

对抗癌魔 精湛的医术很重要 榜样的力量也是无穷的

这里有医生和“抗癌明星”一起陪伴 抗癌路上不孤单



▲ 中华中医药学会肿瘤分会常委、杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任 孙彩珍

两年前，老同学患上肺癌 建议他去种福堂治疗

上个月，老伴查出肝癌，第一时间也赶到了种福堂。

这位胡大伯虽然是第一次来到杭州种福堂（艾克）中医医院，却与医院有着特殊的情感。

胡大伯退休前是诸暨赵家镇某村的村干部，退休后，他继续发挥余热，在村里当代办员。

2016年起，村里每年订阅报纸。每次胡大伯看到健康类的报道，都一一收集起来，其中包括了杭州种福堂（艾克）中医医院孙彩珍对于肿瘤的独到见解。

2019年2月，胡大伯的好朋友何某康因咳嗽迁延不愈住进了医院。在医院，何某康被查出右肺上叶有团块状肿块阴影约23mm×16mm，纵隔内可见数枚小淋巴结，被确诊为右肺鳞癌。考虑寻求更好的治疗，随后，何某康住进了杭州的三甲医院，医生给他定制了先化疗再手术的方案。

胡大伯和何某康关系很铁，老朋友生病，胡大伯立刻从诸暨赶到杭州探望，还带去了几年来杭州种福堂（艾克）中医医院的相关报道，建议他找孙彩珍院长同步进行中医药治疗。

经历第一次化疗，何某康感觉神疲乏力，他采纳了老朋友的建议，在4月中旬找到孙彩珍院长。孙彩珍认为，在手术、放化疗的同时，全程介入中医药干预能事半功倍。她仔细四诊，用临床30年摸索出的清肺消结汤为基础方，开了14帖中药给何某康。

2019年5月4日，何某康接受手术，切除了病灶。出院后，他刀疤疼痛，还有口干、胃口差、睡不好等症状，马上又找到孙彩珍，要求继续喝药调理。

孙彩珍诊断何某康脉滑、舌紫有瘀斑、苔白，胸腔还有少量积液，以新肺元方为基础，对症加入当归、天花粉、夜交藤等中药材。

何某康坚持喝药，逐渐有了力气，胃口、精神状态等各方面也有了好转。

何某康的表弟胡某生退休前是老师，长期的粉尘吸入，加上抽烟史，2017年体检发现了3颗肺结节。去年体检，肺结节出现了恶变倾向，被诊断为肺癌早期。胡某生之前经历过甲状腺瘤、喉部息肉等手术，这次他实在不想冒手术风险，也跟着表哥来到孙彩珍院长的门诊。

“除了和西医结合治疗，中医药也可以作为单独的治疗方法，采取辨证与辨病相结合的原则，通过解郁、通络、软坚、排毒来抑制肿瘤的复发和转移。”孙彩珍说。

目前，两兄弟恢复得蛮好，一直坚持跟着孙彩珍院长喝药。

今年3月以来，胡大伯的老伴总感觉人没力气，吃东西没胃口，人瘦了一大圈，腹部也有轻微隆起，胡大伯看着不对劲，10月中旬带她做了检查。核磁共振

在得知患上肿瘤的那一刻，病人和家人的心情都是沉重的。而后，他们多会向周边人尤其是患癌康复多年的朋友打听靠谱的医生和康复经验，因为他们不仅需要治疗，还需要榜样力量的支持。

上周四下午3点，72岁的胡大伯带着老伴走进了杭州种福堂（艾克）中医医院孙彩珍院长的诊室：“孙院长，我是诸暨过来的。两年前我老同学何某康得了肺癌，我介绍他来找你看病。现在我老伴刚刚查出肝癌，我第一个想到的就是你，老同学恢复得蛮好，他让我一定要来找你，说你是肿瘤病人的‘福祉’。”

“你们信任我，我一定竭尽所能。抗癌路上困难重重，医生和患者都不要轻言放弃，才能迎来生命的曙光。”中华中医药学会肿瘤分会常委、中国中医科学院国医大家周超凡弟子、杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍说道。

记者 包佳

显示，老伴肝硬化多发再生结节，右肝后叶和左外叶占位，加上血清标志物检测异常和少量的肝腹水，被确诊为肝癌。而且，医生不建议动手术。

得知这个消息，胡大伯有点受打击，但很快镇定下来，想起了自己曾经介绍给老同学的肿瘤专家孙彩珍，马上给何某康打去电话，问来了杭州种福堂（艾克）中医医院的地址和电话。

于是，出现了文章开头的那一幕。胡大伯感慨：“我的建议帮到了朋友，没想到也是帮助了我自己。他们兄弟二人给我树立了榜样，今天我见了孙院长，更是充满信心。”

独创“孙氏疗法”八字方针 用特色中医治疗肿瘤近30年

孙彩珍究竟做了些什么帮助病人树立信心呢？答案是她矢志不渝地专注中医治肿瘤事业。

孙彩珍25岁那年，父亲被确诊为肝癌。因为巨大的肿块和严重的肝腹水，孙彩珍决定冒险，靠自己摸索开方救治父亲。而事实是，她真的做到了，并立志成了一名与恶性肿瘤抗争到底的中医。

从家中的小诊所到“999中草药研究所”的筹备，到1994年到东阳防疫站肿瘤科，1999年在金华创办金华艾克医院，2003年成立杭州艾克中医肿瘤门诊部，最后到2018年杭州种福堂中医医院的最终成立。一路走来，孙彩珍从民间医生到中医名家，自成一派。她这一手的精湛医术，全是自己一步一个脚印，靠着日常实践硬生生磨炼出来的。

