

老鹰捉小鸡

宁海县星海小学408班
陈际帆(证号1019598)
指导老师 胡敏霞

他最爱玩的游戏是奥特曼打怪物；她最爱玩的是挖个坑，把草放进去。但我最爱玩的游戏是老鹰捉小鸡。

规则是选出一只老鹰和一只母鸡，剩下的人全当小鸡。定时十至十五分钟，若抓到了所有小鸡，算老鹰队胜；没抓完，算鸡队胜利。

我是老鹰，应明睿当母鸡，其他同学都当小鸡。游戏开始了，我灵活地闪来闪去。我先使出一招熟练的招术——假动作，先向左走了一步，又向右冲，母鸡防住。我又左跳一下，右闪一下，左扑一下，右跳一下……这会儿，母鸡累坏了，趁机我向右冲，再向左奔去，转了个身，抓到了一只可怜的小鸡。我又“声东击西”，喊：“你看！那是个什么东西？”母鸡回头，我趁母鸡分神之际，又捉到了两只小鸡。哈哈，三只又白又嫩的小鸡！然后，我使出了许多绝招，一边分散母鸡的注意力，一边用力地抓。不一会儿，小鸡们通通败下阵来，成为了我的囊中之物。

这局，我的老鹰队胜了，对方的小鸡队败了。这个游戏不仅能提高我们的专注力，还能提升我们的反应力！



鄞州区邱隘镇中心小学305班
严茵茵(证号1018662) 指导老师 傅锦

礼物

我家的院子

慈溪市周巷镇中心小学教育集团509班
许承赫(证号1019915)
指导老师 吴利群

暑假，爸爸打算把院子改造一下。现在已经改造完毕，院子面貌焕然一新。

院子的东南角挖了一个长方形的鱼池。鱼池南端上方搭了假山，山后点缀着几棵叫金镶玉的竹子，竹子随风摇曳，身影婆娑。山腰处流水潺潺，叮叮咚咚地在池面上溅起层层涟漪。各种颜色的鱼时而围着这涟漪嬉戏，时而穿梭于娇艳的睡莲之下，时而躲避阳光，藏进鱼池北端的暗格窃窃私语。

鱼池的北边有一棵粗壮的罗汉松。它四季常青，苍劲挺拔，像一位守卫边疆的战士，昂首站立在我家的楼梯口。爸爸在它身上绑了一些铅丝来给它造型，让它展现出最优美的姿态。

院子的中间有一个篮球架。它可以让我锻炼身体，每天傍晚放学回到家，我总忍不住要投几个篮。它是我亲密的好伙伴，它的高低是可以调节的，随着我的成长，它也慢慢长高。

院子西边的花坛里种着日本玉龙草。它生命力强、存活率高，只能长到5厘米左右高，而且四季常青，就像一块绿色的地毯。爸爸还打算在花坛里种些适合观赏的小树和花，这样院子就更美了。

我爱我家的院子！

刚柔之爱

镇海区艺术实验小学602班
沈昊源(证号1018216)
指导老师 郭星瑜

都说父爱如山，母爱似水，但在我们家恰恰相反。妈妈铁面无私，声色俱厉，爸爸则是个和事佬，总在妈妈呵斥声中温柔护我。

晚上回家吃完饭，我通常就被会被老妈赶到书房。记得有一次，正在做数学题呢，妈妈就忽然把头探了进来，唠叨道：“你的字要写工整哦，要看清题目哦，要记得检查哦……”刚想好的思路被她打断。“哎呀！别吵啦！”我气急败坏地叫了起来。老妈一下就火大了，吼道：“你什么态度？”说着，便走到了我跟前，而我早已吓得趴在书桌上，一声也不敢吱了。老爸闻声赶来劝架，对着老妈心平气和地说：“你呀，别来吵我儿子写作业了，他自己会做好的。”老妈这才被劝回了厨房。但题目做完了，妈妈看了一眼，就生气地说：“这太复杂了，你试试用多种角度思考。”正准备放松一下的我当然不愿意了，本能就拒绝，但这“本能”又让母子之间的大战一触即发。

