

“反正站着也痛、躺着也痛，那为什么要躺着浪费时间呢？还不如趁着做得动多做点事”

## “周大哥”把公益理发当“良药”

8年忍着腰痛为居民服务超5000人次

“周大哥，头发又长了，又要麻烦你了啊！”“客气啦王大姐，快坐下吧。”

这位周大哥就是家住海曙区望春街道春城社区的周仁定，今年70岁，不过他被很多比他还年长的居民称呼为“周大哥”。每周，他都有两天时间会非常忙碌：周二和周三上午9点，他会准时来到老家高桥镇新庄村和自己的居住地春城社区服务站，为村里和社区的老年居民们免费理发。这样的习惯他已经坚持了8年。8年里，他只请过一次假，理发超过5000人次。



周仁定在为居民义务理发。资料图片

### 自学加“偷师” 他的理发手艺越来越好

最早叫周仁定为“大哥”的，是他的家人。他在家中排行老大，家里人多，有4个弟弟。

周仁定说，那时候，男生理发挺费钱的，弟弟们理一次发就要一角五分，年轻人头发长得快，一个多月就要理一次。5个人一起去，七角五分就没有了。

当时17岁的周仁定，一咬牙花了3元钱，买了个手动的推子，拿弟弟练手，自学起了理发。

一开始手不稳，兄弟几人出门的时候，经常顶着一头“坑坑洼洼”的发型，好在弟弟们为了省钱并不在意，才让周仁定把这门手艺继续练下去。

后来，他还时不时去理发摊子边“偷师”，他的理发手艺越来越好。直到现在，周仁定的弟弟还时常到他家让他理发。

### 帮别人理发 成了爱好和习惯

1976年周仁定退伍后到工厂上班，每天午饭后就开始免费为工友理发。从那时起，在部队里“丢失”了3年的“周大哥”名号又开始在厂里流传起来。

退休后，他主动参与了一个志愿者团队，每天到公园里摆摊，免费为有需要的老年人理发。后来搬到春城社区，他又找到了社区，开始为居民公益理发。不过，一开始周仁定并没有为女性理发的经历。他说：“以前都是给弟弟和工友理发，工友也都是男的，女同志的理发经验当时是真的没有。”

他还记得第一位找他理发的短发奶奶，他有些紧张地和奶奶说明了情况，奶奶对他说：“不要紧的，年龄大了也不用什么发型。你帮我后面剃短就好了，太长了不舒服。”虽然这位奶奶对发型没有要求，不过周仁定还是打起十二分精神为她理了个利落的短发，奶奶非常满意。后来又经过仔细琢磨，周仁定的理发技术越来越全面了，帮别人理发也成了他的爱好和习惯。

在社区公益理发8年，周仁定说，基本上社区的老人都在他这里理过发。他不仅每周定期定点理发，偶尔也会有出行不方便的老人请他上门理发。

社区有一位何师傅，让周仁定理发两年多，有一段时间忽然不来了。周仁定问了他的家人才知道何师傅中风下不了床了，家人也不好意思叫他上门。周仁定就在社区理发工作结束后，主动上门为何师傅理了发。此后，每隔一个月他都不忘上门为何师傅理发，直到一年多后何师傅搬走。何师傅的家人非常感谢这位“周大哥”，搬家前还专程给他送来了水果。

### “忙起来反而不会一直注意腰痛了”

走进周仁定的家，会觉得这里有些简陋，没有什么多余的装饰。家里最显眼的是放在门口地板上一个古董似的木箱子，这是他的理发设备，每周他都是提着这个木箱子为大家理发。除了木箱子以外，周仁定家里储备最多的是各种各样的护腰产品。

周仁定年轻时，因为长期受凉落下了腰疼的毛病。40多岁的时候还因为骨质增生动过手术，但是毛病并没有根除。前几年，他因为腰疼得受不了，花几万元买了很多理疗类的产品，但都没啥用处，白费了很多钱，舍不得扔，所以都堆在了地上。他也找过许多名医，不过医生基本上都表示：他

这个年龄已经不适合再做手术了，腰疼的时候还是要以静养为主，不要久坐久站。

不过周仁定并没有听从医嘱。他说：“反正站着也痛、躺着也痛，那为什么要躺着浪费时间呢？还不如趁着做得动多做点事。”除了每周两次理发，社区工作人员还经常看见周仁定到社区活动室做志愿者，每天离开前还会给活动室打扫卫生。

停不下来的周仁定表示：“忙起来反而不会一直注意腰痛了。大家对我的理发手艺满意就是最好的良药，只要做得动我就会一直做下去。”

