不幸中的万幸！

31岁壮男突发心梗倒在医院门口……

医生：胸闷胸痛持续发作必须立即拨打120

抢救小组的医务人员正在对黄先生实施急救。 受访单位供图

抢救了整整10天，因突发心梗倒在医院门口的黄先生终于醒了，脱离生命危险的他目前已经转到了心血管内科普通病房。

送到急诊室已没了呼吸心跳

31岁的黄先生来自四川凉山州，在宁波做小生意。11月24日，黄先生感觉胸闷不适，但他一直拖到下午5点才赶往医院。他并没有意识到潜在的危险，独自步行前往附近的宁波市医疗中心李惠利医院。

半路上黄先生越走越觉得难受，还伴有阵阵胸痛。他强忍着不适快步向前，没想到刚走到医院门口就四肢抽搐、口吐白沫倒在地上。正在门口值守的保安见状立即呼救院内抢救小组，急诊室医生护士推着抢救床飞奔赶来，为他开通绿色通道。

抢救小组的医生蒋坚等人已在急诊室准备就绪。黄先生没了呼吸心跳，医护人员立即开展胸外心脏按压。心电监护显示黄先生发生了室颤，医生实施除颤。但是，病情并无好转。

经急救终于转危为安

原本准备下班的急诊科主任刘雪兰和护士长张波也重新穿上白大褂，回到抢救室。

连续除颤10多分钟，黄先生依然室颤。刘雪兰清楚必须立即启动E-CPR（体外心肺复苏术），重症医学科、EMCO团队及心血管介入团队等10余位医生闻讯赶来。

终于，抢救34分钟后，黄先生恢复心律，医生也明确了诊断，是急性心肌梗塞。

虽然黄先生恢复了心跳，但这仅仅是暂时的“平静”，血压依然很低，大面积的心肌梗死让心跳随时有再次骤停的风险。

于是，重症医学科、心脏重症监护室接过了生命接力棒，在重症医学科金雨虹主任带领下，胡晓燕、金少峰等成员通过ECOM技术维持黄先生的心跳和呼吸功能，血液在ECMO机器与黄先生之间不停流转。

夜幕已深，但抢救仍在继续。由于黄先生病情危重，刚刚回到家中的心内科胡万英主任医师也闻讯匆匆赶回医院，她和团队要把堵塞的心脏血管开通，让心脏再次有力跳动。

从重症监护室把黄先生转运到手术室又是一次生死考验。带着ECMO机器等众多机器以及抢救药物，医生护士一路疾驰，跑进手术室。10余名医护人员一旁待命，胡万英和同事徐卫峰为黄先生实施心脏介入手术，1小时后成功开通堵塞的心脏导管。

由于病情危重，术后黄先生被送往重症医学科。面对年轻的生命，大家都不愿放弃。金雨虹和团队一次次评估病情和方案。终于，几天后，黄先生脱离了ECMO，目前已转入普通病房。

吸烟是心血管疾病的独立危险因素

当时，接到警方电话的黄先生妻子赶到医院。当她看到昏迷中的丈夫时不禁痛哭，后悔当初没引起重视。她告诉医生，其实黄先生两天前就跟她说起过有点胸闷，但休息一下就好了。夫妻俩都没当回事，没想到这竟是心梗前的征兆。

“胸闷胸痛不能小觑。”胡万英提醒，这是急性心梗的典型先兆，往往提示血管已经出现狭窄引发心脏缺血，如果不及时恢复血流的话将引发心肌坏死而危及生命。

“一旦胸闷胸痛就要停止活动以免加重心脏负担，在有人陪同的情况下尽快赶往医院。如果是胸闷胸痛持续发作，要高度怀疑是急性心梗的先兆，必须立即拨打120。”胡万英提醒。

记者了解到，入冬以来急性心肌梗死的发病率有明显上升，年龄多集中在40到60岁的男性人群，像黄先生这样的30岁出头的年轻人也越来越多见。据悉，黄先生一直有吸烟喝酒的习惯，而且烟瘾很大，一天一包左右。

“气温骤降致使血管收缩而使血压波动导致发病。”胡万英表示，气温骤降或季节交替是该病的高发季，她建议有心血管疾病的患者要做好基础疾病的防控，“吸烟是心血管疾病的独立危险因素，一定要戒烟。此外高热量高油脂的饮食习惯、熬夜、压力大等也是诱发因素。”

记者 陆麒雯

通讯员 戴曾敏 许敏

哭笑不得！

不少女性感觉肚子凉 就认定患了宫寒

医生：吃冰激凌、穿低腰裤等都不会导致子宫“寒冷”

“很多病人，还没看医生，就已经给自己诊断好了，认定自己患了宫寒。”近日，宁波市第一医院妇科主任管玉涛哭笑不得地说，病人往往在诊室一落座，就要求医生好好给自己治疗“宫寒”。入冬后，这样的病人更多了。

