责编/楼世宇 高凯 胡晓新 审读/刘云祥 美编/雷林燕

李素玲老人在织毛衣。

81岁李素玲老人再捐60件爱心毛衣

这件暖心事她坚持做了6年

“现在天冷了，刚好用得上，麻烦帮我送给有需要的孩子。”11月17日上午，在鄞州区东胜街道曙光社区，81岁的李素玲老人拿着60件毛衣，交到宁波“壹行人公益联盟”负责人赵杰手上。

这是赵杰继去年11月以来第二次帮李素玲老人捐赠毛衣，也是李素玲连续第6年捐毛衣。

每天至少织8小时，一个月完成6件

“这件事每年都不能落下，温暖一定要年年都送到！”17日早上，记者来到李素玲家中，老人正在织毛衣，已经织好的毛衣一件件摊开放在床上。每一件毛衣锁边平整，都经过精心配色，款式各不相同，适合8周岁到12周岁的小朋友穿。

“我特意挑选了一下，黑色、棕色等深色的毛衣适合小男孩穿，粉红色等亮色系适合小女孩穿，领口和袖子特别选择了耐脏的颜色。”细心的李素玲老人把每一件毛衣都进行了清洗、柔顺、熨烫。为让孩子们穿得更加舒适，老人还特地给毛衣加了内里，防风又暖和。

其实这些毛衣还有一个特别之处，自从李素玲去年捐赠毛衣的举动被社区居民知道后，今年织毛衣的材料大部分都是老人的亲朋好友和邻居送来的。这一年里，除了日常生活，老人一有空就织毛衣，晚上还要边看电视边织毛衣，一天至少织上8小时。

“将近一年时间，我妈妈每天几乎手不离棒针。刚开始我还劝她要劳逸结合，注意身体，晚上就不要织了。后来只要她开心，也就由着她，不管白天黑夜她想织就织。”李素玲的女儿卢女士告诉记者。今年夏天，老人的一只眼睛视力减退，虽然家里有空调，但有时候汗水混合着毛衣的飞絮模糊了眼睛非常难受，李素玲仍然坚持织，她还给自己定了目标，一个月要完成6件。

赵杰透露，这批爱心毛衣将捐给延安市延川县的小学，“那里的冬天特别冷，孩子们特别需要毛衣。”

6年来，她织了200多件爱心毛衣

6年来，李素玲老人已经累计捐赠毛衣超过200件，她为什么会如此坚持这条爱心之路？

原来，6年前李素玲在电视上看到贫困山区的孩子冬天穿不暖，于是萌生了捐毛衣的想法。

2017年，老人通过《宁波晚报》把20余件毛衣捐给了新疆的孩子；2018年初，李素玲右腿动了手术，术后不久又开始织毛衣，那一年她把40余件毛衣捐给了慈溪一家福利院的孩子们；2019年开始，老人右手指风湿性关节炎越发严重，往往一觉睡醒后，肿得拿不了棒针，但她依旧坚持织毛衣。到了2020年，李素玲身体好转，她又拿起了棒针，日夜不停地编织，当年11月她委托赵杰把30多件爱心毛衣送给甘肃清水县“宁波小学”的孩子们。

