第35届中国化学奥林匹克决赛全国第三

入选国家集训队，保送北大 这名镇海中学学子 厉害！

金子涵（右）与他的指导老师方露。

第35届中国化学奥林匹克（决赛）获奖名单11月29日晚间公布，镇海中学（蛟川书院）金子涵同学以全国第三名的成绩进入国家集训队名单，并签约北京大学。

说起金子涵，他的指导老师，镇海中学化学竞赛教练方露用了三个“特别”来评价：“特别沉稳、内心特别强大、自制力特别强”。

金子涵的化学竞赛之路始于入读高中前的那个暑假。一开始，在化学兴趣小组里面，他并不是最拔尖的学生，但他却是最脚踏实地的。他并没有强烈的得奖目标，只是沉浸在化学的知识海洋中。“我喜欢化学的变化和微观世界，也非常享受学习中发现错误并改正的螺旋式上升过程，能够感觉到自己的进步和提升。”金子涵回忆说。

学校培养学习的良好氛围，竞赛教练的正确引导，以及他的这份热爱与努力，使得他在短时间内建立了正确的学习方法，初步构建了化学知识体系。“在平时的学习中，遇到了难题我会选择自己钻研，实在钻研不出来了，再去请教老师或同学，竞赛除了让我习得了基础知识以外，更多的是锻炼了我的自学能力和逻辑思维能力。”

2019年，金子涵获得了第33届化学奥林匹克竞赛省一等奖。高一取得这样的成绩，是对他努力和汗水的肯定，也极大地激励了他，让他更为坚定地走上化竞之路。

但是他的化竞之路并非一帆风顺。去年9月，在第34届中国化学奥林匹克（初赛）中，金子涵以一名之差没有进入省队，无缘决赛。“我申请查卷，发现自己在不应该失误的地方出现了失误，非常绝望。”金子涵说。“这是我第一次看到他哭，哭得那么伤心，但让人欣慰的是，在师生和家人的劝慰下，第二天他就收拾心情去参加了北大金秋营的选拔，并且拿下了低年级段第一名的成绩。”方老师回忆说。敢于直面失败，勇于迎接挑战是金子涵同学身上最大的亮点，学会面对挫折也让他的内心更为强大，终于，他在这个金秋迎来化竞上的收获。

记者 王伟 通讯员 曾昊溟

加强食品监管，杜绝“以包代管”

宁波市教育局发的这份通知和每个学生相关……

11月29日，宁波市教育局下发《关于加强冬春季校园饮食卫生和食品安全管理工作的通知》，要求各地各校全面做好学校饮食卫生和食品安全工作，确保广大师生身体健康。

近期，国内个别学校出现学生餐后中毒事件，引起广泛关注。事件背后暴露出一些学校在饮食卫生管理方面存在措施落实不到位、日常工作不够仔细等问题。为此，宁波市教育局要求各地各校进一步提高认识，充分认识当前加强学校饮食卫生安全工作的极端重要性；以校园安全专项整顿为契机，就学校饮食卫生和食品安全方面存在的风险隐患作一次深入排查，堵塞漏洞，强化管理；全面落实《学校卫生工作条例》《学校食品安全与营养健康管理规定》等工作规范和刚性要求，并细化分解到每一个岗位、每一名员工、每一个食品配送单位。

《通知》要求各地各校对学校食堂设施设备和用餐场所保持严格的检查力度和频度，每周至少开展一次全面排查，采取有效措施消除老鼠、蟑螂等有害昆虫及其孳生条件，确保食堂和餐厅内外环境整洁卫生。

《通知》还要求严格管控原料采购、加工制作、清洗消毒、留样管理等关键环节。学校要严格查验供货者的食品经营许可证等合格证明文件，按照保证食品安全的条件要求贮存采购的原料；要加强对配送食品的监管，坚决杜绝“以包代管”现象。中小学食堂不得制售冷荤凉菜，高校食堂的凉菜间必须定时进行空气消毒，并由专人加工操作。

同时，学校也要加强饮食卫生安全教育，教育学生养成良好的个人饮食卫生习惯，牢记“吃熟食、喝开水、勤洗手”的要求，不买校园周边及街头无照、无证商贩出售的各类食品，不吃生冷不洁食品，不采摘或不食用野果、野菜和来历不明的食物。

据悉，市教育局将对食品安全工作进行明察暗访，对玩忽职守、不落实责任的单位进行追责和问责。

记者 俞素梅 通讯员 张土良

留学百科

宁波新东方前途出国

12月线上活动出炉

宁波新东方前途出国全面规划你的优质前途，12月推出系列线上活动。12月2日（周四）19:30，【英国留学线上讲座】主题：沉浸式探校–赫瑞–瓦特大学；12月4日（周六），【美国低龄留学线上讲座】主题：美高校方代表解密2022留学申请系列–Tabor Academy；12月6日（周一），【法国留学线上讲座】主题：走进世界知名酒店管理厨艺殿堂——法国保罗博古斯学院。

澜大教育

分享雅思&托福考前攻略

又是一年年末，对于国际高中新高一的同学们来说，12月或1月即将迎来雅思/托福的首考。在这个紧张而又关键的备考阶段，如何复习备考效果更佳？需要着重关注哪些方面的考点？对此，12月3日(周五)晚8点，澜大教育教学副校长崔阳阳老师将在线直播分享，为高一的同学和家长们分享考前冲刺建议，做好时间规划与管理，助学员们赢战首考、长线提升。

明睿留学

提供个性化留学指导专家

GPA如何管理？课程怎么选？标化怎么考？何时启动留学规划才是最佳时间？特殊时期留学政策有哪些新变化？英美澳加等到底哪国才适合？明睿留学的朱妮君老师及其团队用21年的实战规划申请经验助力你的留学申请。欢迎预约一对一免费咨询服务，让我们一起为梦想努力。

一沙教育

边学边玩，Arduino零基础入门

本周末将开展为其两天的Arduino编程班课，本次的主讲老师是前交互设计研究生讲师，现任宁波一沙交互设计导师，毕业于莫纳什大学的Catherine老师。本次活动主要针对零基础的同学，通过两天的学习可以让大家了解什么是Arduino，通过LED等和按钮等元件组装学习编程逻辑中的变量，通过LCD屏幕和舵机等元件组装学习编程逻辑中的if语句，通过多个经典交互案例组装传感器，学习如何实现各种交互行为。帮助同学们对于编程有一个简单而系统的认知。

科桥教育

周六有春季招生说明会

从“大摇号”到“民转公”、“双减”，一系列教育新政掀开升学新格局！如何在教育变革中规划“赛道”，成了困扰无数家长们的难题。除了千军万马“过独木桥”，另辟“国际教育”之蹊径同样可以造就栋梁之才，且更容易获得接受世界知名学校教育资源的机会。

科桥教育将于12月11日（周六）13时举办春季招生说明会。届时，国际教育专家将现场为家长及学生规划成长路线，解答国际学校的升学困惑，解锁世界知名学校升学密码，最终斩获世界名校offer。