

眼睛越洗越干、越洗越肿

# 网购洗眼液竟洗出急性细菌性感染

专家:切勿将洗眼泛化成护眼保健

因眼睛干涩不舒服,张女士从网上买来洗眼液,结果眼睛越洗越干,再后来冒出很多眼屎,早上起床睁眼都困难。接诊的宁波市眼科医院常务副院长袁建树主任医师说,这是典型的急性细菌性结膜炎,由洗眼不卫生引起。针对当下流行的洗眼保健,袁医生提醒说,洗眼本身是人体侵入性医疗行为,有严格的适应症,切勿将其泛化成护眼保健,否则保健不成还会适得其反。



袁建树医生为病人诊治眼病。

## 洗眼后双眼被眼屎糊住了

张女士前来就诊时眼睛发红,自述有明显异物感,早上起来双眼都被眼屎糊住了。经检查,她双眼有大量黏稠状分泌物,被诊断为急性细菌性结膜炎,为葡萄球菌感染所致。

据张女士介绍,前段时间她感觉眼睛干涩不舒服,周围朋友推荐说洗眼保健效果不错。于是她就从网上买来洗眼杯和洗眼液,对眼睛进行自我保健。刚开始感觉还蛮舒服,但几天后发现眼睛越洗越干,后来还有了异物感,随后眼屎增多。经过问诊,医生基本确认张女士的感染是由洗眼器具不洁所引致的。

记者从市眼科医院了解到,这种因洗眼不当引起的眼病患者,张女士并非第一个。因用眼习惯和生活环境等因素,目前由视觉疲劳引发的眼睛慢性炎症以及干眼不适等问题日渐突出,眼保健成为热点话题,曾经的医疗性洗眼成为流行的眼保健和护理热。

## 洗眼有严格的适应症

记者看到,网上售卖的各种洗眼器令人眼花缭乱,价格从几十元到数千元不等,洗眼液也琳琅满目,直播带货的洗眼视频随处可见,有的号称只要将洗眼杯扣在眼睛上,用清水洗洗也能让眼睛得到保健。

针对流行的洗眼热,袁医生提醒切勿跟风模仿。他说,洗眼本身是眼部的侵入性医疗行为,以前确有医疗性洗眼,但都有严格的适应症。比如,遇到眼睛进异物、眼结膜囊有大量的分泌

物,酸碱化学物或其他腐蚀性液体进入眼睛造成化学性伤害时,通过洗眼冲洗掉腐蚀物和眼部分泌物,便于后续治疗,这都要由医务人员来操作。

可现在把这种医疗行为泛化为生活性的眼护理保健,就会有很大潜在风险。如果眼睛没有明确的适应症而盲目清洗,反而会造不良影响。尤其是频繁洗眼,会造成上皮破坏,引起慢性炎症,眼睛越洗越干、越洗越肿。

## 一般情况下无须用洗眼液洗眼

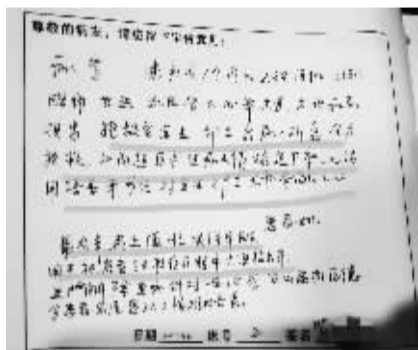
据介绍,我们的眼睛本来就有自洁功能,眼睛中的泪液呈弱碱性,含有溶菌酶、免疫球蛋白等物质,除了润滑眼表,还能清洁和杀菌。当眼睛受到外来刺激,即可分泌大量泪液,迅速湿润、冲洗以及稀释有害物质,一般不需要特意用洗眼液去洗眼。

洗眼液的成分和泪液相差甚远,PH值、酸碱度等都不相同,有的洗眼液还含有添加剂,长期频繁使用可能会影响泪液的电解质平衡,破坏泪液微环境,致使眼睛的自洁能力下降,不仅不能达到净眼的目的,反而会对眼睛造成伤害。如果眼睛表面有原发的上皮缺损和溃疡,伤害会更大。

另外,进入眼睛表面的洗液需严格的医疗级保存,洗眼器具也应严格消毒,这些在家里很难做到,结果很容易出现张女士那样的急性细菌性感染。

记者 程鑫 通讯员 陈怡文/摄

病人家属的感谢信。



## 医院暖镜头

# 只要能让患者舒服一些 自己脏一点、臭一点都是小事!

10月30日,北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)急诊室里,值班医生洪海华一张带有“气味”的工作照温暖了許多人。

当天下午,今年78岁的肺癌患者贺老伯由于剧烈腹痛,被紧急送到北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)急诊科就诊。在诊室里,患者女儿看着痛苦万分的父亲佝偻着身躯,揪心不已:“我爸一周前刚结束化疗,这段时间肠胃一直不舒服,便秘很严重。他已经5天没有排便了,医生快帮帮他吧!”腹部CT检查显示,贺老伯的肠道下端堆积了大量内容物,首诊医生立即为患者给予灌肠治疗。

下午4点半,当晚值班医生洪海华准时到岗。此时,灌肠治疗结束后的贺大伯症状并未缓解,重新被女儿带回了诊室。洪海华仔细查看了贺大伯的情况,持续性腹痛并伴有感染性发热,血压心率也不稳定。看着患者痛苦的神情,洪海华神情凝重:“对于免疫力极低的肺癌患者而言,如果再次灌肠,患者的痛苦无法缓解,还可能引起病情的进一步恶化。”

危急关头,考虑到贺大伯肠道

堆积物位于末端,洪海华决定试着用双手将粪便掏出!没有半刻的迟疑,他让贺大伯保持一个舒适的侧卧姿势,戴上无菌手套就操作起来。整整半个多小时,洪海华强忍着刺鼻的异味,将患者肠道里多达2斤的粪便慢慢掏出。贺大伯剧烈的腹痛终于得到了缓解!

便秘疏通后,贺大伯又很快出现休克症状,血压极低、心率失常。洪海华与同事迅速为患者开通静脉通路,给予治疗。足足3个多小时,急诊科医护团队争分夺秒,把贺大伯从死亡线上拉了回来。

“抢救室医生、护士急病人所急,以高超医术使病情稳定……”事后,贺大伯的女儿在急诊科意见簿上,一笔一画留下了真挚的话语,“最有幸遇上洪医生,这么高尚的医德,感动之情无以言表!”

“想尽一切办法救治患者,是一名医生的职责。只要能让患者身体舒服一些,自己脏一点、臭一点都是不要紧的小事!”晚上10点多,看着生命体征渐渐稳定的贺大伯在病床上沉沉睡去,洪海华的内心无比踏实。

记者 陆麒雯 通讯员 杨梦园 文摄



洪海华医生这张带有“气味”的工作照温暖了許多人。