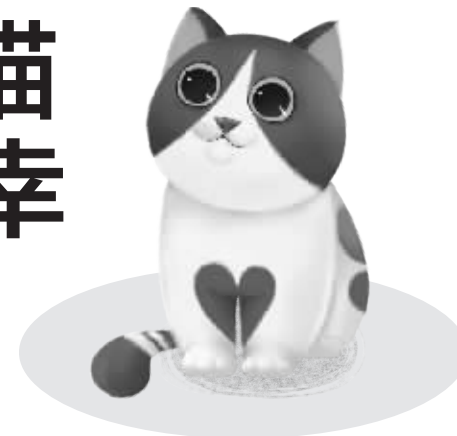
过敏体质还养了3只猫 哮喘急性发作险酿不幸

医生：过敏性哮喘患者尽量不要养宠物



胸闷气短、大汗淋漓、言语不清、不能行走……29岁小王自小就有支气管炎，经常感冒，前些天哮喘急性发作被送到市中医院，因病情凶险不得不转入ICU。经过敏源检测发现，小王对尘螨和猫狗皮屑等严重过敏，可她从未检测过，家里竟然还养了3只猫……

哮喘急性发作异常凶险

事发当天，小王早晨起床后有点咳嗽，感觉呼吸也不是很顺畅。她自小就有支气管炎，经常感冒。根据以往的经验，她马上拿出舒利迭（哮喘缓解期药物）吸了几下，但没效果，症状不断加重……

接下来的4个多小时，小王把一整支舒利迭几乎全部吸光了（此药60吸/支，一般用量1-2吸/天），但胸闷气短的症状仍不断加剧，甚至出现了大汗淋漓、无法说话、不能行走等症状，家人赶紧拨打120，就近将她送到市中医院。

据接诊医生回忆，患者当时呼吸窘迫、说话吃力，一句话都很难说完整，不用听诊器就能明显听到伴着她呼吸“呼啦呼啦”喘的声音。医护人员立即进行心电监护、吸氧、抗炎及解痉平喘等对症处理。

转入ICU整整抢救3天

常规方案都用了，但小王的症状始终没有缓解。检查化验提示已出现室上性心动过速、二氧化碳蓄积和呼吸性酸中毒等症状，说明她的肺通气功能已出现明显障碍，属于重症哮喘，情况非常危急，如不及时抢救会导致呼吸衰竭，甚至死亡！

紧急时刻，该院呼吸科副主任医师洪儿会诊后果断建议，转入ICU，实施气管插管等急救措施。

其间，医生对小王实施镇静镇痛治疗，既减轻气管插管带来的痛苦，又降低了机体对氧气的消耗，患者可更好地配合呼吸机辅助通气。同时进行补液，扩充血容量，防止出现因呼吸道和皮肤失水造成气道里面痰栓的形成。另一方面，继续应用雾化吸入、静脉激素、扩张支气管药物等治疗，缓解气道的痉挛……

经过3天全力救治，患者呼吸时像口哨声一样的哮鸣音越来越轻，呼吸机支持的力度也越来越小，终于顺利地拔掉了气管插管，观察两天后又转入呼吸科普通病房。

过敏性哮喘患者要远离过敏源

经过中西医对症治疗，目前小王恢复良好。

市中医院肺病科主任俞亚丽说，对尘螨和猫狗皮屑等严重过敏的小王，从来就没做过相关检测，家里还养了3只猫，相当于长期处于高敏的状态，加上前一晚气温骤降，换了没有晾晒过的被子，所以诱发了哮喘的急性发作。当使用了急救药物没有缓解时，本应立即送医急救，但她耽误了整整4个小时，病情不断加重，最终导致窒息性哮喘，差点酿成不幸。

俞医生提醒过敏性哮喘患者要远离过敏源，勤洗衣物被褥，保持生活环境的清洁干燥，柳絮飘桂花开的季节尽量少去公园等户外场所，尽量不要养宠物。患者要在医生指导下规范使用药物，定期复诊，及时调整用药方法及剂量。

另外，哮喘高发于春秋季节，可在夏天和冬天疾病相对平稳的时期进行冬病夏治和冬季调理，以提高机体免疫能力，减少疾病的发作。

记者 程鑫 通讯员 陈君艳

急性胰腺炎进入高发期

医生：主要是暴饮暴食、酗酒惹的祸

甘油三酯超过正常高值20余倍，呼吸困难、胸闷急促、腹胀明显、氧饱和度下降，病情危重，需要立即转ICU治疗——不久前的一个清晨，宁波大学医学院附属医院重症监护室（ICU）的主管医生，为一名高脂血症重症急性胰腺炎患者进行了血浆置换，以最快的速度把引起急性胰腺炎的“罪魁祸首”——甘油三酯降下来，并进行CRRT（持续血液滤过治疗）清除胰酶和炎性介质。随着甘油三酯下降，患者终于转危为安，但在ICU一住就是6天。

