

全国三个先行试点区域之一

# 宁波启动胸部重大慢病早筛早诊

通过一次CT检查及时发现肺癌、慢阻肺、冠心病等疾病的早期征兆,及时预警,并向被检查者推送相关预防保健、就诊指导;建立覆盖全市的胸部重大慢病早筛早诊连续服务平台,提高基层医生诊断能力……昨天下午,“心肺护航”胸部重大慢病早筛早诊连续服务体系构建与应用示范项目(宁波站)启动仪式举行。

该项目旨在通过网络化、智能化手段下沉医疗资源,及时筛查出更多的早期慢性疾病,积极干预,提升百姓健康福祉。

世界卫生组织2020年报告显示,缺血性心脏病(冠心病)、慢性阻塞性肺疾病(COPD)、肺癌三大疾病位列致死性疾病的第一、三、四位,且均为慢性病。我国这三大疾病的发病率、致死率均居全球首位,现有患者合计近1.5亿人。对40岁以上中老年风险人群开展早筛、早诊、早干预、连续管理,是降低这三大疾病发病率、致死率的重要途径。

基于科技部重点研发计划“胸部重大疾病CT一体化筛查”课题取得的成果,中国健康促进基金会于2020年启动了“心肺护航”胸部疾病一体化智能筛查公益培训项目,计划向全国200家医院推广。今年8月,《胸部重大慢病早筛早诊连续服务体系构建与应用示范》项目获立项。此次,宁波作为项目先行试点的三个区域之一率先启动该项目,并以中国科学院大学宁波华美医院(宁波市第二医院)作为宁波地区的项目中心单位和示范基地。

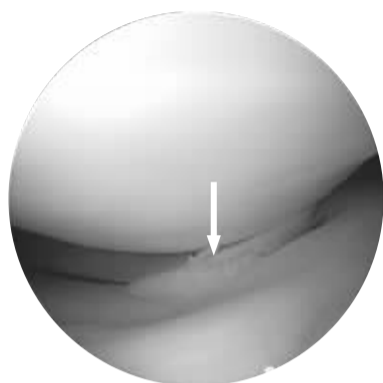
我市区域影像平台建设较

早,互联互通、共享协同在全国领先,这对于实现影像AI云计算、医联体影像分级诊疗、流动影像车、影像筛查与检后管理的智能化与连续性,提供了保障。

“医学影像具有客观、信息量丰富、检查便捷的特点。下一步我们将进入社区开展义诊,通过一次影像检查,实现对肺癌、COPD、冠心病等疾病及时预警。同时还能通过人工智能的方式及时为被检查者提供就诊随访建议、推荐健康生活方式等,真正实现‘以疾病为中心’向‘以健康为中心’医疗服务模式的转变。”中国科学院大学宁波华美医院党委书记、影像学科带头人郑建军介绍,我市已着手建立胸部重大慢病早筛早诊连续服务平台,与全市区域影像平台连接,实现影像数据互联互通、报告结果互认。下一步还将通过加大对基层影像医生的培训力度,规范检查流程、统一诊断标准,提高全市医疗机构对胸部三大慢病的诊断水平。此外,还将建立胸部重大慢病筛查与健康管理体系一体化数据库,为数字宁波与健康宁波的建设提供医学影像学支撑。

记者 孙美星 通讯员 谢瑜硕

## 19岁小伙打篮球时半月板撕裂 专家提醒:运动要量力而行



箭头所指为半月板损伤处。 通讯员供图

近日,浙江大学明州医院关节外科门诊来了个一瘸一拐的小伙子小崔(化名)。

19岁的小崔是一名在校大学生,平时酷爱运动,每天都会去打篮球。几天前,他在篮球场上不小心扭伤了左侧膝关节,当场就出现关节肿胀、疼痛的症状。

剧烈的疼痛导致小崔根本无法正常行走,严重影响了生活和学习。于是在家人的陪同下,小崔来到医院就诊。

在关节外科门诊,浙江大学明州医院骨科主任李大成经过仔细检查后,初步诊断小崔左膝半月板撕裂,随后的核磁共振检查也证实了这一结果。由于损伤严重,需要手术治疗。

根据患者的病情,医生制定了详细的手术方案。在经过充分的术前准备和沟通后,李大成及骨科相关医务人员一同为小崔开展了手术。

手术在关节镜下开展,把伤害降到了最低。小崔在术后次日即可下床走动,疼痛感基本消失,屈伸活动度也恢复到了正常。

昨天,小崔步态矫健地来到李大成主任门诊复查,笑着表达了感谢。

### 半月板撕裂会加速关节退变 需及早医治

李大成介绍,半月板是膝关节中的纤维软骨,就像是缓冲器,对膝关节的稳定和功能具有非常重要的作用。半月板撕裂,是体育运动中十分

常见的一种运动创伤。

年轻人由于关节活动不协调,如踢球时踢空、对脚,急转身或跑动中被绊倒等原因,会导致半月板撕裂;老年人由于半月板退变老化,在没有明显外伤的情况下,也容易引起撕裂。

半月板撕裂最常见的症状是行走或运动时的疼痛,有时还会出现关节突然卡住不能活动或关节突然无力的情况,俗称“打软腿”。

半月板撕裂会严重降低生活质量,加速关节退变,诱发关节炎,因此必须早诊断、早治疗。

### 不管年轻人还是老年人 运动都要有个度

半月板撕裂的治疗方法有手术和非手术两类。对于范围小、部位在血管区的撕裂,可以用外固定制动配合药物进行治疗,其他各种撕裂均需手术治疗。

一般来说,引起症状的半月板撕裂大多需要手术治疗。

以前针对半月板撕裂,多采用半月板部分切除或全切除术,但长期随访显示,术后关节会迅速发生众多后遗症。近年来,关节镜下实施半月板撕裂手术具有创伤小、痛苦少、恢复快、安全性高、远期疗效佳、对膝关节正常生理干扰小等优势,是目前较理想的治疗方法。

