

手机电视空调待机时耗不耗电？

专业技术人员教您省电妙招

电器“待机不用就不耗电”“关机就不耗电”……日常生活中，很多人都有这样的想法，殊不知，这些不以为意的小习惯正在悄悄“偷走”我们的生活用电。那么，各种电器的待机功耗究竟如何？所浪费的电能又有多少呢？宁波市计量测试研究院的专业技术人员将通过实验为您揭秘。

本次实验，专业技术人员采用JJF1261.1-2017《用能产品能源效率计量检测规则》中的能耗测量方法，来测量常见家用电器的待机能耗，分别设置实验室和家庭两种环境进行测试。

实验室环境

在实验室环境下，采用0.1级的高精度数字功率计作为测量仪器，利用可编程交流源表提供(220.0±0.1)V(50.00±0.01)Hz的稳定交流电，等待待机功率相对稳定后，测量5分钟待机能耗算平均功率。结果显示，实验所用路由器和机顶盒，均在待机、未通讯状态下，5分钟能耗分别为226.22mWh和280.39mWh。

实验结果

被测对象	状态	5分钟能耗(mWh)	24小时能耗Wh	功率W
某品牌路由器	待机,未通讯	226.22	65.15	2.72
某品牌机顶盒	待机,未通讯	280.39	80.75	3.36
5V1A手机充电头	通电,未使用	8.39	2.42	0.100
5V3A手机充电头	通电,未使用	0.71	0.20	0.0086
某品牌台式机	通电,关机	50.16	14.45	0.600
	通电,睡眠	95.93	27.63	1.15

家庭环境

随后，技术人员对一户居民家的空调、电视、路由器、机顶盒在待机或通电未使用状况下的耗电情况进行了测量，并通过配电箱测出该居民家的总待机功率为75瓦，24小时耗电量为1.8度。“我国共有4.9亿户家庭，即便仅有一半存在这种电器待机或通电不使用的情况，那么仅一天就要浪费大约4.41亿度电，相当于2020年宁波全社会平均每天用电量的两倍；以2020年的数据来看，足够宁波一户普通家庭使用17.1万年。”

实验结果

被测对象	状态	功率W	24小时能耗Wh
总待机功率(配电箱测量总线的功率)	/	75.0	1800
智能空调(可用手机APP遥控)	待机	7.7	184.8
路由器	待机,有通讯	5.31	127.44
机顶盒	待机,有通讯	1.64	39.36
电视机	待机	0.52	12.48
脱排油烟机	待机	0.31	7.44
保温电热水壶	保温	27.8	667.2
净水器	待机	15.9	381.6
带3个usb插座的插线板	待机	0.12	2.88
燃气热水器	待机	1.2	28.8

哪些小技巧可以省电？

那么，生活中哪些小技巧可以省电呢？“当不给手机充电时，尽量拔掉充电头；给电视机和机顶盒装个带开关的排插，不用时关掉排插；非空调季拔掉空调插头。”市计量院同时提醒，尽量不要买带usb的插座，“它不仅充电功率小，而且会待机耗电”。如果在家装设计阶段，单独给燃气热水器、脱排油烟机、路由器、机顶盒等需要待机的电器留一路空气开关，人离开时只

要关一路空气开关就可以了。

在电器不使用的時候，一定要及時斷電，而不是簡單關機，這樣不僅可以減少電費，也能避免大量的電能被白白浪費，還可以避免待機電路因為長時間通電，某些元器件發生故障起火，造成不必要的家庭財產損失。

記者 謝舒奕 通訊員 俞科梁
宁波市计量测试研究院授权发布

科普一下

1千瓦(kW)=1000瓦(W)=1000000毫瓦(mW)
1千瓦时(kWh)=1000瓦时(Wh)=1000000毫瓦时(mWh)
1千瓦时(kWh)=功率为1千瓦(kW)的电器使用1小时(h)的电量=1度电

真正的好羊奶 无膻味 奶味醇香浓郁

厂家直销 限时抢购 买1罐送7罐 一天只需几毛钱



免疫球蛋白羊奶粉

羊奶营养丰富(添加维生素、菊粉、叶酸)、易消化吸收、不易过敏不易上火。2021年新推出的免疫球蛋白羊奶粉，源自陕西原生态牧场，以鲜羊奶为原料，特有的除膻保纯技术，带给您满满的幸福感。



买1送7·惠民通告

厂家直销，为回馈广大新老客户，厂家直销5000箱免疫球蛋白羊奶粉，今天明天后天打进电话，原价3184元/箱8罐，现只收一罐的钱198元，买1罐免疫送7罐，厂家整箱发货，每天前100名打进电话的中奖者再送一条冬季加绒保暖裤，活动真实有效。全国包邮货到付款，先到先得，售完为止！



只要25元/罐 一罐能喝一个月 另再赠送一条加绒保暖裤

·男款女款
·款式齐全
·尺码齐全

申购热线
400-1555-991

妥善保护个人信息，及时更新防风险

近日，市民周女士来到宁波银行某支行办理业务时询问银行工作人员，称近期多次收到其他银行的官方短信，提醒其尽快至网点或通过手机银行更新预留身份信息，周女士表示已经许久未在其他银行办理业务，不能理解为何还需要更新信息。

据宁波银行介绍，银行个人客户信息包括姓名、性别、国籍、职业、住所地或工作单位地址、联系电话、身份证件或者身份证明文件的种类、号码和证件有效期限等。如更换了手机号码、身份证件更新等个人信息有变化，都会与前期银行预留信息不符，有可能会影响业务的

办理。根据《中华人民共和国反洗钱法》等法律法规规定，金融机构有义务对客户身份进行识别，个人也应及时更新留在银行的身份证件信息，否则可能无法正常办理部分金融业务。

宁波银行提醒市民，如果收到银行更新预留信息的提示，请勿惊慌，切勿相信不明短信或网站上提供的更新链接，以防个人信息泄露，市民可通过以下渠道更新留在银行的身份证件信息：

一是到开卡银行就近网点，通过柜台或自助柜员机办理身份信息更新。

二是如开卡银行已开通网上银行或手机银行自助更新功能，还可通过网上银行或手机银行自助更新身份证件信息。

为了保障个人金融信息安全，宁波银行提醒市民：

一是切勿把自己的身份证件、银行卡等转借他人使用，切勿随意向他人透露银行卡号、账户密码、短信验证码等个人金融信息。

二是提供身份证件复印件办理各类业务时，务必在复印件上注明使用用途，以防被挪作他用。

三是在丢弃刷卡签购单、取款凭条、

信用卡对账单等金融业务单据前，务必要先完全撕碎或用碎纸机销毁。

宁波银保监局提醒广大群众，既要及时更新信息保护自身合法权益，也要做到妥善保护个人信息，共同守护金融信息安全。

记者 徐文燕
通讯员 钱启帆 董妍娜 张宏伟