记者 王昱汀 通讯员 陈洁 陈蝶尔

### 公益信息

#### 尊敬的用电客户：

根据国网宁波供电公司生产计划检修安排，定于12月13日—12月19日期间进行电力设备检修，现将电力设备检修影响客户区域范围列表公告如下，若遇雨天、雷暴等恶劣天气检修工作取消，工作期间会对正常供电造成影响，请各相关用户谅解并做好生产安排，如有疑问，请咨询电力服务电话：集士港：51092106，鄞江：51092370，石碶：51092742，江北洪塘、庄桥、前江街道 0574-51101993、13566031751，江北慈城 0574-51096168、13566037129，江北城区：0574-51103069 13566031746，杭湾 0574-51105099！（接听时间 8:30-16:30）

检修日期	时间	检修范围
12月14日	9:00-18:00	海曙区石碶冯家村1#(公)、冯家桥东(公)
12月14日	9:00-17:00	海曙区鄞江三村新苑1号配电室1号公变、三村新苑1号配电室2号公变
12月15日	8:30-16:00	海曙区集士港瑜辉5318027797 丰成村4号公变
12月15日	9:00-16:00	海曙区石碶联丰6号公变、联丰李家公变、森通智达5002219246
12月15日	8:30-16:30	宁波江北洪塘区域：东力机械，华盛医疗器械
12月15日	9:00-16:30	杭州湾新区华恒建设有限公司、滩涂开发有限公司、浙江康城建设集团有限公司、浙江园冶生态建设有限公司、浙江省国海建设集团股份有限公司、宁波杭州湾新区小阿华建筑工程队、浙江龙元盛宏生态建设工程有限公司、浙江宇盛建设有限公司、海涂围垦开发有限公司
12月17日	8:30-15:30	海曙区石碶新屋家园配电室3号公变
减少检修日期	时间	减少检修范围
12月7日	9:00-14:00	海曙区鄞江百梁桥5号公变

国网宁波供电公司

## 拍卖公告栏

刊登热线：  
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》《东南商报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

### 浙江金诚拍卖有限公司 车辆拍卖公告

受委托，本公司将于2021年12月13日9:00—11:00止(延时除外)在本公司诚拍网络拍卖平台上(www.chengpw.com)进行公开拍卖活动，现将有关事项公告如下：

#### 一、拍卖标的：

1、浙B22081 风华牌，登记日期2011/11/21，年检有效期至2022/11，起拍价6200元  
2、浙B9X838 风华牌，登记日期2011/11/21，年检有效期至2022/11，起拍价6100元

二、展示看样：即日起至2021年12月10日止，与本公司联系看样事宜。

三、拍卖方式：有保留价的网络增价拍卖方式。

四、竞拍办法：竞买人须在2021年12月12日前登陆诚拍网络拍卖平台完成实名注册，并按诚拍网系统提示报名交纳保证金(1000元/辆)，具体详见诚拍网标的物页面相关说明。

五、联系电话：13780091774、87869880(技术咨询)

联系地址：宁波市百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室

详情请关注诚拍网(www.chengpw.com)拍卖平台。

### 宁波亚德拍卖有限公司 车辆拍卖公告

受委托，公司定于2021年12月13日上午9时30分在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)举行拍卖会。

一、拍卖标的：浙B5J297 辉翼牌小型普通客车，初次登记日期2011年12月。起拍价35520元 保证金5000元

二、标的展示时间：2021年12月9日—10日(提前预约 统一安排)

三、报名登记手续：即日起接受咨询，有意者于2021年12月10日下午3时之前将拍卖保证金缴至本公司账户，同时在中拍平台注册并报名。

四、咨询电话：0574-86864950 86860980

五、公司地址：宁波市北仑区新大路755号新峰商务楼三楼

详细资料可查询中拍平台、公司网站(www.nbyade.com)或关注公司微信公众号“宁波亚德拍卖有限公司”查询。

### 浙江金诚拍卖有限公司 车辆拍卖公告

受委托，本公司将于2021年12月14日9:00—11:00止(延时除外)在本公司诚拍网络拍卖平台上(www.chengpw.com)进行公开拍卖活动，现将有关事项公告如下：

一、拍卖标的：车牌号为浙B1931G等二手机动车7辆，详见拍卖车辆清单。

二、展示看样：即日起至2021年12月10日止，与本公司联系看样事宜。

三、拍卖方式：有保留价的网络增价拍卖方式。

四、竞拍办法：竞买人须在2021年12月13日前登陆诚拍网络拍卖平台完成实名注册，并按诚拍网系统提示报名交纳保证金(5000元/辆)，具体详见诚拍网标的物页面相关说明。

五、联系电话：13780091774、87869880(技术咨询)

联系地址：宁波市百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室

详情请关注诚拍网(www.chengpw.com)拍卖平台。