

做个CT就能确诊痛风啦

国科大华美医院举行市民开放日活动,介绍医院新变化

疫情常态化防控要求下,医院的防控举措如何?一年来,中国科学院大学宁波华美医院(宁波市第二人民医院)有了哪些新变化?昨日,国科大华美医院举行“医院开放日”活动,十几位市民代表来到医院,感受医院变化,体验医务人员的辛苦。



医院介入治疗科主任张燕向市民代表介绍“超声介入”。



医院放射科副主任陈斌向市民代表介绍双源CT。

学会「六步洗手法」

市民代表表示 回到社区教给其他人

活动伊始,国科大华美医院党委副书记、副院长叶红华向市民代表介绍了医院发展史。国科大华美医院有178年历史,是我国建院第二早的西医医院,近年来医院发展速度更快了。

疫情常态化防控期间,对于医生和就诊患者来说,防护要求更高了。医院院感科工作人员向市民代表们展示了穿脱一次防护服的完整过程。

“医生护士太不容易了,防护服穿起来已经够麻烦了,没想到脱下来还要这么多工序。”市民代表王女士看得非常仔细,她算了算,在脱防护服过程中,仅仅是用免洗手消毒液消毒,医务人员就做了7次。

疫情防控期间,人人都要为自己的健康负责。在活动现场,医院工作人员还带着市民代表一起做了“洗手操”,大家伸出手,学习了包括“内、外、夹、弓、大、立、完”七字口诀在内的正确洗手方法。

“我们平时洗手,做不到这么细,不会把指甲缝、手指缝等方面都照顾到。”不少市民代表表示,要把学会的“六步洗手法”带回社区,教更多身边的人学会保护自己的健康。

疫情防控期间,不少市民感觉进出医院更“麻烦”了。医院门诊办公室主任应莉敏带大家参观了医院就诊的防控流程。

“来医院门诊就医,戴口罩、测体温、健康码、行程码、预约凭证/检查单这‘五件套’必不可少。”应莉敏说,做好这五点进入门诊大厅,可以有效减少进入医院的等候时间,减少排队。此外,在做核酸检测时候,也需要出示健康码和行程码。

看到工作人员不厌其烦地查验每一位患者的行程码、健康码,有时候还要指导患者如何查码,市民代表纷纷表示,如果以后自己上医院就诊,会提前做好各种验证码,不给工作人员增加麻烦。

全新的双源CT设备

冠脉造影效率更高,让痛风无处遁形

急诊室、入院准备中心、智慧药房、内镜中心……市民代表陆续参观了几个科室后,然后来到放射科。

在一台新的CT机前,医院放射科副主任陈斌向大家介绍:“这台设备是我们市内特有的具有痛风CT成像功能的设备,价格超过2000万元,最大的优势是能完成普通设备不能做到的检查,比如痛风的诊断、心脏冠脉CTA成像,这台设备不但速度快,而且辐射量也更低。”

陈斌介绍,普通CT一次扫描只能得出一套信息,这台设备能得出两套信息,所以能实现更多功能。像冠脉CTA成像,对CT设备要求非常高;大部分CT做冠脉检查时会要求病人心率不能太快,而且心律要平稳。而这台高端CT“不挑病人”,能

应对绝大多数的意外情况。

痛风CT成像功能是这台设备的一大亮点。医院风湿免疫科干敏芝主治医师介绍,有三分之一左右的痛风患者在出现关节疼痛症状的时候尿酸不会增高,这给医生的诊断带来了困难。痛风患者的疼痛症状常常是因为关节里出现了小的“痛风石”,普通CT没法查出这种石头,但通过国科大华美医院的这台双源CT,就能很方便地检查出来。

“没想到阿拉宁波也有这么先进的设备,这设备做起检查来是不是会更快?”有市民代表感觉好奇。

陈斌介绍,普通CT从头到脚一次扫描需要1分多钟,这台双源CT最快只需要2秒,而且患者接受的辐射量也会更低。

超声科也有病床

不做手术,一次能消掉12个肿瘤

此次市民开放日参观的第八站是医院门诊三楼的介入治疗(超声介入)科。国科大华美医院介入治疗科是宁波市唯一集超声介入与放射介入于一体的综合性介入科室。刚来到这个科室,市民代表对这个名字都感到好奇——超声科都听过,就是做B超检查的,但超声介入又是干什么的呢?

“我们科室是兼具诊断和治疗功能的科室,主要开展在超声引导下的诊断和介入治疗,能实现诊疗一体化。患者在我们这里确诊后,如果条件符合,可以直接进行治疗。我们科室还有5张病床,供治疗患者住院观察。”医院介入治疗科主任张燕介绍,国科大华美医院在超声引导下开展介入治疗工作已经有10年时间里了,团队不断发展壮大,目前已有19名医护人员,每年开展各类超声介入的操作、手术有13000多例,列全市第一,省内排名靠前。

“这根细细的针主要是做甲状腺

穿刺的,这个长一些的是做肝脏治疗的,医生一边做B超,一边做治疗,用超声引导,就像有导航一样,治疗起来可以更精准。”张燕向市民代表介绍了超声介入治疗的流程,像甲状腺结节现在比较常见,如果是2厘米以内的甲状腺结节,可以选择超声介入的方式进行治疗,这样可以避免外科手术;5厘米以内的肝脏病灶,也可以在超声引导下做射频消融。

“我们曾经治疗过一个肠癌肝转移患者,手术后肝内又出现了十几个转移的小病灶,如果手术切除整个肝脏患者可能吃不消,后来就想到了用超声介入的方法来处理。通过射频消融,我们一次性为患者解决了12个肝内的转移灶,现在这个患者已经存活了4年多。”张燕说。

听说像甲状腺肿瘤、肝脏肿瘤以及一些癌症的淋巴结转移,都可以通过超声介入的方式用射频消融来进行治疗,参观的市民代表都觉得很神奇。

记者 孙美星 通讯员 郑轲