

这支公益团队11年坚持做“爱心搬运工” 每年跨越3000多公里送温暖

在鄞州区潘火街道，活跃着一支公益团队——爱多公益。

他们是一群“爱心搬运工”，每年秋冬季，都会一路向西，跨越千山万水，满载宁波市民的爱心出发。11年来，他们到过云南、贵州、四川、甘肃等地。往返一趟7000多公里，但他们却从未停下脚步。

这几天，他们刚刚从四川省甘孜藏族自治州理塘县赶回宁波，团队发起人许湘和记者讲述了这些年发生在路上的故事。



孩子们穿上宁波爱心企业捐赠的溜冰鞋。受访者供图

给西部藏区孩子送温暖11年

许湘今年44岁，他和妻子孔屏屏是爱多公益的发起人。原本，夫妻俩经营着一家五金厂，家境殷实，一场病让许湘开始重新思考生命的价值，他想在有生之年做点有意义的事。

在宁波中医院看病时，许湘无意间结识了医生朱斐，朱医生成了夫妻俩的公益引路人。2010年，夫妻俩加入朱斐发起的百川公益。当年，许湘和百川公益志愿者第一次驱

车到四川省阿坝羌族自治州阿坝县柯河乡中心小学，送去爱心衣物。

走进柯河乡中心小学，许湘被眼前的场景震撼了：11月中旬，海拔4000多米的藏区已进入冬天，最低气温在零下10℃左右。教室破旧不堪，孩子们穿着破旧的衣服在上课，一张张小脸冻得发红。

“看到我们送去的新衣服，孩子们笑得特别开心。”这幅画面，深深烙印在许湘的脑

海。他想着，争取每年都给藏区的孩子们送去一些御寒的新衣，这一坚持，就是11年。

2015年，百川公益转向云贵等地开展帮扶活动，但许湘依旧难以割舍对西部藏区孩子们的牵挂。那一年，他和妻子一起发起成立了爱多公益，坚持对口帮扶西部藏区的孩子。到今年，爱多公益已经走过6年，从最初的5个人到现在的150多名成员，集聚了一群可爱的人。

差点连人带车掉进金沙江

“我们在全国很多地方做公益，一年要跑10万多公里，去西部藏区来回一趟就要7000多公里。”许湘说，这些年，他们常用的面包车都是朱斐医生自掏腰包买的，现在用的已经是他买的第三辆车了。尽管一路艰辛，但许湘每年都会开车去一趟，去看看那里的孩子，把宁波人的每一份爱心送到最需要的地方。

2018年，他和志愿者开车去四川省甘孜藏族自治州德格县马尼干戈乡。为了赶时

间，凌晨4点多就出发了，开了两个多小时，天开始蒙蒙亮。“等我们回过神来，发现车子已经驶入结冰的路面。当时没有带防滑链，车子突然打滑，一下子滑到路边，紧挨着就是水流湍急的金沙江，只有不到一手掌的距离，差点连人带车掉江里了。”现在回想起那天的场景，许湘仍然心有余悸。

2019年，在途经317国道时，遭遇隧道塌方。“我们刚开出隧道，后方就塌方了，我们

算是侥幸躲过一劫，但当时真的是吓得腿都软了。”

一路有艰辛，同样有温暖。有一年他们途经317国道时，汽车轮胎破了，好不容易找到一家修车铺，起初老板要价挺高。后来得知他们是去送爱心物资时，老板分文未取，还给他们倒热水；过泸定桥时，看到“爱多公益”的标识，警车直接给他们开道，武警战士向他们敬礼。这些一直鼓舞着许湘，给他前行的力量。

他们只想当好“爱心搬运工”

从冬衣到生活用品，从学习用品到体育用品。这几年，爱多公益捐赠的物品，一直在“变化”。“他们需要什么，我们就众筹什么，送去什么！”这是许湘一直坚持的原则。

2019年冬天，他和志愿者们将一批体育用品送往当地学校，有篮球、足球、乒乓球等，特别受当地学生的欢迎。

当地学校的体育设施相当简陋，志愿者们都不敢相信自己的眼睛。学校体育室有一个乒乓球台，准确地说用砖头垒起来的水泥台面，全校只有两三副简陋的木质乒乓球拍，学生只能轮流使用。那次，许湘带去了全新的橡胶乒乓球拍，孩子们争先恐后、爱不释手。

“很多孩子从来没有见过这么好的乒乓球拍，大家都抢着玩起来，这种笑容是发自内心的快乐。”孩子们肆意的笑声，却让许湘有些鼻酸。

第二年，他们发动更多企业捐赠体育用品，最后筹集了3万元体育用品。“很多企业老板看到我拍的视频都被感动了，申请加入我们的队伍。”今年，宁波一企业老板直接捐赠了10万元体育用品，其中有200双溜冰鞋，更是让教室里的孩子沸腾了。孩子们穿上溜冰鞋就想在教室外面的空地上体验，有的不小心摔倒了，却还是笑得很开心。

