

“脱单节”

# 宁波389对新人领证结婚!

2021·11·11,这是一个寓意“爱你爱你一生一世一心一意”的好日子,宁波不少情侣选择在这一天领证,告别单身。据市民政局数据统计,截至11月11日17时,全市共办理结婚登记389对,其中结婚登记最多的是慈溪市65对,其次分别为海曙区60对和鄞州区57对。

早上9点多,新人杨欣月(化名)与王凯(化名)穿着一身红色情侣毛衣套衫走进江北区民政局婚姻登记处。他们坐在工作人员面前,从文件袋中小心地取出合照、身份证、户口本。

不一会,杨欣月的闺蜜徐晶晶也带着男友前来登记。两对新人完成婚姻登记后,一同走进宣誓厅。

“这周六我就要结婚了,姐妹徐晶晶的婚期是下个星期,我们俩就约好一起来见证彼此的幸福时刻。”杨欣月告诉记者。

随后,两对新人在证婚人的引导下完成神圣的宣誓。新人们在宣誓厅前自拍,互相见证了彼此最幸福的时刻。

这边,婚姻登记现场甜甜蜜蜜,另一边,江北区婚姻家庭促进会“幸福密码·幸福益家”婚姻家庭辅导服务项目的志愿者们忙成一团,不停地引导新人前去新婚课堂。

“幸福密码·幸福益家”婚姻家庭辅导服务项目负责人周艳、

心理咨询师欧阳清华、律师章卫光、宁波老娘舅祝伟等人,在这里为新人们解答了婚姻家庭中可能出现的困惑和难题。

1992年出生的小徐旁听了这场新婚课堂后,揭开自己在亲密关系中的问题,希望专家开导解答。“我跟老婆遇到矛盾时,一般采用冷处理,让彼此都静静,但她受不了这种方式,我也一直在反思,这样的行为到底对不对?”

专家认为,在维持家庭的关系时,不同的人有不同的模式,但要遵循“原则不变,方法不限”。不管是用冷处理还是其他方式,最终目的都是维持家庭和谐稳定。必须注意的是,双方需要提前沟通并能达成一致都能接受冷处理,这样小家庭才能长久和谐。

小徐听完后,若有所思。他表示,前辈们的人生经历丰富,借鉴他们的处理方式,相当于提前拥有了“通关锦囊”,特别受用。

记者 林微微 滕华  
通讯员 楼莹



“相亲狼人杀”游戏。

狼人杀、射击游戏、密室逃脱……

## 宁波90后“脱单”新玩法 玩对眼就谈个恋爱

说起相亲,估计很多人想到的无非是在父母亲戚的安排下,一起吃饭、喝茶、看电影这“老三样”。不过对于“90后”来说,这种单刀直入的见面形式,多少有些尴尬抗拒。如今的公益红娘们,为了让年轻人们放下手机、沉浸式相亲,可真是动了不少脑子……

### 1 一场“狼人杀”游戏 他喜欢上了贴心的“女巫”

日前,记者亲历了这样一场“相亲狼人杀”。24名年轻男女特地赶来奉化复旦科技园,参加这场由心之岸公益红娘组织的相亲派对。

在奉化从事工程造价工作的小伙陈冠华(化名)26岁了,随着年龄渐长,身边同龄人都成家了,无形中带来一些压力。渐渐地,陈冠华也产生了多认识一些异性的想法。

前几天,在朋友圈看到有朋友转发“相亲狼人杀”的活动,抱着试一试的心态,陈冠华报名了。

在游戏开始前,每个玩家先简单地自我介绍,主持人根据现场情况,将玩家分组,每组9人。每位玩家随机抽取角色牌,扮演狼人、平民、女巫、猎人、预

言家等角色。玩家在主持人的引导下,根据自己的感觉判断谁是“敌人”。记者发现,一场游戏结束后,年轻人们都意犹未尽,不少人互换了联系方式,约定下次再玩。

对于第一次玩“狼人杀”的小马来说,玩游戏的过程像是参加了一场相亲综艺,“整个游戏过程都很轻松,沉浸于玩游戏,彼此不感到尴尬,最重要的是还认识了新朋友。”

