋友参加阅读马拉松大赛。

在“书香宁波日”来临之际，10月30日，由鄞州区图书馆主办的“2021鄞州阅读马拉松大赛”在鄞州区图书馆、各镇街道图书馆、书店、社区同时开赛。

据悉，今年是鄞州区第一次举办阅读马拉松活动，共设有18个参赛点，分布于鄞州区图书馆、

少年儿童图书馆、各镇街道图书馆分馆、书店、社区等地。尽管因疫情原因限流，但读者们依旧踊跃报名，最后统计有594名读者参与其中，最小参与者7岁，最大参与者年逾六十，年龄跨度较大。

根据组委会规定，此次阅读马拉松大赛，参赛者需在2个小

时内读完一本已出版但尚未公开发行的新书，并完成一份考卷，最终总成绩以阅读速度分和阅读质量分相加确定。

本次比赛也有两位特殊的参赛者，来自鄞州区“山海协作”对口帮扶的四川省凉山州，四川省凉山州盐源县盐井小学李敏老师，四川省凉山州木里藏族自治县茶布朗镇小学的罗健卓玛老师，目前两位老师正分别在鄞州区实验小学和镇安小学“跟班学习”。

“阅读马拉松的举办，对于丰富市民文化生活、弘扬全民阅读有着积极的意义。接下来，鄞州区图书馆还将开展丰富多彩、形式多样的全民阅读活动，努力推动书香鄞州的建设。”主办方相关负责人说。

记者 朱立奇
通讯员 陈晔 柴海勇 文/摄