

## 奥运冠军 都在忙些啥？

昨天，在宁波奥运全运健儿凯旋总结表彰大会暨全市体育工作会议上，记者见到了多位东京奥运会冠军。奥运会、全运会之后他们的生活发生了哪些变化？这段时间他们都在忙什么？我们一起来听听他们怎么说。



管晨辰、杨倩、石智勇(从左到右)。记者 邹鑫 摄

### 管晨辰 签名签到手软

管晨辰这段时间一直在随浙江体操队训练，前天训练结束后被宁波体校从湖州接回。昨天她早早来到市行政会议中心，大会开始前一度斜靠在沙发上休息，看起来有点疲惫。不过，见到熟人，她又马上调整到开心模式，和大家搭话，尽显可爱。

记者们少不了拉着她聊几句，小家伙也算是“身经百战”了，回答起问题来井井有条。她说自己练体操是因为喜欢程菲，对程菲精湛的技艺惊叹不已。被问及近段时间在忙些什么时，她表示：“今年没有大赛安排了，接下去就是明年的亚运会，最近都在省队按部就班地训练。奥运冠军的光环已经过去，我现在还是要踏踏实实、一步一个脚印去训练。”

东京奥运会上，管晨辰的体操动作“袋鼠摇”大火，如今是不是已经开始操练新的招牌动作？“那还没有，现在就是常规的训练。”她说。

对于那些也想从事体操项目的小朋友，管晨辰希望他们能够努力训练，坚持下去。“喜欢体操当然是好的，但一定要有很坚强的心，既然你选择了这个项目，就要好好去训练，去坚持，只有坚持才会有回报。”

记者发现，这次回宁波，管晨辰长大了不少。和小师妹张欣怡一起参加会议，管晨辰很有大姐范儿。不管是候场，还是进会场，都忘不了对上环境陌生的小师妹，“走啦，这边。”

为了满足粉丝的签名要求，管晨辰几乎签名到手软。据一直陪着她的宁波体校老师介绍：“昨晚到驻地，满屋子堆满了等她签名的照片。晨辰看到这一幕也很意外，但知道这些签名照是送给喜欢她的粉丝，她还是嘟着小嘴巴，开心地给大家签，到最后手都签酸了。”

记者 邹鑫 戴斌

### A/ 杨倩今天去母校做冬训动员

离开宁波前往清华射击队训练时，杨倩还是一个中学生，如今再回家乡，她已经是一个气质不凡的体育明星。会议昨天上午9点开始，杨倩提前一个多小时就到了，给了记者提前采访的“福利”。

东京奥运会、陕西全运会结束后，杨倩一直非常忙碌。“比以前多了很多社会活动和公益活动，本来学习、训练就挺忙的，现在更忙了，需要更加合理有效地利用时间，尽可能回馈社会。”

这次参加宁波奥运全运健儿凯旋总结表彰大会，杨倩觉得非常荣

幸，“非常感谢市里对我们运动员的支持和关注。”作为公众人物，她对自己有了更高的要求，“尽可能展示更加积极阳光的一面。”

难得回家，杨倩计划多待两天。“昨天回来的，今天参加市里的活动，明天去一趟母校——宁波体育运动学校，然后参加一个慈善活动就回学校。”根据计划，杨倩26日要去宁波体校，给学弟学妹们做一次冬训动员，“冬训非常关键，为来年的比赛打下坚实的基础，希望大家能扎扎实实练好基本功。”

在刚刚公布的中国射击队名单

中，杨倩榜上有名，不过她表示自己并不会跟随大部队前往西安集训，而是继续留在清华大学，“我要抓紧时间补上落下的功课。其实今年我应该读大四，但因为备战奥运会一年都没有上课，所以重新来过，和大三的学生一起上课，同时也会全力以赴地投入到新一轮训练当中。”

被问到获得清华大学本科生特等奖学金的情况时，杨倩说，还没关注网站上的最终结果，“能够参加答辩已经很荣幸了，其他同学都非常优秀，让我很敬佩，学习路上他们都是我的榜样。”

### B/ 石智勇蜜月期没去度蜜月

这段时间石智勇一直待在宁波，训练之余，抽空完成了自己的人生大事——11月12日，他和女友陈晓旦完婚。

石智勇说自己现在处于一个“半放假”状态，只要保持身体状态就好，不用每天训练，“以常规训练为主，明年再投入到下个阶段的训练中，因为明年杭州亚运会举行，我是浙江人，这场比赛对我来说非常重要。”

