



宁大附院消化病中心(消化内科、胃肠外科、肛肠外科、肝胆外科)部分人员合影。

通讯员供图

胃早癌检出率超过60% 位列全国第一方阵

宁大附院胃肠病学获评省市共建医学重点学科

一年开展消化内镜下各类治疗超1万例,连续多年列全市第一,其中内镜下切除手术(ESD/EMR)排名全省第四;早期胃癌检出率超过60%,位列全国第一方阵;通过10年艰苦科研,发现多种新型胃癌标志物,未来“滴血验胃癌”或将成为可能……近日,浙江省卫健委公布了第三批宁波市省市共建医学重点学科名单,宁波大学医学院附属医院的胃肠病学凭借在医教研方面的骄人业绩榜上有名。学科带头人叶国良表示,学科发展的重点目标是提高胃肠肿瘤的早诊早治水平,联合相关学科打造综合性、多学科的消化病诊治中心,为胃肠病患者提供个性化、全流程的多学科诊疗服务。

一次几分钟的胃镜检出早癌 未来“滴血验胃癌”有望成现实

今年30多岁的小王怎么也想不到,自己年纪轻轻竟然会得上胃癌,所幸确诊较早,只要在胃镜下切除,就可以去除这个身体里的隐患。

一次几分钟的胃镜就能发现很不起眼的早期癌症病灶,凭借的是内镜医生成千上万例胃镜检查锤炼出的“火眼金睛”。每周二,是宁大附院消化内科的疑难读片会,通过大量各种早期胃癌的图片分享,让更多年轻医生快速提高对早期胃癌的识别能力。

宁大附院消化内科的统计数据显示,2020年8月至2021年8月,宁大附院消化病中心通过胃镜检查发现胃癌患者200多例,其中120多例是早期胃癌患者,早期胃癌检出率达到了62%,远远高于全国20%左右的水平。

通过胃镜发现的早期胃癌,还能通过胃镜进行切除。消化道早癌ESD是内镜下黏膜剥离术的简称,是指医生在消化内镜下利用各种电刀对各种早期的肿瘤病灶进行黏膜下剥离的内镜微创技术。这项技术可实现较大病变的整块切除,并提供准确的病理诊断分期,随着内镜器械的不断发展,ESD已成为消化道早癌及癌前病变的首选治疗方法,但这项技术十分考验医生的功力。在宁大附院,每年能完成超800例的消化道早癌及癌前病变内镜黏膜下剥离术,技术水平国内一流。

为了带动全市消化道早癌筛查水平的提高,宁大附院消化内科牵头成立了宁波市消化道早癌协作组,推动宁波市整体水平达到省内领先,全市早期胃癌检出率接近30%。此外,宁大附院消化内科一年开展消化内镜下各类治疗超1万例,连续多年排名全市第一,其中ESD、EMR手术排名全省第四。

“消化道早癌的筛查永远在路上,胃镜是检出早期胃癌的有效途径,但市民主动做胃镜的依从性不高。”宁大附院胃肠病学学科带头人叶国良告诉记者,通过和宁波大学10年的合作科研攻关,他们已经发现了几种早期胃癌标志物,前期试验发现早期胃癌检出的敏感率达到60%~70%,明显优于传统的肿瘤标志物。接下来,宁大附院计划牵头携手全市消化病学科一起开展大样本研究,使得有朝一日“滴血验胃癌”成为可能。

40岁患者发现高度恶性胃癌 医生用微创方法切癌不切胃

一位40岁的女性患者因为胃部有点不舒服,来到宁大附院做胃镜检查,原本以为是普通的胃病,没想到胃镜检查下看到的结果把医生吓了一跳:患者胃部有大面积的印戒细胞癌,这是一种恶性程度很高的肿瘤,需要马上进行手术切除。

因为病灶位置比较高,如果按照以往的手术方式,患者需要做全胃切除手术。但这种手术后常常伴发严重食管反流症状,而且胃部一旦切除,患者损失的不止是一个消化器官,靠胃来分泌的一些帮助营养物质吸收的激素也将全部消失,患者很容易出现营养不良、贫血等问题,可能终身都需要补充一些叶酸、铁剂等。

宁大附院胃肠外科高峰主任为这位患者做了微创手术,在切除胃癌病灶的同时,最大程度保留了患者的胃,虽然患者贲门切除了,但做了防反流的微创手术,保留了部分胃,手术后不容易发生反流。可以预见的是,相比传统的胃切除,这种微创方法将使得患者手术后的生活质量明显提高。

“没想到折磨我十几年的病,一次手术就解决了!”一位60多岁的女性患者,被食管反流病长期折磨,反复求医,不知道吃了多少药都看不到好。严重的时候她晚上睡觉都不能平躺,否则胃里的东西会喷涌出来,而且胸痛得厉害,好几次反流的东西还吸入肺部造成了肺部感染。在宁大附院,通过食管动力和测压等检测,她得到了明确诊断和精准分型,高峰医生通过微创方式,缩小了患者已经没有收缩能力的贲门,同时修补了食管裂孔,术后第二天,患者惊喜地发现自己能平躺着睡了,症状完全消失。

今年6月,宁大附院引进了来自哈尔滨医科大学附属第二医院的胃肠外科专家高峰,这位擅做“微创中的微创”手术的医生有着20多年从医经历,曾师从著名外科教授王锡山,独立开展了上百例经过自然腔道的腔镜手术。他的加盟,也使得宁大附院的胃肠外科水平突飞猛进。如今,各种国际先进的胃肠外科微创手术方式都能在医院常规开展,5个多月来,高峰已经开展了20多例复杂的腹腔镜下保留功能的胃癌切除手术。



叶国良主任(右)在进行内镜手术演示。
通讯员供图

外地患者慕名而来 只为体验“粪菌移植”黑科技

“第一次治疗以后效果很好,我还想再来做一次!”昨天,宁大附院胃肠病学科后备带头人周玉平博士接到一个来自湖北黄冈的电话。电话那头的患者患有严重便秘,经过多项检查都没有发现器质性病变,5年来只有靠泻药才能保持一周一次排便,无比痛苦。通过媒体报道,她了解到宁大附院有粪菌移植技术,今年夏天专程来宁波接受了一次治疗,回家后症状明显改善,她迫切希望能通过再一次治疗,让自己的便秘断根。

自去年以来,宁大附院已陆续开展40多例粪菌移植治疗,不少患者从外地慕名前来,治疗的疾病包括顽固性便秘、肠易激综合征、溃疡性结肠炎、肝性脑病、小儿自闭症等,数量居全省首位。“我们已经研制出了粪菌胶囊,有望在一些无法常规开展肠镜的地方应用,此外还可以用于慢病老年病治疗,如糖尿病、帕金森病等。”周玉平说,未来还将探索把粪菌移植技术应用到更多种类的疾病治疗中。

“成为省市共建学科后,我们计划以消化内科为引领,整合胃肠外科、肛肠外科、肝胆外科和血管介入科一起,探索基于‘筛诊疗访’四位一体的胃肠癌诊治技术创新与应用,目前该项目已经获得宁波市2025科技重大专项基金支持。”叶国良介绍,围绕胃肠疾病,医院成立了包括胃肠肿瘤、炎症性肠病、便秘、反流性疾病等在内的多个MDT团队,遇到疑难患者,可以让患者少跑路,由多学科专家会诊,量身定制诊疗方案,一站式解决患者的问题。

记者 孙美星 通讯员 朱依琼