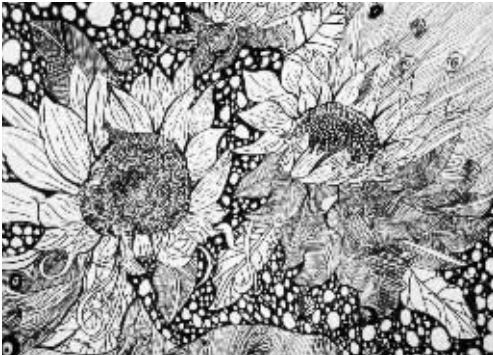
看到妈妈生气，看看我心中有怨，爸爸哄好了妈妈，又开始抚慰我。他拿了一瓶酸奶，拍着我的背说：“哎呀，你别生气了，被你妈说了也不要太往心里去，你还是很聪明的，妈妈觉得这样的小题目你会做得更好，我也相信你……”爸爸就这么一直坐在我身边，直到我的怒火渐渐平息下去。于是就尝试着按妈妈的建议做题。嘿，还真管用，不但会做了，而且步骤简单，思路更清晰。

妈妈的严厉常常像一条鞭子，直抽我问题所在，砥砺我前行；爸爸的温柔像冬日暖阳，温暖我心。在学习上，他们使我不断进步；在旅途中，他们使我开阔视野，收获见解；在生活中，他们让我学会勇敢、学会珍惜。他们的爱给我带来了生活的历练，使得今天的我比昨天的我更加优秀。



燕山亭·北行见杏花

镇海应行久外语实验学校604班
何梓宁(证号1018269) 指导老师 叶春玲



太阳花开

宁波市爱菊艺术学校302班
史昕瑶(证号1019329) 指导老师 吴雅芝



宁波市爱菊艺术学校姚丰校区202班
潘星逸(证号1018805) 指导老师 夏阳

采荷田间

信仰

海曙区洞桥镇中心小学504班
叶礼淳(证号1019899)
指导老师 葛前程

这几天骤然降温，变得很冷，妈妈拿了一个我最爱的土豆。我咬了一口，“好冰！”我惊呼，原来土豆是冰冻过的，咬也咬不动。“妈妈，你为什么让我吃冻土豆，好冰好硬啊。”妈妈神秘地说：“暂时保密，妈妈今天带你去看电影。”到了电影院，妈妈选了最近最火的电影《长津湖》，我很期待，因为听看过的同学说很好看，很感人。

三个小时后，我哭着跟妈妈走出了放映厅。太震撼了，也太感人了，我也终于知道妈妈为什么让我吃冻土豆了。原来冻土豆就是当年志愿军战士们战场上的口粮，为了让我们过上太平的日子，先辈们在物资缺乏，武器落后，气候条件恶劣的极端不利条件下，咬着冻土豆，就雪咽着噎喉的炒面，以自己的血肉之躯在抗美援朝的战场上前仆后继，打退了联合军，也打破了美军不可战胜的神话。观影过程中，看到“冰雕连”的那段，我止不住地流泪。在零下40度的冰天雪地中，他们以准备战斗的姿势被活活冻死，成了最残酷的“冰雕”。到底是什么支撑着他们英勇无畏、不惧牺牲呢？我想应该就是他们那坚定的信仰。只有坚定的信仰才能支撑他们用血肉之躯，在祖国的边境筑起一道钢铁城墙，抵御外敌的侵略和寻衅，守护祖国锦绣山河，让子孙后代过上太平的日子。

忆苦思甜，缅怀先烈。如今我们虽生活安宁，但却不能过于安逸。我们应以先辈为榜样，坚定信仰，好好学习，充实技能，未来也要为建设祖国，实现中国梦献上自己的一份微薄之力！

我的朋友

高新区实验学校406班
周健宁(证号1019503)
指导老师 邹素成

在成长的路上，我遇到过许许多多的人，金郅莼是我的好朋友。

金郅莼与我的友谊是在二年级的时候开始的，有一次，我在画画时无意间发现，金郅莼与我一样特别喜爱汽车。从那天起，我们就成为了一对形影不离的朋友。

三年级下半学期时，有一天，我和金郅莼说笑时，不约而同地问对方喜不喜欢开卡丁车？我和他回答也是一样的：“喜欢啊。”于是我提出周末去开卡丁车。金郅莼欣喜若狂地说：“好啊，以前我总玩碰碰车。”我说：“如果我们比赛你要小心，因为我开过柴油卡丁车哦。”

周末，我约好周日下午三点半到四点之间见面。到了万达广场，我们买了票，坐上了卡丁车。工作人员帮我们推进赛道，我和金郅莼飞一般地冲了出去，各不相让。一开始，金郅莼领先，我心里很急，突然，有一个弯道出现在我们面前，好机会，我一个弯道超车加飘移，成功领先金郅莼。金郅莼也不甘落后，他奋起直追。我率先开完两圈，三圈、四圈、五圈……“嘟——”哨声响起，我开进“停车场”结束了比赛。

这是我和金郅莼钢铁般友谊的开端，我要和金郅莼做最好的朋友。让我们的友谊长存，让这份友谊像钢一样坚固。