按常理，石智勇现在还处于蜜月期，但因为疫情和运动员身份的关

系，石智勇说，妻子已经回绍兴上班了，自己也开始恢复小运动量训练，没有安排蜜月旅行。他还对记者开起了玩笑：“要不还是让她来宁波晚报？你们单位还招人，她在你们这里实习过的，如果她回来我们天天都是蜜月了……”

石智勇最近参加了不少社会活动。月初前往浙江工商职业技术学院第35期厚德讲坛，分享了自己在追梦路上的难忘经历；上周空降江北区外国语艺术学校，参加了该校秋季

运动会，并和孩子们分享“成功的秘诀”，坦言成功没有捷径，唯有不懈努力。

接下来，石智勇会抽时间去他就读的宁波大学“补课”。之前因为备战奥运会落下太多的课程，“现在快到了论文答辩阶段，要好好补课。”

谈及今年冬训安排，他表示，目前还没接到国家队的通知。“最近都在鄞江，春节前后可能会去北京，和国家队队友们一起训练，或是去海南等地拉练。”

## 种下“金桂”冠军林

本报讯(记者 戴斌 通讯员 郑俊之)昨天，杨倩、石智勇和管晨辰在出席宁波奥运全运健儿凯旋总结表彰大会后，前往宁波市体育发展中心参加“植奥运林 添金桂树”活动，亲手种下自己“挂牌”的冠军林。

3位奥运冠军与宁波体育系统同仁共同种一片“宁波奥运冠军林”——播撒的是希望，收获的将是

硕果。此次植树活动对于宁波体育而言，也是播种下新的希望，给更多宁波运动员以更坚定的信心、更磅礴的力量。

东京奥运会上宁波共夺得5金，诞生4位奥运冠军。游泳冠军汪顺因为正在集中精力备战世锦赛，因此没有回甬参加表彰大会和植树活动。据了解，市体育部门将择时邀请汪顺回甬再添一棵“金桂”。



杨倩(中)和市教育局领导一起种植金桂树。记者 戴斌 摄

## 网购骗局！谨防落入“退款”陷阱

“双11”刚过，王女士收到的一堆商品需要退货。此时，一个自称淘宝店客服的电话打来，说的正是退款的事，王女士信以为真，就这样落入了对方的圈套。

该“客服”称，王女士的商品已超过“7天无理由退换”时限，退款需添加微信后在指定平台进行操作。电话中，“客服”准确地说出了王女士交易信息。王女士想都没想，就根据“客服”指示添加微信好友，打开对方推送的微信链接，显示“支付宝”界面，随即输入身份证号码、手机号、银行卡号、银行取款密码、验证码等信息。

接着“客服”告知王女士退款手续较

复杂，届时会收到多条短信，可能会引起网络和系统堵塞，要求其在收到短信后第一时间告知验证码，并立即删除短信。一心只想退款的王女士，按照对方要求操作并告知登录密码、手机短信验证码。尽管全程时间跨度长、笔数多，但均未引起她的警觉。

直到第二天，王女士发现异样，前往银行咨询。经查询相关流水明细数据，发现王女士网络贷款已被激活，并先后多次提款，贷款资金均被跨行转账至其他银行。

中国银行宁波分行分析，“客服”利用受害者信息，在支付宝蚂蚁借呗平台

或金融机构网银端申请信用贷款，然后通过受害人提供的验证码进行转账操作。

据记者了解，这类诈骗案多通过借贷平台来实施，一般有以下几个特点：

1. 诈骗分子通过某种途径，获取淘宝买家信息；
2. 诈骗分子以商品有问题为由，联系买家退款；
3. 让买家线下添加微信，点击退款链接，骗取买家输入重要身份信息；
4. 通过窃取买家信息，进入借贷平台或银行网银，申请贷款；
5. 自称财务操作失误，多打了退款，

钱需要通过某个平台退还；

6. 让买家把多打的钱取出来，转到指定账户，完成诈骗。

宁波银保监局提醒广大市民，一定要增强安全意识，防范线上电信诈骗！

记者 徐文燕  
通讯员 史旭挺 俞若望 郑波

