

如今光明新起航

今年已实施眼科手术6000余例



郑州人民医院眼科团队合影。



郑州人民医院院长陆勤康(右二)带领团队前往库车“送光明”。

3

勇担社会责任

热心公益,当好“光明使者”

“服务好每一位病人,让每个人都拥有一双健康明亮的眼睛。”这句话,被宁波市十大名医之一的陆勤康经常挂在嘴边。他是这样对同事说的,更是这样做的。

今年9月伊始,学生们迎来新学期,斜视及屈光小儿眼专科的医护人员正在为一项筛查工作而忙碌。

2019年,相关部门共同发起“鄞州区儿童青少年视力健康护航工程”,在全省率先成立中小学视力健康促进中心。中心就设在鄞州人民医院,该院眼科中心斜视屈光眼专科首席专家童奇湖

说,每年对鄞州区中小學生进行两次视力健康检查及筛查,在筛查中一旦发现视力异常的学生,医院将第一时间提供预约转诊绿色通道,还推出免挂号费、免常规检查费等一系列政策。

经过多方近两年的努力,今年上半年鄞州区儿童青少年总体近视率比2020年同期下降2.86%。

其实,这只是眼科中心近年来坚持公益医疗的一个缩影。

2018年1月,建立“浙江省眼科医院宁波院区阅片中心”,对社区医院普查的眼底影像资料进行诊断、网络转诊;

2018年8月,引进国际先进的婴幼儿广域眼底成像系统为新生儿筛查眼底,目前已完成384例;2019年1月起,联合鄞州区疾控中心开展糖尿病性视网膜病变筛查;2021年1月,与温医大附属眼视光医院梁远波教授团队合作的社区青光眼筛查项目正式启动……

不仅如此,眼科中心还积极响应国家号召,深入帮扶新疆库车市人民医院、贵州兴仁县人民医院、吉林和龙市人民医院,成立“陆勤康名医工作室”。共派出赵娜、张军涛等5批次眼科专家前往,为近3000名当地白内障等眼病患者手

术复明。同时,赠送医疗设备和药品150余万元,培训当地眼科医务人员23人,变“输血”为“造血”。

就在11月初,陆勤康一行刚刚结束第五次援疆“光明行”医疗帮扶行动,为当地近70名眼疾患者免费实施手术。

展望未来,鄞州人民医院眼科中心将坚持“一切以患者为中心”的宗旨,狠抓医疗服务和质量,坚定慈善公益步伐,以精湛医术播撒光明,用人文之光照亮生命,打造百姓信赖的眼科。

记者 陆麒雯 通讯员 赵娜 郑瑜

这家医院康复科开起了“空中瑜伽”课

空中瑜伽的好处有很多,可以放松心情,让心境变得更加平和,同时激发潜能;能增强身体形态的塑造和身体柔韧性;可以通过吊床促进血液循环,让思维变得更加敏捷。

记者近日从宁波市镇海区龙赛医疗集团龙赛院区了解到,该院康复科推出了如同做空中瑜伽一般的悬吊系统(SET),能够在康复过程中让你“漂浮”在空中,更好地锻炼核心肌肉,起到促进康复的作用。

镇海区龙赛医疗集团龙赛院区康复科主任康复治疗师单天宇介绍,悬吊训练是近年来新兴的一种力量训练和肌肉功能性康复方法,不仅应用在体育领域,而且也广泛应用于康复医学界。悬吊运动训练是一种运动感觉的综合训练系统,是基于现代康复理论最新成果的训练技术。北京体育大学已经引入了该训练设备,国内体育科学与医学界对SET也颇为重视。

悬吊训练系统具有评估、治疗两大功能。评估的核心是弱链测试,通过设置一些特定动作,让患者逐一完成,根据患者完成动作的达标情况以及在逐步增加负荷的过程中,测试出患者存在多少条弱链,然后根据患者的具体情况,确定个性化的治疗方案。

悬吊训练系统治疗范围包括:肌肉放松训练,关节活动度训练、牵引,关节稳定性训练,感觉运动的协调性训练,开链运动和闭链运动,渐进抗阻训练等方面。

悬吊训练系统基于神经肌肉激活技术,利用悬吊技术刺激神经肌肉,可以使肌肉骨骼系统失调患者逐步恢复正常功能。通过悬吊系统,在不稳定状态下进行力量训练,能激发躯干肌肉和身体各大肌群之间的神经肌肉协调收缩能力,提高在高度不稳定状态下的运动能力。

悬吊训练系统技术优势:

1. 在进行评估及训练过程中遵循主动、无痛原则。
2. 减轻负荷,计算机编程全自动化。
3. 既可做开链运动又可作闭链运动,训练过程安全、有效、放松。
4. 更容易将患者置于或维持于无痛体位。
5. 更容易控制身体的节段运动。

悬吊训练系统适应症:颈肩腰腿疼等骨关节病的治疗与预防,脑卒中、脑外伤等脑血管病导致患者肢体运动、感觉功能障碍以及帕金森等疾病的康复治疗,脊髓损伤后导致的肢体运动、感觉功能障碍的康复治疗等。

记者 陈韬



医生为患者进行悬吊训练。医院供图