“医生，我肯定宫寒。这两天天气冷了，我用手心摸肚子，觉得肚子冰凉凉的。”最近，一进诊室，20岁出头的刘小姐就说起了自己的苦恼。

“你用手心贴脸，会不会觉得脸也有点冰？用手心贴另一只手的手背，是不是手背也有点冰？”管玉涛风趣地说：“手心温度高，贴着其他皮肤表面觉得有点凉是正常的。我也一样的呀。”

女患者们强调的宫寒，是指子宫，认定自己的子宫受了寒气，可能导致或已经导致了一系列妇科疾病。事实上，宫寒被误解了。管玉涛说，宫寒的说法来自中医，最早出处应该是汉代张仲景的《金匮要略》：宫寒经闭，不孕病，温经汤。从解释来看，宫寒似乎与闭经、不孕等脱不了干系。

他特别解释：宫寒不等于子宫的寒冷。西医的“宫”即是指子宫；中医广义的“宫”是指胞宫，包括女性内生殖器官中的子宫、输卵管、卵巢等。“寒”是中医八辨证中的一种，既包括受到外寒侵袭也包括身体自身的虚弱所造成的虚寒，远不止“寒冷”这层意思。

“那我还是觉得肚子这里有寒气，怎么办呢？”刘小姐问。管玉涛微笑着说：“如果实在不放心，只能多穿点，或者在腹部贴一片暖宝宝吧。”

他说，子宫位于下腹腔深处，外面有很好的包裹，子宫的温度与其他内脏温度一致，是恒定的。除非人体被严重冻伤，子宫会和其他脏器一样降温，其他正常情况下，子宫不会“寒冷”。

很多女性还一直遵循着“金科玉律”——少吃冰激凌或冷饮以免导致宫寒。管玉涛提醒，吃冰激凌、喝冷饮不会导致宫寒。如果胃肠道功能较差，倒是可能引起胃肠疾病，因此建议适量食用。

门诊中也经常有患者关心：还能穿低腰裤吗？会不会导致宫寒？市第一医院妇科金博弘主任医师俏皮地说：“作为妇科医生，着装方面，出于阴道炎症等考虑，我们会建议宽松着装。只要做好保暖，穿低腰裤没关系。不然就不是宫寒，是着凉、感冒的问题了。”

记者 王颖 通讯员 陈静娜

拍卖公告栏

刊登热线：13884469746姚

另外承接《宁波晚报》《东南商报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

宁波正信拍卖有限公司 NINGBO ZHENGXIN AUCTION CO., LTD.

租赁权拍卖公告

受委托，本公司定于2021年12月17日上午9时30分(延时除外)在镇海区产权交易平台（http://zhcqjy.bidding.gov.cn:11000/bidding/projectList）举行网络拍卖会。

一、拍卖标的：位于镇海区二一区铜帆楼1-8、1-9房产三年租赁权，房产建筑面积约113.93㎡。[起拍价：36900元/年　保证金：2万元]

★租赁房产具体用途须符合规划、公安、卫生、消防、城管等部门的限制和要求。

二、标的展示时间：2021年12月14日—15日

三、竞买登记：竞买人于12月16日下午3时前在镇海区产权交易平台上注册、完成实名认证、网上报名以及向拍卖公司联系缴纳拍卖保证金。

四、咨询电话：0574-86860980　86864950

五、公司地址：浙江省宁波市北仑区新大路755号新锋商务楼310室

宁波市镇海区三角地等商业、住宅3年房屋租赁权拍卖公告

受委托，兹定于2021年12月21日9:00至11:00止（延时除外）在诚拍网网络拍卖平台上（网址：www.chengpw.com）进行公开拍卖活动，现将有关事项公告如下：

一、拍卖标的：

位于宁波市镇海区三角地房屋等6处商业、住宅3年房屋租赁权，建筑面积57.12㎡～106.35㎡，起拍价10560～72000元，保证金1000～10000元。

二、竞买人资格：信誉良好，具有完全民事行为能力、支付能力的自然人、法人或其他组织。

三、拍卖方式：有保留价的网络增价拍卖方式。

四、展示看样时间：即日起至2021年12月20日止，与本公司联系看样事宜。

五、报名办法：竞买人应于2021年12月20日前登陆“诚拍网”网络拍卖平台完成实名注册登记（法人须上传营业执照及法定代表人身份证），并按“诚拍网”系统提示报名交纳保证金，具体详见诚拍网标的物页面相关说明。

六、咨询电话：13780091774、87869881

七、地址：浙江省宁波市百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室。

未尽事宜请登陆诚拍网：http://www.chengpw.com查看。

浙江金诚拍卖有限公司