孙彩珍指出，肿瘤是全身性疾病，中医治疗肿瘤也要综合性考虑。经过这近30年的治疗经验，她摸索出了一套中医治疗肿瘤的独特疗法，那就是现在“孙氏疗法”的八字方针“解郁、通络、软坚、排毒”。

孙彩珍解释说，肿瘤是癌毒高度集中之处，就像是一座顽固的堡垒，堡垒不能攻破，就谈不上治疗肿瘤。她在临床中发现，多数肿瘤都跟气滞有关。气滞致病，就要解郁。而肿瘤病人体内有癌毒，有瘀血、毒火、痰湿、食积停滞，中医强调以通为贵，所以要通经络、通肠道、通窍。继而用软坚散结、软化肿块的药，降低其恶性程度，把硬块变软、变小。最后通过排毒，慢慢破坏肿瘤的生长环境，达到水滴石穿的治疗目的。

抗癌八字方针不变 药方却在与时俱进

谈起这些年的坐诊经历，孙院长坦言，这么多年来，得肿瘤的人是越来越多了。早些年肝癌病人较多，现如今是肺癌病人剧增。孙彩珍说，前几天有位从萧山来的病人，拿着20年前她开的治疗肺癌的方子来看病，说是他朋友之前得了肺癌，吃这个方子挺好，就把方子给了他。

“以前的那个方子给现在的病人吃，效果不理想。癌细胞是在不断进化的，这也要求我们的方子要与时俱进。”孙彩珍感慨道，中医看诊讲究个体化，不能千人一方。同样的病，同样用“解郁、通络、软坚、排毒”的治疗方法，药品的成分也有所不同，需要有所增减，不能全部都是一个基础方。

“目前，我在基础方上适当调整，总结出几十个经验方。根据每个人病情的不同，针对性治疗，区别用药。”孙彩珍说道。

如今，除了浙江省内的肿瘤病人，上海、江苏、安徽等全国各地的肿瘤病人，也都慕名前来。大家口口相传，大多是通过朋友介绍找到孙院长看病的，尤

其是一些康复病人介绍过来的病友，因为榜样的力量，能长期坚持服药。

医生精湛的医术固然重要 榜样的力量也不可或缺

“抗癌路上，有同伴甚至是已经康复的病友一路支持和鼓励，这条路就变得不那么孤单，而且充满希望。”孙彩珍院长说出抗癌成功的另一个秘诀。

在台州临海，就有三个康复多年的肿瘤患者，一个是肝癌康复11年的朱先生，一个是胆管癌晚期康复7年的詹女士，还有一位是肠癌多发转移康复4年多的李先生。李先生把其他二人作为榜样，鼓励自己。

朱先生，今年46岁，肝癌康复11年。2010年，朱先生查出肝癌晚期，因无法手术，化疗后被建议换肝，但换肝也不能保障存活多久，于是他选择中医保守治疗，找到了孙彩珍院长。

和朱先生同村的詹女士今年56岁。她在2014年10月被确诊肝胆管细胞癌晚期，到北京、上海等地四处求医，开了刀做了化疗。她当时病得很重，都走不动路了，医生让她好好过个年。后来，她听说村里的朱先生病也很严重，吃中药慢慢好了，她找到朱先生问清情况，也找了孙彩珍！吃中药两年后，詹女士身体慢慢恢复，她每天5点起床，还早晚接送孙女，然后打牌、跳舞、听音乐，感觉精神很足！

因为肚子痛，于2015年10月被查出肠癌的李先生也是临海人。他的经历相比朱先生和詹女士似乎更坎坷。

肠癌术后又经历了化疗，而短短六个月后，在肠吻合手术前检查时医生发现，李先生的左肺出现了两个比较小的阴影，怀疑是肺转移，右肾也出现了肿瘤，需要切除。

2017年9月，李先生在台州医院做了左肾摘除手术，10多天后肺部两个部位又做了胸腔镜微创手术，挖掉了两个很小的肿瘤。一个月内动了两次手术，李先生元气大伤。三个月后复查，他肝里又长出一个肿瘤，简直是晴天霹雳。

割完长，长了又割，绝望中的李先生开始查找中医治疗肿瘤的酒店。他听当地人说艾克医院的孙彩珍专门治疗肿瘤，就赶到了杭州寻找希望。当时孙彩珍在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。

当时李先生没抱太大希望，认为不再发展、不再严重起来就算成功了！孙彩珍院长认为有希望，建议他先吃3个月药。

吃了一个月中药，心急的李先生感觉没有效果，就自己停了药。没想到3个月复查，肝里的肿瘤又大起来了，有5.7厘米！李先生赶紧回到孙彩珍的诊室。

这次，他不敢松懈，坚持了下来。吃药两年多后，因为肝里肿瘤变得很小，当地医生说原先三个月一次的复查，可以改为半年查一次，李先生很开心，还回到了自己一手建立的工厂。

今年夏天，李先生见到了临海的两位“抗癌明星”，更是信心大增。

“应对肿瘤，医生的医术固然重要，但是患者的心态也很重要。2016年，我们杭州种福堂（艾克）中医医院康复俱乐部发起了第一届抗癌结对子活动，目前已经成功举办了5届。”孙彩珍院长说，“通过俱乐部里康复5年以上的‘抗癌明星’与其他肿瘤患者结成一对一帮扶对子，意在帮助新患者在‘抗癌明星’的带动下树立自信，积极治疗，养成良好的生活习惯，最终克服‘癌魔’。”孙彩珍院长每周二、四（全天），在杭州种福堂中医医院坐诊。11月11日-25日，每周送出10个专家号，可提前预约。