

远离恶性黑色素瘤 一定要警惕这8种痣!

皮肤科专家许素玲再度做客甬上名医大讲堂直播开讲

11月19日上午,第十七期“甬上名医大讲堂”栏目第三次邀请了宁波大学医学院附属医院院长、皮肤科专家许素玲教授在线直播。许教授就近期门诊中遇到的皮肤恶性肿瘤类型、哪些是危险的痣、哪些人群要特别注意等问题,向大家科普了诸多相关知识。



直播现场

每月接诊约20例皮肤癌,恶性黑色素瘤总有二三例

许教授介绍,自从今年5月第一季“别忽视身上的痣”开播之后,许多患者来到医院做皮肤镜检查,几乎每个月都能发现约20例皮肤癌患者,其中,恶性黑色素瘤也被发现了不少。截至目前,宁大附院已在今年大半年内收治了17例恶黑患者。

在如此多恶性黑色素瘤患者中,有几例令许教授印象深刻:一

名30岁的孕妇在怀孕5个月时,发现左肩上的痣随着孕期逐渐变大,局部切除后未再进一步检查处理,一年后复发,转移至全身,确诊为恶性黑色素瘤,后续治疗已经相当困难;一名37岁男子发现左大腿根部有一个鸡蛋大小的淋巴结,穿刺确诊为恶性黑色素瘤的淋巴结转移,仔细检查后发现,元凶是其左侧大腿后部伴随

他多年的一枚小黑痣,已经恶变为恶性黑色素瘤。

许教授介绍,到医院就诊的患者,大到90多岁老人,小到刚出生的婴儿,有的患者甚至身上同时存在两三个皮肤癌,其中很重要的原因是,患者未能及早关注到身上痣或皮肤的变化并及时接受专业医师的检查。

痣为何会恶变?警惕这6种危险因素

痣,是由来源于黑色素细胞的痣细胞增生而成,长期受到危险因素影响,黑色素细胞可能不受控制地生长,出现癌前病变并形成黑色素瘤。

许教授介绍,有6种危险因素目前被认为是导致痣恶变的主要原因:

第一种,紫外线过度照射,这是黑色素瘤最突出的危险因素,可以增加患黑色素瘤的几率。因此外出时需做好防晒措施,上午10点到下午4点之间尽量避免日晒。

第二种,多痣或有家族病史。统计表明,身体上超过50个痣的人患黑色素瘤的风险增加,另外若家庭成员有黑色素瘤患病

史,痣恶化的概率也会上升。

第三种,浅肤色。据调查,白人患黑色素瘤的风险是黑种人的30倍,浅肤色,包括具有金黄色等浅色头发特征,是黑色素瘤的风险因素之一。

第四种,对色素痣的不恰当处理。比如盐腌,切割,针挑,反复刮、挤、抠痣,点痣等,均有可能使其恶变。宁大附院今年收治了4例色素痣因激光、冷冻后复发并恶变的患者,最小的恶变痣仅3毫米。据统计,色素痣因激光、冷冻后复发的恶变率为1%-2%。手术切除是治疗色素痣的最安全措施,要尽量避免用激光、

冷冻点痣,更不能到没有医疗资质的美容院做化学除痣!

第五种,环境污染或不良生活习惯,有害化学物质污染环境,吸烟、高脂高糖、肥胖、久坐不动等,都可能刺激恶性黑色素细胞生长。

第六种,帕金森病。研究表明,帕金森病人患黑色素瘤风险增加3.8倍。原因未明。

另外,许教授还介绍,年龄越大的患者越容易被黑色素瘤“偏爱”。我国黑色素瘤发病率从25岁开始缓慢上升,死亡率从35岁开始上升,而从50岁开始,发病率和死亡率都加速上升。

发现这8种情况的痣,一定要尽早祛除

有数据显示,恶性黑色素瘤的发病率仅占皮肤恶性肿瘤的5%左右,却构成皮肤癌死亡率的75%。而60%的黑色素瘤源于色素痣的癌变。

许教授介绍,为了避免痣演化为恶性黑色素瘤,以下8种痣应尽早祛除:

一是手掌脚底、肢端及头面部的痣;

二是黏膜的痣,即唇部、口腔黏膜、眼结膜、肛周、阴道、包皮内侧的黑痣;

三是长在内衣穿戴处或腰部的痣;

