

“甬”有你 更精彩
2021宁波晚报·甬上粉丝节

宁波晚报·甬上粉丝节“名医来了”

市第一医院七大科室14位医生在线为您服务

“甬”有你,更精彩!今天,宁波晚报联合宁波市第一医院,将举行宁波晚报·甬上粉丝节系列活动之“名医来了”线上义诊专场活动。届时,多科室的专家将在线解答市民健康方面的疑问,市民足不出户便可享受专家一对一的免费诊疗服务。

此次网上义诊的专家均是深受市民信赖和欢迎的医生,分别来自市第一医院心血管内科、儿科、妇科、整形美容科、全科、呼吸与危重症医学科(呼吸内科)、泌尿外科七大科室的14位医生,在线为您服务。

网上问诊时间为今天上午8点至下午5点,有需求的读者可进入“宁波市第一医院”微信公众号“网上医院”,在首页进入“宁波晚报·甬上粉丝节”互联网义诊专场界面,详细描述自己

的情况,即可在手机端以图文方式在线向医生问诊,全程都不用来院,且不需要支付问诊咨询费用。

据悉,市第一医院于2020年10月推出“互联网+医疗”的多元线上服务,可在线上为患者提供在线问诊、检查预约、报告解读、续方配药、居家护理等全流程服务。

每年的宁波晚报·甬上粉丝节,是宁波晚报与千万粉丝的甜蜜约定。今年宁波晚报·甬上粉丝节将持续至12月8日,其间,除了安排送健康、多学科专家免费会诊外,还有抽大奖、积分兑礼、才艺表演等精彩活动,这些活动将在甬上APP实时滚动,你点点手机,就可以和粉丝一起线上狂欢。

记者 徐益霞

活动详情

线上义诊时间:11月16日上午8点至下午5点。

参与步骤:

- 一、关注“宁波市第一医院”微信公众号;
- 二、进入该公众号的“网上医院”,在首页置顶有宁波晚报·甬上粉丝节——“名医来了”指定入口;
- 三、根据患者描述的症状,医生将为您提供义诊服务。

公益信息

尊敬的用电客户:

根据国网宁波供电公司生产计划检修安排,定于11月22日—11月28日期间进行电力设备检修,现将电力设备检修影响客户区域范围列表公告如下,若遇雨天、雷暴等恶劣天气检修工作取消,工作期间会对正常供电造成影响,请各相关用户谅解并做好生产安排,如有疑问,请咨询电力服务电话:集士港:51092106,鄞江:51092370,石碶:51092742,江北洪塘、庄桥、前江街道0574-51101993、13566031751,江北慈城0574-51096168、13566037129,江北城区:0574-51103069 13566031746,杭湾0574-51105099!(接听时间8:30-16:30)

检修日期	时间	检修范围
11月22日	8:30-15:30	海曙区石碶东杨4号公变
11月22日	9:00-13:30	海曙区石碶村5号公变
11月23日	8:30-16:00	海曙区集士港湖山村2号公变
11月23日	8:45-16:30	宁波杭州湾新区公用事业发展有限公司(5130014650)
11月24日	8:30-16:00	海曙区集士港桃源村12号公变
11月24日	8:30-15:30	海曙区石碶万国新村2号配电室1号、2号公变;洛兹公寓公变
11月24日	9:00-13:30	海曙区石碶公用3号公变
11月24日	8:30-17:30	海曙区鄞江教师楼1号公变
11月24日	8:30-16:30	宁波江北庄桥区域路灯箱变、公共建设中心
11月25日	8:00-17:00	海曙区集士港宁波茂迪塑业有限公司,宁波金鸿运工艺品有限公司,宁波市海曙集士港宏旺塑料厂,宁波浪天电器有限公司,宁波宇晓包装有限公司,宁波市海曙文武塑料制品厂,宁波鸿瑞达金属制品有限公司,宁波市海曙新力日化有限公司,宁波雅拉纸业,宁波市华吉塑业有限公司
11月26日	8:30-15:30	海曙区集士港万华村5号公变
11月26日	8:30-18:00	海曙区集士港深溪村7号公变,雅达5310200354,佳丰塑胶5320040676
11月26日	9:00-13:30	海曙区石碶横涨老年室公变
11月26日	8:30-17:30	海曙区鄞江房地产管理处、它山6号公变、税务局、鄞江镇人民政府、宁波鄞州农村商业银行
增加检修日期	时间	增加检修范围
11月18日	8:30-16:30	宁波市江北区庄桥街道高寺头
11月3日	8:30-16:30	江北区庄桥街道前新宅
11月3日	8:45-16:30	宁波杭州湾新区慈溪市经济开发有限公司
11月5日	8:30-12:30	海曙区鄞江百梁桥山马堰3号公变、惠江桥头石5号公变、雄海稀土
11月5日	8:30-16:30	江北区庄桥街道高寺头
11月5日	8:45-16:30	宁波杭州湾新区慈溪市经济开发有限公司、慈溪市经济开发有限公司、慈溪市经济开发有限公司