活动结束后,他悄悄对记者说,对同组的小C颇有好感。活动中,小C扮演女巫,用一己之力拯救了整个团队,还很会照顾队友,“她很聪明贴心,反应很快,是我喜欢的类型,我想进一步了解她。”

### 2 为让90后沉浸式相亲 公益红娘们操碎了心……

“效果很不错!”此次“相亲狼人杀”活动发起人、宁波市奉化区心之岸社会工作服务中心公益红娘许敏斐告诉记者,她们组织的狼人杀、射击游戏等相亲活动大受欢迎。

游戏结束后的几天,许敏斐对参加活动的年轻人进行了回访,“他们都说游戏很轻松,又有交流机会,希望下次多组织类似的活动。”

记者也了解到,此次活动帮好几对年轻人牵上了红线,成功

率较传统相亲提高了不少。

“我们登记在册的准会员大约700来人,主力都是90后。”许敏斐说,作为一家关爱婚姻家庭的服务机构,他们也必须跟上年轻人的“步伐”,动脑筋策划适合90后的相亲模式。

许敏斐介绍,下次还会组织年轻人喜欢的“剧本杀”、密室逃脱等游戏,在游戏中穿插自我介绍、互相表白等环节,打造适合“90后”的派对式相亲模式,吸引更多年轻人。记者 林微微 滕华 通讯员 王萌

## ■ 宁波银行专栏

### 中国银行业协会发布2021“陀螺”体系评价结果 宁波银行综合排名位列城商行第一

近日,中国银行业协会发布2021年度商业银行稳健发展能力“陀螺”(GYRO-SCOPE)评价体系评价结果,宁波银行综合排名在城商行中位列第一。

中国银行业协会“陀螺”(GYRO-SCOPE)评价体系依据商业银行公开发布的年度报告,从公司治理能力、收益可持续能力、风险管控能力、运营管理能力、服务能力、竞争能力、体系智能化能力、员工知会能力、股本补充能力九个维度对商业银行稳健发展能力进行评估。

据了解,宁波银行是当前唯一一家连续10年不良率低于1%的A股上市银行,也是唯一一家连续10年盈利保持15%以上增速的A股上市银行。在近期公布的2021年三季度报告中,宁波银行总资产超过1.9万亿元,各项存款超过1万亿元,各项贷款约0.84万亿元,前三季度实现净利润143亿元,不良贷款率为0.78%。

宁波银行始终践行“专注主业,回归本源,服务实体”理念,持之以恒地推进差异化经营策略,稳步提升专业经营能力,实施全面风险管理,推动公司“规模、效益、质量”协同发展,2021年10月被中国人民银行、中国银保监会评估认定为我国19家系统重要性银行之一。

在支持实体经济的过程中,宁波银行积极实践更轻、更快、更准、更有效的商业模式,目前在银行板块形成了公司银行、

零售公司、财富管理、私人银行、个人信贷、远程银行、信用卡、投资银行、资产托管、票据业务、金融市场、资产管理12种金融服务模式,拥有永赢基金、永赢租赁、宁波理财3家子公司,围绕客户全方位金融需求,运用科创贷、出口微贷、跨境电商等专项金融产品,为客户提供综合金融服务,努力为客户创造更多价值。

宁波银行每年将营业收入的5%左右投入到金融科技建设上,全行有300多套科技系统,全方位保障各项业务顺利进行。凭借自主掌握的核心代码和技术,各项系统紧跟市场变化,快速迭代升级,以满足客户各项需求。

宁波银行借助金融科技推动战略转型与管理升级,不断提升资本管理、资产负债管理、风险管理、数字化经营能力,推动经营效率提升。

宁波银行秉承“专业成就事业”的人才发展理念,为每一个有志青年打造干事创业的优质平台。目前,全行员工近2.5万人,超过七成成为“85后”“90后”员工,依托专业培训、知识库、知识图谱、新员工带教等工作机制,帮助员工更快成为专业化的行业人才,从而为银行可持续发展提供充足动力。

 宁波银行