

近视度数超过2500度 再怎么矫正也看不清了 高度近视的潜在危害 应引起足够重视!



▲陈侃副主任医师
为患者检查眼睛。

在我们身边，戴着眼镜生活的人比比皆是，当我们对近视习以为常的时候，很多人却忽视了它的危害，任其发展，最后变成高度近视，甚至是超高度近视。

专科成立以来，宁波市眼科医院高度近视门诊每年都会收治多例近乎失明的高度近视患者，他们生活和工作受低下的视觉质量影响巨大，但他们对高度近视认识的缺乏令人吃惊。

该院副院长、高度近视专科学科带头人王育文主任医师介绍，很多人以为高度近视戴眼镜、做激光就可以解决视力下降的问题了，却很容易忽视近视度数不断增加所伴随的致盲风险；当缺少一种方法能治愈近视的时候，五花八门的“治疗”手段总让人无从选择；当鱼龙混杂的疗效宣传扑面而来的时候，它带来的防治误区在所难免。

据该院高度近视专科专家介绍，高度近视不断进展会引起系列的眼部病理改变，对患者造成严重的视觉损害，危害视力，若不及早治疗，会导致不可逆性失明。据流行病学调查显示，目前高度近视已成为我国低视力的第一大因素，致盲的第二大因素。

早在3年前，市眼科医院就成立了宁波市首个，目前也是唯一的高度近视专科门诊，推出高度近视的慢病管理模式，建立早期筛查，定期随访，及时医疗干预的防治模式，迄今初见成效。

▲王育文副院长为一名高度近视患者做初步检查。

►高度近视专科学科带头人王育文为患者实施手术。



1 很多人并不清楚高度近视的潜在危害

一段时间以来，宁波市眼科医院的高度近视门诊，已收治多例患者，很多都已出现病理性改变。

据该院高度近视专科学科带头人王育文副院长介绍，高度近视是指眼轴超过26毫米，或者度数在600度以上的近视性疾病。不同于到一定年龄后近视程度就逐渐稳定的单纯性近视，部分高度近视患者成年后的近视度数仍不断加深，就像余姚的这位许老太。

随着眼轴的不断加长，眼球会明显突出，就像不断吹大的气球，近视度数越高，危险越大，可能引起一系列的眼部病理改变，玻璃体混浊、脉络膜进行性萎缩、视网膜萎缩……

伴随着这些改变，高度近视临床表现出看不清的背后，是其

引发的多种多样的眼病所致。已有研究表明，高度近视人群更易发生白内障，每10个白内障患者，就有4个伴有高度近视。合并眼底出血、视网膜裂孔、视网膜脱离的比例也比一般人高很多，青光眼也是高度近视常常可能合并出现的眼病。

另外，高度近视患者一旦演变为进展性的高度近视，其视力下降状况可能就会持续下去，由于其眼轴不断增长，视网膜因而不断受到牵拉，进一步就有可能发生视网膜脱离。总之，一旦成为高度近视，就会给眼睛健康带来各种隐患。

可遗憾的是，很多高度近视患者对此并未足够重视。他们认为，跟其他近视患者一样，到一定时候，近视度数就不会再增加了。

2 2500多度的近视，眼镜度数再加也枉然

一年前，家住余姚的许老太辗转找到宁波市眼科医院的高度近视门诊。

20年前，老人的左眼就因视网膜脱离而看不见了，这些年全靠右眼看东西，但右眼的近视度数也在不断增加。到现在，再怎么增加度数也是模糊一片。

接诊的陈侃副主任医师发现，老人右眼的近视度数超高，达到了2500多度。经查，老人右眼最佳矫正视力只有0.04，眼轴已拉长到33.45毫米。比正常眼睛长了将近10毫米。OCT检查显示：右眼眼底中心部位黄斑的神经上皮层已经发生了撕裂和部分断裂，诊断为右眼病理性高度近视黄斑劈裂、右眼并发性白内障、右眼黄斑前膜……

陈医生询问老人，双眼近视度数是不是一直在增加。

许老太回忆说，小时家里穷，从来没戴过眼镜。30多岁的时候视物模糊，第一次戴眼镜。当时的度数是1000多度，后来度数一直有增长，每5年左右就要换一次眼镜，后来再增加度数也看不清了，就再也配过眼镜。自从左眼看不到之后，就只能靠右眼模模糊糊地生活。可右眼视力也在慢慢下降，到最后也几近失明。

老人收治住院，陈医生团队根据其右眼多处病理性改变的情况，给她做了右眼后巩膜加固和巩膜缩短术。术后第6个月的时候，其右眼黄斑劈裂基本复位，矫正视力恢复到0.1。

不久前，老人复查发现，其近视没再发展，眼轴稳定在32.25毫米。医生又给她做了右眼白内障手术，术后矫正视力达到0.3，比之前又清晰了很多。

3 开设专科门诊 高度近视纳入慢病管理

针对这种情况，2018年，宁波市眼科医院推出目前也是全市唯一的高度近视专科门诊，开展高度近视的临床诊断和治疗。

目前，针对儿童和成人高度近视，还有近视不断加深，高度近视黄斑劈裂和黄斑裂孔，该门诊已开展后巩膜加固治疗出现眼底病理改变的患者，屈光性晶状体置换和有晶体眼人工晶状体（ICL）植入用于改善高度近视患者视觉质量等项目。

据介绍，在推出适宜手术的同时，他们还针对进展性高度近视随年龄增加视力不断下降的特点，将这类患者纳入慢病管理系统。

该专科陈侃医生告诉记者，10多年前，他们接诊一名6岁的孩子，当时一只眼睛正常，另一只眼睛1000度近视。如果按照近视发展的规律，这个孩子的近视还会逐年增加，变成超高度近视，眼底病变也会非常严重，所以当时就给他那只眼睛做了后巩膜加固术。

这些年，他们一直在跟踪随访。孩子术后那只眼睛至今保持在1000多度，而没做手术的那只眼睛视力则在逐年下降，目前已到700多度，建议择时手术。

专家表示，高度近视的慢病管理，就是需要早期筛查，定时随访，必要时医疗干预，将进展性高度近视列入高危人群，定期随访检查，发现异常及时治疗。

记者 程鑫 通讯员 陈怡 文/摄