国网宁波供电公司

和邦大厦有个“同心之家” 楼宇统战藏着“红色引擎”



和邦同心之家。



集团总经理、和邦楼宇商会和新联会负责人陈晓云告诉记者,为企业协调办公场地是他们经常遇到的事,出钱出力倒是其次,关键是要让双方企业都感受到和邦陪伴客户共同成长的心意和态度。

有灯塔,也有磁场 彰显“红色引擎”力量

“去年,大厦引进了能买发票和开票的自助办税机和政务服务一体机,可以在‘家门口’办理264项政务事项,大家都说这服务太贴心了。”刘娟所在的宁波锐普特生物技术有限公司是2006年入驻和邦大厦的。这几年,她感受到来自和邦越来越多的关怀。税务政策有调整,专家老师会请进大厦做讲座;企业囤货要贷款,“银团”的对接会直接开进大厦;新冠疫苗要接种,医生带着疫苗上门服务……

陈晓云告诉记者,为全面掌握大厦新的社会阶层人士基本面和需求情况,在鄞州区委统战部的指导下,他们特意开展调研并形成了一份“白领地图”。发现楼宇内民营企业普遍希望通过楼宇统战协同治理平台,得到人才招聘、工商税务、企业宣传等方面的支持,于是,他们定期组织开展相关项目服务,以统战联动共治优势为楼宇公共服务赋能,提升楼宇群体获得感。

和邦大厦将楼宇统战工作作为“找到最大公约数、画出最大同心圆”的有力手段,作为服务企业、凝聚人才、促进发展的有效途径,坚持“以党建带统战,以统战促党建”,形成了和邦“党建聚和、统战融和、群团促和、先锋领和”的“楼宇党建2.0版本”,在助力楼宇治理现代化、打造楼宇企业和员工命运共同体中,不断发挥统一战线的重要法宝作用。

党建引领成为和邦大厦“隐藏”着的一个“红色引擎”,让大厦像灯塔,关键时刻有“光芒”;像磁场,企业服务有“保姆”。

记者 滕华

通讯员 任小青 夏宇宇 文/摄

鄞州区和邦大厦,无疑是宁波楼宇经济的一个“高度”。14万平方米的和邦大厦,集聚了金融、科技、物流、贸易和中介机构等各类企业252家,其中包含30多家上市公司总部或区域总部,有8000多名新的社会阶层人士在此办公。

和邦大厦的楼宇统战究竟藏着什么“秘密”?一位入驻企业负责人说:“这是一幢有信仰的楼宇,值得信赖和依靠!”记者探访发现,这里藏着一个“红色引擎”。

是楼宇,也是家园 成就“和邦家人”梦想

和邦大厦C座3楼,楼宇商会、民营经济人士之家、新联心空间、新侨驿站、“宁波帮·帮宁波”家园等统战阵地,都在“同心之家”扎下了根。

500多平方米装饰一新的“同心之家”,楼宇商会和新联会成员都把这里当成自己的“家”,点上一杯宁波首次进驻楼宇的星巴克咖啡,见客户、谈业务、企业展演都在“家”里进行;可以在“家”里参加各种培训交流、志愿者活动;几乎每月举办政企、校企、银企、社企、企企对接活动……

“注册在宁波的物流公司,大约有5000多家。他们中的绝大部分一直在搬家,很少有像我们这样,近10年来一直没有变过地址的。”周舰是宁波发现国际物流有限公司的董事长,他告诉记者,企业从2014年入驻和邦大厦,就“落户”C座32楼。唯一变化的是,从最初的100多平方米,办公面积几次扩容,到现在已有约1000平方米。

办公场地扩大,牵涉到周边商户利益,周舰感叹,每次都是和邦出面进行协调。

“这里是楼宇,也是家园。”和邦