四是指甲下面的甲母痣及甲

沟的痣。

以上位置的痣易受到长期摩擦刺激,有更高的恶变几率。

五是出现不典型变化的痣,如颜色过黑、色素不均或杂色、边缘不规则、界线不明、不对称、有痛、痒及出血、溃烂等;

六是单一的痣突然快速变化,如果是全身的痣因为怀孕等性激素的变化而同时变化,就不必太担心,但如果是单一的痣突然快速发生变化,需要特别引起注意;

七是长在骶尾部、头皮等表面有结节的蓝痣;

八是先天高危险的痣:1%的新生儿一出生就带有痣,又名先

天性痣,其恶变概率为1%-12%。尤其是直径大于自己五个手掌大的先天性巨痣,12岁后恶变率为30%,所以应该在12岁前切除,等到孩子到了青春期,痣的恶变几率会大幅上升。

另外,许教授介绍,99%的痣为后天获得,大部分是安全的,但对40岁以后新长出的痣要高度重视其变化,以防恶变。发现长在唇部、口腔黏膜、掌跖及末端、肛周外生殖器的黑斑和黑痣,要进一步检查胃肠道息肉可能。息肉有一定的癌变倾向,癌变率约为5.4%,为正常人群的18-20倍。

记者 任诗好 文/摄

男子腿上被碰一下 竟喷血到休克!

很多人没把这种病当回事
其实严重起来要人命

静脉曲张很多人都有,但不少人对它并不在意。

前几天,王老伯挠痒抓破了“蚯蚓腿”,渗血不止,自行包扎处理,结果皮肤溃烂。据接诊的张艳兵医生介绍,这种俗称“蚯蚓腿”的静脉曲张,很多人还没把它当回事。需要提醒的是,严重的静脉曲张不但会引起皮肤溃烂,静脉团一旦破裂,还可造成失血性休克危及生命。

多年“蚯蚓腿”挠痒致皮肤溃烂

70多岁的王老伯静脉曲张多年,从没正规治疗过。2020年年底,腿上部分皮肤爆开,他到妇儿医院北部院区的成人外科就诊。当时接诊的张艳兵医生清创包扎后,就提醒他静脉曲张已经很严重,建议手术。老伯不愿意,回家后就再没来过。

几天前,老伯在家人陪同下再次来到医院。张医生撩起他的裤子,看到了触目惊心的一幕:左侧小腿内侧遍布着蚯蚓般迂曲粗大的静脉,小腿下段部分皮肤发暗发黑,多处溃烂,溃烂处的血管都露出来了。

张医生紧急为老伯清创处理,剪除坏死组织,结扎曲张静脉,抗感染治疗两个星期后,再通过微创手术,为老人解除曲张的静脉。

腿上碰一下 喷血不止造成休克

据张医生介绍,像王老伯这样把静脉曲张不当回事的大有人在。前段时间,他们下乡义诊,发现一名60多岁的患者,静脉曲张非常严重,患者说虽然路走多了有点痛,但其他没啥不舒服,还能熬过去。

张医生告诉记者,那位患者如果不小心伤到皮肤,累及曲张的静脉,就会出现喷射样出血,导致失血性休克。去年,他就紧急处理过这样的病例。当时的患者是名厨师,40岁不到,长期站着工作,早早就有了静脉曲张,因症状不是很重,他也没放在心上。事发那天,他炒菜的时候,不小心铁锅掉了,刚好砸在腿上,伤及曲张处的静脉。顿时伤处血流不止,像喷射一样,按都按不住。这位厨师后来被送到医院时已失血性休克,再晚点的话,后果难以预料。

别把这病不当回事 严重起来要人命

很多人都认为静脉曲张不要紧,反正不会致命,因此疏于治疗。张医生提醒说,从刚开始的不痛不痒,到后来的静脉炎,色素沉着甚至溃烂,当腿上的“小蚯蚓”变成了“大蟒蛇”时,就会出现很多的潜在危险。

疾病的后期会发生难以愈合的皮肤溃疡,也被称为老烂腿,严重影响生活质量。有时出血控制不住,可能就会发生失血性休克,带来生命危险。

如果静脉曲张长期得不到有效控制,静脉血液会在下肢深静脉血管内凝结,形成深静脉血栓,血栓可能随时脱落,顺着静脉流至心脏,再从心脏流入肺动脉,造成肺栓塞,也会危及生命。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼



宁波海曙普仁医院 泌尿外科专业

健康热线: 0574-2785 9999

院址: 海曙区解放南路8号(兴宁桥西、天元大厦对面)