

喉部恶性肿瘤诊疗水平连续四年位居全省第三 这支耳鼻咽喉头颈外科团队 正向新高点发起

冲锋



临床学科发展均衡性排名全省第一，喉癌、头颈肿瘤、甲状腺癌等喉部恶性肿瘤重点病种或术种数量连续四年全省第三。在这份被誉为行业“金标准”的浙江省DRG质量绩效分析报告中，宁波市医疗中心李惠利医院耳鼻咽喉头颈外科交出的“成绩单”尤其亮眼。

走过17年历程的耳鼻咽喉头颈外科，在宁波市耳鼻咽喉疾病诊治中心主任沈志森的带领下，率先在国内开展双侧人工耳蜗同时植入治疗神经耳聋、多种游离瓣重建咽喉与食管；面神经及耳鼻相关的颅底外科手术保持国内先进，听力重建及睡眠障碍手术省内领先；在中耳炎、鼻窦炎、咽喉部手术及形态功能再造方面技术突出，特别擅长颈部肿块与咽喉及甲状腺肿瘤微创美容手术。

如今，该团队已获得省市共建重点学科，牵头成立了“浙东地区耳鼻咽喉头颈外科联盟”，并拥有“宁波市医疗卫生品牌学科”等多张金名片，正向着省级重点学科这一新高点发起“冲锋”。



沈志森

宁波市医疗中心李惠利医院兴宁院区耳鼻咽喉头颈外科团队合照。

宁波市医疗中心李惠利医院东部院区耳鼻咽喉头颈外科团队合照。

1 “双镜”武器加持 解决复杂耳患

耳鼻咽喉器官具有听觉、平衡、嗅觉、呼吸、发声和吞咽等重要功能，暗含牵一发而动全身的连锁反应。

柯大妈是一名数控工人，工作环境嘈杂。4年前，她的左耳开始出现“吱吱”的耳鸣声，2年前，耳鸣加重还出现了眩晕，右耳也出现神经性耳聋，听力逐步下降。

于是，她找到了沈志森。柯大妈的病情不复杂，但左耳竟查出听神经瘤，大小有2.7厘米。这种良性肿瘤会压迫听神经，导致耳鸣、耳聋，肿瘤继续生长可能引发面瘫，而压迫大脑的生命中枢时，则会引起生命危险。

当时，听神经瘤一边长进颅底，留给医生的手术空间狭小到以毫米计算。而就在这个空间里有6条神经和血管通过，一旦出血很难止血。

既要切除干净肿瘤，减轻耳鸣，还要保住面神经功能，沈志森亮出了“双镜”武器：4K高清显示器+耳显微镜。

当再次听到干净清爽的声音，柯大妈既激动又兴奋。而这背后是耳鼻咽喉头颈外科团队在新技术新项目上的不断探索，让先进的科技走进手术室，造福患者。

2 深夜解剖室成就耳鼻喉科大专家

归根到底，这支耳鼻喉科团队拥有今天的成绩单，离不开沈志森这位核心人物。

1985年，31岁的沈志森研究生毕业，入职宁波市第二医院（国科大宁波华美医院）。为了练习开颅技术，每天下班后，他回家安顿好妻儿，再骑着自行车回到医院。偌大的解剖室里，只有他一人。只要遇上急诊手术，他总是第一个赶到。凭着一股子冲劲，他的技术日渐精进。

1986年，他完成了全市首例喉癌切除+发音重建手术，在宁波耳鼻喉科界引起不小的反响。1993年，宁波市医疗中心李惠利医院成立，包括沈志森在内的7人团队加盟。

学科要发展，就要不断创新。沈志森深谙这一道理，屡屡挑战手术“禁区”。如今，他每年主刀1000多台手术，其中近一半为难度较大的三、四类手术，在颅底外科上创立“三明治”重建法。

这样的成就也让他有了医生以外的多重身份：宁波大学医学院耳鼻咽喉头颈外科博士学位点及硕士学位点负责人、宁波大学耳鼻咽喉头颈外科学教研室主任、中国中西医结合耳鼻咽喉头颈外科学会常委等。

沈志森“爱啃硬骨头”的学习态度影响了每位成员，大家在掌握扎实基础的情况下壮大亚专科，包括咽喉科、头颈外科、耳科、鼻科、耳鼻相关颅底

外科、睡眠呼吸外科等，还建立了耳鼻咽喉头颈肿瘤多学科诊治团队。

咽喉-头颈外科方面，开展了舌瓣重建下咽术，游离组织肌皮瓣在晚期头颈肿瘤术后形态与功能整形外科技术，和早期喉癌下咽癌CO2纤维激光及等离子的微创手术。

耳科方面，在国内较早开展双侧人工耳蜗同时植入术，特别是面神经全程减压、侧颅底手术、迷路下进路颞骨肿瘤切除术、纤维激光镫骨小窗技术达到国内先进水平。

鼻科方面，在省内较早开展ENT导航下鼻内窥镜下切除侵犯翼腭窝的巨大鼻咽纤维血管瘤，鼻内镜下左侧鼻腔嗅神经母细胞瘤切除、鼻中隔瓣颅底重建术等，复发性鼻咽癌手术治疗处于国内先进水平。

2018年，科室成为全市首批十大卫生品牌学科。从建科时的40张床位已经扩大至3个病区的135张床位；高级职称医生18名，博导2名，硕导7名，年手术量近一万台。

沈志森注重人才培养，带出一支又精又专的团队：王凯主任多学科联合挑战颞下窝入路颈静脉孔区面神经瘤切除、面神经移植手术等高难度颅底手术；邬振华主任利用空肠吻合技术为下咽癌、食管癌患者实施手术；沈毅主任致力于耳科组织工程技术，应用新材料开展耳膜穿孔的无创治疗。

3 “白天做手术，晚上做科研” 是团队固定模式

再忙，沈志森团队也没有停下探索的脚步，“白天做手术，晚上做科研”已成为固定模式，该科在全国医学科学院发布的全国科技量值排名中位居38名。

团队先后主持国家自然科学基金项目1个，省级课题6项，顺利完成宁波市重大（重点）科技攻关项目2项，市“科技创新2025”重大专项1项，宁波市咽喉头颈恶性肿瘤诊治创新团队1项，市厅级一般项目27项，科技部“十二五”支撑项目子课题1项。

获省级科技进步奖1项，市厅级科技创新奖15项，其中2项为宁波市科技进步一等奖；以第一作者或通信作者发表论文75篇，其中SCI论文28篇，影响因子合计约64.808，2篇论文获宁波市自然科学优秀论文一等奖和三等奖。

主译著作《慢性中耳炎》与《喉癌病例精选》两本国外专著，参编南方出版社出版的《当代外科学》。培养博士研究生1名（优秀毕业生）、硕士研究生25名（其中17名毕业）；培养3名后备学科带头人、4名三级学科带头人。

科研的道路没有尽头，最近，这支团队又在为新项目忙碌：希望通过单细胞测序技术，为咽喉头颈肿瘤的早期诊断及精准治疗提供实验基础；同时，联合空间转录组测序技术和单细胞测序技术，为咽喉头颈肿瘤的治疗提供新思路。

记者 陆麒雯
通讯员 徐晨燕 文/摄