“我就喜欢这样一直织毛衣，举手之劳可以温暖有需要的孩子们，特别开心！”看着即将打包的毛衣，李素玲说。

记者 王悦宁

通讯员 吴利君 宓伊沛 文/摄

福彩开奖信息

双色球第 021132期：01 04 06 14 20 28 08

3D第2021308期：1 8 0

15选5第2021308期：09 10 11 12 13

快乐8第2021308期：

02 03 05 08 13 15 17 26 27 33

35 42 47 50 60 61 64 69 76 78

体彩开奖信息

20选5第21308期：

03 05 15 19 20

排列5第21308期：

8 3 8 7 4

（均以公证开奖结果为准）

浙江大学明州医院副院长、泌尿外科主任温海涛（左）正在手术中。

指标异常，4次检查终于确诊

规范穿刺让“狡猾”的癌症无处可逃

说起前列腺特异性抗原（PSA），很多人还挺陌生，但这个只需百来块钱的简单抽血检查，对应的是前列腺癌的早期筛查。

77岁的陈大伯正是因为牢牢盯紧了这个异常的检查指标，才发现早期癌症。虽然整个过程一波三折，但不得不说陈大伯的谨慎和正确的检查治疗，最终帮他避开了癌症的侵扰。

PSA指标偏高，让陈老伯很担心

4年前，陈大伯体检发现PSA指标偏高后便一直不放心。在当地医生建议下，先后在2家医院做了3次前列腺穿刺检查，实施手术，但结果都不尽人意。

由于3次穿刺结果都显示阴性，但同期的PSA复查却始终在升高，从4年前的6.3ng/mL一路上升到19.4ng/mL，而这项检查的正常指标是不超过4ng/mL。

这让他愁得不行，脾气也变得焦躁。亲戚朋友安慰他，也许不是大问题。但素来谨慎的他看着持续升高的PSA指标，依然不放心。

经过多方打听，他来到浙江大学明州医院，找到该院副院长、泌尿外科主任温海涛求助。

听了陈老伯的病情描述，再结合最新的磁共振检查结果，温海涛告诉陈大伯，高度怀疑前列腺癌的可能，需要再做一次前列腺穿刺来明确。

靶向穿刺，让检测结果更准确

得知还要再做一次前列腺穿刺，陈大伯坐不住了。

“医生啊，会不会又穿不出来？一直穿，我怕会不好。一来怕疼，二来听有些人说如果真是肿瘤，穿多了会让癌细胞扩散。”

温海涛耐心回答了陈大伯的困惑和误区：

以往传统的穿刺法敏感性和特异性低，主要是因为前列腺取样目标不精准，这就导致了两种情况，一类是漏诊率高，患者病情被延误；另一类是患者因为PSA持续增高提示有患癌风险，不得不多次穿刺，无形中加重了患者和家庭的经济负担、思想负担。

而明州医院泌尿外科采取的是靶向穿刺结合系统穿刺的方法。

靶向穿刺，即以多参数磁共振检查结果为基础，结合超声造影，通过影像融合，针对性穿刺取样；系统穿刺，即将前列腺根据横截面、纵截面划分横轴、纵轴，在各自区域规范穿刺取样。

这样的结合规范操作，大大提高了穿刺成功率。以明州医院10月份PSA异常来院穿刺的患者数据为例，8人中共穿刺发现早癌患者7人。

医生释疑后，患者放下心理负担

同时，温海涛也指出陈大伯的两个认识误区。

首先，前列腺穿刺可以在麻醉下操作，即我们所称的“无痛穿刺”，这样不仅患者不会有疼痛感，而且在麻醉状态下更利于医生采样检查。

其次，不同于部分癌症不允许穿刺确诊，有医学研究和实验证明，前列腺早癌的穿刺检查，不仅不会造成癌细胞的迁移扩散，而且有利于提高早癌筛查的正确性。

听了温海涛的解答，陈大伯放下了心头顾虑，接受了他在明州医院的首次，却是近年来的第四次前列腺穿刺检查。

这次，终于找到了指标异常的原因——在前列腺两侧腺体结节发现了癌细胞。并于上周接受了前列腺早癌的根治手术。如今，即将康复出院。

男性朋友，一定要重视PSA检查

陈大伯的就医经历，也让温海涛再次提醒各位男性朋友，随着年龄增长，一定要重视PSA这项检查。

他指出，前列腺癌是指发生在前列腺的上皮性恶性肿瘤，发病年龄在55岁前处于较低水平，55岁后逐渐升高，发病率随着年龄的增长而增长，高峰年龄是70～80岁。

根据2020年最新数据统计，前列腺癌的发病率在男性泌尿系恶性肿瘤中排第1位，但只要做好早期筛查，早期前列腺癌治疗效果非常好。有数据显示，做过根治治疗后的早期前列腺癌患者的10年“前列腺癌特异性生存率”已经高达95%。

记者 陆麒雯 通讯员 姚璐璐