“宁波市民真是太有爱了，我们只是爱的搬运工。”许

湘说，这条路他会一直坚定地走下去。 记者 薛曹盛 实习生 罗萍 通讯员 邱煜

店门口的4把藤椅 不知换了多少次 这位老板娘15年里 做的小事再也藏不住了

“辛苦一天了，喝杯热奶茶歇一歇吧！”昨天上午，在鄞州区钟公庙街道金庭茗苑小区附近，一家网咖店老板娘将亲手制作的奶茶递到志愿者手中，还邀请他们到店里歇一歇。

网咖店规模不大，门口整齐摆放着4把深褐色的藤椅。看似微不足道的小事，网咖店老板娘却做了15年，藤椅换了一批又一批。这里就像一个温暖驿站，演绎着最美的遇见。

杨良芬是这家网咖店的老板娘，今年49岁，地地道道的宁波人。

网咖店紧挨着宁南北路，每天车水马龙，她时常看到环卫工人在路上清扫。

“大热天的，环卫工人确实挺辛苦，有时候扫累了，他们就坐在马路边休息。我请他们到店里休息，但他们都不好意思来。”杨良芬邀请了几次，环卫工人都婉言谢绝了。

细心的她索性买来4把藤椅放在店门口，作为特别休息区。起初，来坐的人不多。慢慢地，有陌生人“光顾”了。看到有人来，她总会递上一杯水招待。

15年来，门口的藤椅换了一批又一批，连杨良芬自己都记不清买过多少套。天热的时候，她会煮绿豆汤招待他们。天冷了，她把绿豆汤换成了热腾腾的奶茶，但温暖不变。15年来，这早就成了网咖店一条不成文的规定。

网咖店门口就是长丰新村公交站，这里也成了便民服务站。等公交车的乘客，常常会进来躲雨，有时候会借把雨伞；没带硬币的老年乘客，会进店兑换零钱；有时候乘客忘了戴口罩来询问，杨良芬都会免费提供。问的人多了，她就在收银台前放了一个置物架，每天放一批新口罩，供大家取用。

“有人要用口罩，要借雨伞，借厕所，换硬币，我这里都会行个方便。出门在外，大家都不容易，能帮一把是一把……”这样看似微不足道的小事，杨良芬做得乐此不疲，也带动了店里的员工。

有一次，一位年逾古稀的老人沿街叫卖自制的冰糖葫芦，但无人问津。店员看在眼里挺心疼，一口气把他的冰糖葫芦都买下了。

这段时间，社区经常活跃着一批穿着红马甲的志愿者，时而在路边清理垃圾，时而整理共享单车，一忙就是几个小时。“他们每天都很辛苦，我们整条街越来越干净了。我就给他们送点水喝喝，让他们歇一歇。”杨良芬说，这些都是微不足道的小事。

退伍老兵应仲芳是宁广社区志愿者，说起这家网咖店，他印象深刻。“这个老板娘很热心，经常帮忙。今年夏天我刚好在捡垃圾，她突然递过来几瓶矿泉水，真的挺感动！”

记者 薛曹盛 实习生 罗萍 张琼冉
通讯员 高秀慧 毛姝文

红烧牛肉罐头 20罐只要298元

大块纯牛肉 肉香扑鼻 软嫩多汁 香甜松软 入口即化 高温灭菌 不含防腐剂 今后3天仅需14.9元

大块整切 真牛肉



小时候只有生病或者过节的时候，妈妈才会隆重的开一罐红烧牛肉罐头，肉香扑鼻，软嫩多汁，吃完后手指上还留着肉的香味儿，缕缕香气让人不能自拔，真的是让人回味无穷，饱食红烧牛肉成了从小的愿望。

红烧牛肉罐头采用草原优质黄牛肉精制而成，香味浓郁，营养丰富，具有“肉烂筋软、色泽鲜亮、浓香怡人、酥烂可口”的特点，打开罐头就是一盘美味，可以帮您省去不少厨房的忙碌。牛肉蛋白质含量高，脂肪少瘦肉多，关键时刻有底气！保质期

36个月，可以放心购买囤放。

牛肉罐头买10送10 感恩消费者

由于消费疲软，厂家为了回笼资金消化库存，公司拳头产品市场价49元/罐的红烧牛肉罐头（每罐150克），今后这3天在全国开展特价直销活动只卖29.8元一罐，并且一次买10罐再送10罐，整箱20罐仅需298元，每罐仅合14块9毛钱！真正的好牛肉，别人一罐一丁点儿，我们一罐一大碗，非常超值划算！数量有限，每人限购2箱。足不出户，尝遍天下美食。

订购送货热线：400-871-3938 2箱起包邮到家 先收货后付款