专家提醒广大市民:年轻人在运动时要注意量力而行,做好自我防护及热身运动;老年人的运动强度不能太大,以免引发膝关节损伤。

记者 陆麒雯 通讯员 单王程

### 福彩开奖信息

七乐彩第2021139期:  
01 12 13 16 19 22 25 24  
3D第2021323期:7 5 4  
15选5第2021323期:03 04 05 14 15  
快乐8第2021323期:  
02 07 08 13 26 27 28 34 42 52  
53 54 55 56 59 60 62 66 67 72

### 体彩开奖信息

7星彩第21139期:2 8 3 0 6 0 14  
6+1第21139期:6 4 1 2 2 0 7  
20选5第21323期:04 05 07 13 16  
排列5第21323期:4 5 4 5 6  
(均以公证开奖结果为准)

## 分类信息 56118885 56118880

职场招聘 声明公告 房屋租售 搬家搬厂 旧货回收 教育培训 商务信息 法律服务

办理地址:鄞州区宁东路901号一楼广告中心 海曙区:碓梁街62号(都市仁和中心)20楼2011室

## 物业信息

**旺铺、厂房出租**  
丽园南路2号地铁口旺铺5间、云林东路957号钢结构一层厂房1977㎡/层高7.8米、825㎡/层高6米,标准厂房一至三层1800㎡出租;电话:13081901628

**仓库、厂房办公出租**  
康庄南路4层1500㎡13325880986  
●店面出租鄞州宝幢下街部队旁450平1楼超市1380666385部  
●江北独户厂房出售占地25亩,建面1万平8890万15990206650

## 搬家搬厂

●千喜搬家搬厂特优87778900  
●快捷专业搬家搬钢琴87907772  
**旧货回收**  
●收家具床一切旧货18358415826

## 声明公告 56118880

●宁波市北仑区大碇宝工艺品商行遗失宁波市北仑区市场监督管理局核发的营业执照副本一本,统一社会信用代码92330206MA2AFWX73声明作废  
●金慧慧遗失宁波世茂新领航置业有限公司开具的增值税普通发票,代码033021800105号码01921466(97000元)声明作废  
●遗失出口正本海运提单一式三份,船名航次MSC SIXIN FJ143W提单号NBWPE21100535箱号MSMU6842281/MSMU6850271声明作废

## 减资公告

根据2021年12月02日公司股东会决议,宁波佛莱斯卡精密机电有限公司拟将注册资本从1000万元减至820万。现予以公告。债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保。特此公告  
宁波佛莱斯卡精密机电有限公司

●浙江豫龙再生资源回收有限公司遗失公章一枚,编号:33021210164363,声明作废  
●宁波航洋渔具有限公司遗失财务章一枚,编号3302820082856,声明作废  
●宁波市君锋申通快递有限公司遗失提单,快递单号773133668081089提单号NGBB73070船名CMA CGM RIVOLI航次0FLARW1声明作废  
●万物云空间科技服务股份有限公司遗失宁波市物业管理协会开具的浙江省社会团体费发票一张,发票代码:72101,发票号码:1901059462,金额5000元,声明作废  
●余姚市三宜食品机械工贸有限公司遗失公章一枚,声明作废

## 公告

根据《宁波市现有民办学校变更登记类型实施办法》(甬教终民[2020]281号)等文件的有关规定,宁波荣安实验中学经校董会商讨决定,拟向审批机关申请选择登记为营利性民办学校。现依法对学校财务进行清算,债权人可自公告之日起五日内向我校申报清偿债务。申报地址:海曙区气象路189号,联系电话:0574-87473578  
特此公告  
宁波荣安实验中学  
2021年12月4日

### 讣告

万达信息股份有限公司副总裁、宁波金唐软件有限公司总经理郭金国同志,于2021年12月3日因病逝世,享年58岁。兹设灵堂于宁波永逸礼仪(鄞州区院士路328号以北100米),并于2021年12月4日14:30在福泽厅举行告别会。特此讣告。  
宁波金唐软件有限公司  
2021年12月3日

●宁波安蓝科技有限公司遗失宁波市鄞州区市场监督管理局核发的营业执照正本91330212MA2CMQ8M3M声明作废  
●赵年军遗失宁波鄞州浙东骨科医院有限公司发票,号码04989450金额7774.12元声明作废  
●宁波高度进出口有限公司遗失提单一份,船名航次:CSCL GLOBE 048W提单号:TNGB5637736声明作废  
●宁波市北仑区大碇宝工艺品商行遗失公章(编号:3302060180011)、财务章(编号:3302060226021)各一枚,声明作废

### 鄞州凤凰工艺墓园 宁波市灵峰墓园

民政部门批准的经营性公墓,位于鄞州五乡镇联合村。园区设施齐全,全面清洁工作年均4至5次,环境优美交通便捷并有大型停车场。公交:155路、162路宝幢站下步行约15分钟,地铁1号线宝幢站下车可以免费接送(需提前预约)。墓园电话:0574-88383118 13957891168 欢迎垂询

本墓园是民政部门批准的正规陵园,位于阿育王寺东边环境优美,墓式多样、价位合适清明不受交通管制(灵峰有出口),地铁一号线宝幢站下有车免费接送。  
联系:张先生13605741522 姚先生13165906973