

购物车里都有什么,线上血拼有啥讲究 “双11”银发族如何“剁手”

眼下正值“双11”,大家都忙着看各类直播、逛线上购物网站,争当“尾款人”,适时入手优惠商品。随着智能手机在银发群体中的推广和普及,越来越多老年朋友加入到网购大军中,他们的购买力同样“不容小觑”。

11月2日、3日两天,记者连续走访了宁波老年大学、鄞州老年大学近30位老年学员,来瞄一瞄“银发剁手族”的购物车里都有哪些心仪“宝贝”,听听他们的购物经和省钱妙招。



陈杏花在家中刷手机购物。

Q 保健养生类商品最受青睐

采访中,记者发现,老年朋友的购物车里大部分“宝贝”是“保健养生”“有益身体健康”类商品,这些品类的商品购买数量排在第一位。

“我的购物车清单里有南瓜、山药、番茄……我最近还买了运动手环和瑜伽垫。”宁波老年大学学员曾女士翻了翻手机里淘宝

APP最近的购买记录,说:“我前两天心脏有点不舒服,估计是天气忽然冷了。这个运动手环是子女们推荐我买的,可以测心率。瑜伽垫也是每天都会用,大概40分钟,活动活动筋骨。”曾女士还经常在网上下单购买灵芝粉和人参,时常给自己和家人补一下。

此外,老年朋友也十分喜欢

尝试一些保健品类的“黑科技”。“护足贴”“弹力带”“敲背锤”“按摩鞋垫”等各类科技感十足的“宝贝”也是他们喜欢下单的对象,“毕竟年纪大了,首先要追求的是健康,我们身体好了,儿女们打拼事业也不会有后顾之忧。”采访时,刚下单了一款运动手表的施女士说。

Q 很多“宝贝”是为家人买的

在宁波老年大学,记者随机采访了10位老年学员,大家的购物车满满当当,但仔细一问,发现很多“宝贝”都是给家人准备的。

58岁的华女士在网上给父亲买了3罐进口羊奶粉,代购那边要卖249元一罐,而“双11”网上只需要119元一罐,总价差了近400元。

65岁的黄女士则打算给8岁

的孙子添置几件棉衣。“这两天天气冷了,孩子长得又快,去年买的衣服都没法穿了,我想着给他买几件新的。实体店也去过,但没有挑选到合适的款式,想着还是网上看看,毕竟价格有优惠,选有品牌有保证的,质量也能过关。”

记者采访发现,老年朋友购物车里多多少少都有给孙辈挑选的物品,书包、智能电话手表、彩

笔、手套等,“其实他们也不缺这些东西,但我们身为爷爷奶奶买来送给孩子们,也是代表我们的心意,而且我买的都是和学习相关的用品,也是希望孩子能在学业上更进一步,寄托了我们长辈的一份美好祝福。”黄女士说,自己每年都会趁着大大小小的节日,变着花样给还在念小学的小孙孙送点学习用品。

Q 看重实用性和价格因素

在网购的时候,老年朋友更看重实用性和价格因素。他们看到心仪的产品,总想着要多囤点货。一般包装数量大、容量大的商品更容易入他们的“法眼”。

陈杏花是鄞州老年大学烹饪班的一名学员。今年70岁的她,网购经历已有5年了。每天晚上,陈杏花一定会坐在沙发上淘宝。最近“双11”期间,多的时候一天有4个快递。陈杏花最喜欢

淘的品类是食材,这几天,她又买了一箱10斤装橘子、一箱5斤装大蒜和一整箱矿泉水,还有4双冬季棉拖。“大蒜市场上起码要4元一斤,而网上只需3元一斤;再如棉拖每双才9.9元,在超市大概要20元一双。因为实惠,所以会一次性购入多一些。”陈杏花说,她收藏了几家店铺,买过一次后,质量各方面都能过关的话,就会不断回购。

“这次‘双11’我给家里加购了12箱矿泉水、15打卫生纸以及6盒口罩。此外,洗碗布搞低价促销活动,有买20条送5条优惠,我买了100条,送了25条,这样很长时间都不用买了。”吴先生说,以前每次都要自己去超市买,现在有了网购,他隔段时间就下单,每次多买一点,这些东西不会变质,可以储存较长时间。

