

# “我和那个小孩能配对，是缘分”

## 平时打针也怕疼的“85后”女医生昨捐造血干细胞

“我已经等了10年了，这次能捐造血干细胞救人，是缘分！”昨天上午，宁波市第一医院造血干细胞采集室里，随着血细胞分离机开始转动，鲜红的血液从张蝶体内流出，造血干细胞经血细胞分离机提取后，血液再回输到张蝶体内。



张蝶正在接受造血干细胞采集。

### A 为这次捐献，她已经等了10年

张蝶是东部新城社区卫生服务中心针灸推拿科医生。她说，为这次捐献，她已经等了10年。

张蝶是“85后”。2011年5月，在一次献血时，她将自己的造血干细胞纳入了中华骨髓库，成为一名造血干细胞捐献

志愿者。不到一年时间，张蝶就接到红十字会的电话。“当时，工作人员告诉我，我和一名血液病患者初配成功了。最终，可能因为病人的病情有变化，已不适合移植，我就没有成功捐献。捐献造血干细胞也就成了我的一个心愿。”

今年10月的一天，张蝶接到一个电话，对方是鄞州区红十字会工作人员：“请问，你是张蝶吗？你的造血干细胞与一名血液病患者初步配型成功了。你愿意进行高分辨率配型吗？”

张蝶一口答应：“我当然愿意！”

### B 因对方病情危急，她生理期捐献不延时

接到电话后，张蝶就第一时间进行了高分辨率配型和体检。

11月12日晚上，张蝶终于等来了电话，通知她18日住院开始注射动员剂，22日进行采集。

宁波市第一医院血液二科护士长张莺莺告诉记者：“为了

让捐献者在术前能得到更好的休息和照顾，目前捐献者一般都会入住医院的VIP病房。而且，医院各相关科室的工作人员也特地组了一个微信群，方便沟通捐献相关事宜。”

张蝶笑着说：“从接到电话到打注射动员剂再到采集，像做梦一样，感觉有点不真实。”

记者了解到，对方是个9岁的孩子，体重有130多斤，远远超过张蝶。而且，这位孩子的病情非常危急。

昨天，张蝶正处生理期，造血干细胞捐献一般会错开这个时间。但考虑到对方病情危急，张蝶决定还是不延时了，尽快完成采集。

### C “她平时胆子挺小，这次很坚持很勇敢”

采集期间，张蝶要全程保持着平躺的姿势。为避免中途上厕所，她也不敢多喝水。隔一会儿，丈夫稍微给她喝点水润下嗓子。

“她平时胆子挺小。这次她是打定主意了的，差不多最后才和我说，很坚持很勇敢。”张蝶的丈夫告诉记者，作为家属，自己内心很矛盾。一方面，

很敬佩妻子，能捐造血干细胞救人，非常有意义；另一方面，也有些心疼和担心。

“我都挺好的。”张蝶向记者绽放另一个笑容，“我和那个小孩能配对，也是缘分，肯定要帮的。”

她不好意思地说，自己是医生，但平时很怕疼，打针也怕。这次，好像很一种力量支

撑着，没觉得怕过。作为一名医生，能通过捐献造血干细胞让一个孩子的生命得到延续，感觉很自豪。

问起捐献后的安排，她爽朗地说：“想快点回家。女儿才5岁，盼着我早点回家。”

宁波市红十字会和鄞州区红十字会的工作人员也全程陪同。

### D 捐献者都没有影响健康

据介绍，造血干细胞移植技术是目前治疗白血病等血液恶性肿瘤较为有效和理想的方法。当前，我国等待造血干细胞移植的患者有100多万人。

张莺莺告诉记者，截至目

前，通过该院血液科捐献造血干细胞的一共有43位爱心人士，以公职人员为主。职业主要有医生、护士、公务员、警察、老师等。医院也专门为爱心人士组建了一个微信群，随访他

们的健康情况。大家可以放心，捐献者的健康状况都非常好，都没有因为捐献造血干细胞而影响健康。

记者 王颖  
通讯员 陈静娜 文/摄

## 全身水肿竟是因为吃了这种药！

### 有些常见药物

### 很可能导致肾损伤

经过一个多月中西医结合的联合治疗，因用药不当引起急性肾衰竭的张师傅终于出院了。

### 急性肾衰原因居然是口服了新型抗丙肝病毒药物

事发当天，张师傅因急性肾衰被余姚当地医院转诊到宁波市中医院。当时他全身水肿，每天的尿量不到400毫升；肌酐高达668微摩尔/升，尿酸1025微摩尔/升，超过正常值数倍。

除了急性肾衰，张师傅还合并有丙型肝炎和肝硬化。基于他的发病过程以及临床化验检查指标，市中医院肾病诊疗中心的蔡旭东医生团队，最终明确了患者急性肾衰的原因，居然是口服了一种新型的抗丙肝病毒药物。

### 净化透析5次肾功能才有好转

医疗团队让张师傅立即停用该药，同时给予连续的血液净化和透析治疗，为患者的肾功能恢复争取时间窗。净化透析5次后，张师傅的肾功能才有了好转，只是尿量恢复还需依靠西药利尿剂，同时肝硬化引起的腹胀依然存在。

医疗团队启动多学科诊疗，发挥中医特色的优势，并联系浙江省名中医王邦才教授进行中西医结合的联合治疗。前后服药14剂后，患者的腹胀消失，尿量也恢复正常，胃口和精神状态明显好转，肌酐降到126微摩尔/升，尿酸降到145微摩尔/升，尿量增加到日均1500毫升，顺利出院。

### 急性肾损伤是药物性肾损伤最常见的类型

针对这起病例，蔡旭东医生提醒说，引起急性肾衰竭的病因很多，和我们生活方式相关的包括药物、不明来历的食物和保健品、重金属超标的化妆品、含马兜铃酸的中草药以及过度锻炼导致的肌溶解等。

日常门诊中，他们不时会接到因盲目服用具有肾损害作用的药物而引起急性肾衰的患者，令人惋惜。据介绍，药物性肾损伤是指使用药物后新出现的肾脏损伤或原有肾脏疾病在使用药物后加重。急性肾损伤是药物性肾损伤最常见的类型，在住院患者的病因构成中占19%—26%。

最常见的导致肾损伤的药物包括氨基糖苷类抗生素（庆大霉素、链霉素等）、造影剂、利尿剂（主要为甘露醇）、化疗药物、质子泵抑制剂、非甾体类抗炎药、抗病毒药物、含马兜铃酸的中草药等。其中，具有肾损作用的中草药包括广防己、关木通、乌头、马钱子、苍耳子、牵牛子、斑蝥、全蝎、蜈蚣、天花粉、海马等。

蔡医生提醒，上述这些药物不是不可以使用，而是要在正规医疗机构的专科指导下，对患者的病情进行综合评估后予以适量或禁止用药。一旦发现水肿、少尿、恶心、胸闷等问题，要尽早到肾病专科进行诊疗，如果错过黄金时间窗，就会导致肾脏的急性损伤转为慢性病变，严重的可能需要接受终身透析治疗。

记者 程鑫  
通讯员 陈君艳 倪佳宁