这样由高甘油三酯引起的重症急性胰腺炎患者，宁大附院ICU近半个月内已收治3例。ICU主任颜碧清表示，每年秋冬季，医院收治的急性胰腺炎患者往往较平时增多，其中大部分都是“吃出来”的！

什么是胰腺炎？

胰腺位于人体左上腹，是重要的消化器官，也被大家称之为“人体最重要的化工厂”。它所产生的物质对于维持人体正常生活及支持、保护生命具有不可替代的作用。

胰腺炎是胰腺因胰蛋白酶的自身消化作用而引起的疾病，导致胰腺水肿、充血或出血、坏死，临床上出现腹痛、腹胀、恶心、呕吐、发热等症状，化验血和尿中淀粉酶含量升高等。根据严重程度可分为轻型急性胰腺炎、中度重症急性胰腺炎和重症急性胰腺炎。这种病起病急骤，发展迅速，病情十分凶险。部分患者容易发生肺功能衰竭、肾功能衰竭、心功能不全、胰性脑病，甚至会导致病人死亡。

颜碧清解释说，随着生活水平的提高，患胰腺炎的人比以往增加了。而导致胰腺炎的主要原因与平时的生活习惯有关，比如暴饮暴食、酗酒等，除此之外，胆道感染也会引起胰腺炎的发作。因此，生活中一定要养成良好的生活习惯，避免大量饮酒、大量进食高胆固醇食物，积极控制胆道感染，避免暴饮暴食。

怎样知道自己得了急性胰腺炎？

一是腹痛。一般来说，最常最早出现的症状是腹痛，在饱食或饮酒后数小时突然发作，上腹正中或偏左疼痛剧烈，呈持续性钝痛、刀割样或绞痛，可向肋部和背部放射。

二是恶心呕吐。发病初期即有频繁、剧烈的恶心呕吐。

三是发热。轻型急性胰腺炎：体温正常或低热（<38℃），持续3-5天；重症急性胰腺炎：早期低热（<38℃）或中度发热（38℃左右），合并感染者伴有高热（>39℃），持续时间较长。

四是腹胀、肠麻痹、腹膜刺激征。轻型水肿型：仅中上腹深压痛；重度坏死型：腹肌紧张，压痛和反跳痛明显。

五是休克。部分会发生休克，甚至出现肾、肺等多个器官功能衰竭。

重症患者如何度过危险期？

颜碧清提醒，如果出现以上症状，务必及时到医院就诊，急性胰腺炎是可治愈的。

面对胰腺炎，传统医学一般是采用禁食禁水、胃肠减压、保守治疗等，但如果遇到重症胰腺炎，这时候传统疗法就收效甚微了。一般情况下，医护人员会为患者尽早进行CRRT治疗。CRRT治疗对重症胰腺炎有很大的帮助：它能将过多的炎症介质滤出，减轻炎症介质引起的多器官功能衰竭和全身炎症反应，同时对各脏器功能有明显的保护作用，稳定内环境，更好地进行液体管理，减轻组织间隙水肿，改善氧合，降低腹腔内压力，最终帮助患者度过危险期。

记者 徐露清 通讯员 朱依琼

分类信息 刊登热线：56118885 56118880
职场招聘 声明公告 房屋租售 搬家搬厂
旧货回收 教育培训 商务信息 法律服务
办理地址 鄞州区：宁东路901号一楼广告中心
海曙区：碶闸街62号（都市仁和中心）20楼2011室

物业信息 刊登热线：56118880

旺铺、厂房出租
丽园路2号地铁口旺铺七间、云林东路957号一层厂房825㎡、一至三层1800㎡出租。电话：13081901628

●出售东吴厂房位置好土地7亩厂房4000多平。15990206650

搬家搬厂
●千喜搬家搬厂特优87778900
●快捷专业搬家搬钢琴87907772

商铺出售或出租
位于百丈东路1093号（新晶都大酒店对面）商铺一、二层，面积约270平方，价面议！
联系：13655840888应先生

旧货回收
●收家具床一切旧货18358415826

法律服务
●离婚、房产、经济纠纷87295238
●民商事免费法律咨询56281878

厂房出售
集士港镇核心地段工业厂房出售，国有出让土地，面积约22亩，建筑面积证载11000m²，实用19000m²，价格面谈。
联系：17133441818刘先生

声明公告
●遗失声明：玉环县建鸿机械制造有限公司寄往巴西的一份提单不慎丢失，船名 MSC DESIREE，航次FI137A，提单号NGBNVT735177，提单编号00099529，起运港NINGBO，目的港NAVEGANTES,BRAZIL，提单签单日:OCT.07,2021声明作废
●遗失上海台骅货运代理有限公司宁波分公司提单一份，提单号NBO21101121船名航次YM WINNER/034W声明作废

余姚大隐 福寿墓园
民政部门批准的正规墓园，位于大隐镇交通便捷环境优美，南面靠近玉佛寺边上入口、东面通途路到底桥下入口。公交：156路姜岱站下、33路与301路玉佛寺站下、宁波市区及地铁1号线高桥西站可以免费接送（需提前预约）
电话 0574-62915168
13957891168 18968376365