Q 和朋友拼团,购物后喜欢分享

64岁的刘先生是某拼团APP的忠实用户,他每次发现一些新奇的零食,就会第一时间发给几位好友,一起拼单。刘先生的购物清单里有八宝饭、杏仁酥等40多种各地特产,“买了一单后就停不下来,省钱的同时还增进了大家的感情。”平时,刘先生早上醒来,就会喊好朋友们“种果园,给树浇水,赚能量”,还有特价商品分享助力“砍一刀”,一顿操作比年轻人还熟练。

刘先生说:“购买的零食味道基本都还可以,也没遇到过过期

商品,网购总体感觉良好。而且大家一起买还能搜索出更多以前没有尝过的食物,互相分享。”

老年朋友购物后也特别喜欢拍图写评价,分享心得,更愿意发表自己对“宝贝”的评价。

姚女士平时喜欢在网上买衣服。她的购物经历中,有遇到衣服质量较好、物超所值的情况,也会遇到材质一般、与实物颜色款式不符的情况。姚女士是一个热心人,不管每次收到的商品是否满意,她总是第一时间在网上发布实物图片和评价。比

如,她之前在网上购买了一件驼色秋冬大衣,试穿后,她拍下各个细节的高清图片,并在评价栏写下:“衣服刚刚收到,质量可以,客服推荐的尺码较准,摸起来手感也不错,希望领口处的纽扣缝得更加牢固些……”用较全面的分析给其他消费者一个参考。她说:“我身边也有朋友认为网购‘有风险’,很多好评是假的,所以不怎么在网上买东西。我们客观地写评价能给其他消费者提供真实信息。”

记者 徐丽文 文/摄

老邻居相约办理会员 到俱乐部聚一聚

目前,2022年度康乐老年俱乐部会员正在火热招募中,《宁波老年》读者服务中心迎来了一批批结伴办理会员手续的读者。“老穆是我之前楼下的老邻居,以前我们住在鄞州区同一个小区,都是最早加入俱乐部的一批会员。5年前,我们家有了第三代,我到镇海与儿子一起住了,虽然不怎么见面,但每年办理俱乐部会员手续都会打电话约好一起来,顺便聊聊家常。”76岁陈根宝对读者服务中心的工作人员非常熟悉,一进门就跟大家打招呼。

会员手续办好后,除获赠一份2022年度《宁波老年》外,还可获得由俱乐部联合宁波慈正扶阳健康管理有限公司提供的宝气元冲剂一盒及定制水杯一个,先到先得,送完即止。

入会标准:120元/年

报名地址:海曙区永寿街6号《宁波老年》读者服务中心(工作日上午9:00-11:30、下午1:30-3:30)

咨询电话:87167337 记者 徐丽文

好暖! 两天完成120户 老人家庭适老化改造

“阿伯,您坐坐看,这个位置合不合适?”

“这里刚刚好,坐下和起来都很方便。”

“好,那我再给您装个小夜灯,这个位置好吗?”

在安装卫生间防跌倒扶手和小夜灯之前,社区工作人员一遍遍耐心地与老人进行确认。

这两天,北仑大碶街道灵岩社区党群服务中心3名社工和15名“碶上先锋”志愿者兵分3路,忙碌地穿梭于辖区老人家中,为老人家庭安装适老化卫生间防跌倒扶手,铺上家用防滑垫,装上安全小夜灯,并贴心提醒老人注意居家安全,避免摔倒。

记者了解到,灵岩社区是一个老年人占比颇大的拆迁安置型社区,60周岁以上老年人有1477人,约占常住人口的30%。老年人跌倒事故时有发生。“之前有位79岁老人居住在老年安置房,起夜时不小心滑倒,造成股骨骨折,半年卧床不起。”社区党群服务中心主任李秋萍告诉记者,老人身体恢复后又留下心理阴影,白天家里没人时都不敢独自上厕所了。

考虑到这类安全隐患可能普遍存在,为了改善老人的居家养老环境,社区党群服务中心联合街道老龄办开展“老年人家庭适老化改造”暖阳行动,通过排摸,最终确定为辖区120户65周岁以上高龄、行动不便的老年人家庭进行适老化改造。两天时间里,这120户家庭已全部完成改造和安装。今年年底前,第二批116户老年人家庭也将享受这项福利。

灵岩社区党委书记贺丹介绍,接下来社区还将持续开展“全生命周期服务”,为辖区老人提供与其需求相匹配的优质服务,解决老人的“急难愁盼”,让更多老人的晚年生活活有所乐。

记者 陈焯 通讯员 乐琪波 叶露茜