

# 赓续严氏外科辉煌 重振甬派中医外科风采

市中医院中西医结合外科已跻身宁波市医学重点学科



中西医结合外科医务人员合影



学科带头人崔云教授

## 3 重点特色中医专科群 逐步形成

这样的特色专科,只是中西医结合外科的缩影。到目前为止,该学科是浙江中医药大学中医外科学博士后、博士、硕士培养点,建设有浙江省名老中医药专家工作室1个,浙江省中医药重点专科(名科)1个,宁波市首批重点特色中医专科——中医男科,还有市级中医重点扶植专科——中医蛇伤专科,重点特色专科群正逐渐形成。

据介绍,该学科的学术带头人崔云教授是浙江中医药大学博士生导师、博士后合作导师,第六批全国老中医药专家经验继承工作指导老师,浙江省名中医、浙江省中医药重点专科学术带头人……他从事中医药防治泌尿生殖系统疾病的理论及应用研究和教学近40年,在国内外同行中拥有很高的知名度和认可度。他先后主持国家自然科学基金1项,浙江省自然科学基金2项,浙江省中医药科研基金计划课题6项,市级课题7项,在国内首次提出“湿瘀蕴滞为患”治疗精液不液化致不育的新学术观点。

目前,该院男科在总结、继承其学术思想和临床经验的基础上,基于“百病生于气”“中气不足,瘦便为之变”“肝肾同源、精血互生”及“痰瘀浊毒”等中医传统理论,已针对一些临床治疗困难的病种,如特发性不育、前列腺腺体伴顽固性下尿路症状、糖尿病性勃起功能障碍、遗精、失眠等,制定了一系列中医药综合治疗方案,服务宁波及周边地区百姓,患者甚至辐射日、韩、泰、菲等国以及中国台湾、香港地区。

在深耕优势病种的同时,科室探索创新,不久前推出的皮肤医美中心,将为皮肤医美的中医治疗提供更好的平台。据陈宁刚主任介绍,这里不仅可进行中医的内外调护,也能方便患者在解决皮肤问题的同时,进行医美修饰和肌肤长期维护,完善人体皮肤屏障功能。一方面,中西医结合外科的区域化诊疗设备,以及不同分支学科的医疗资源的整合,让中医外治中心更加全面、充实;另一方面,中医外治中心也能最大程度地发挥中医外治在皮肤、美容方面的优势,实现内外兼治、治病求本、治病求远。在这种中医整体性、本源化的理论指导下,从根源治病,从外源推动加速治疗进程,并根据辨证分析,因人而异,发挥多元化的治疗手段与中医调护,让皮肤疾病真正得以内解,彰以外修,减少复发,维持疗效。

据市中医院相关负责人介绍,当前该院中西医结合外科已跻身宁波市医学重点学科,随着独具特色的重点中医外科专科群的形成,必将赓续昔日严氏外科辉煌,重振甬派中医外科风采。

## 1 一代代传承人的守正创新

严氏外科肇始于清朝光绪年间的严海葆。严老早年得天童寺挂锡医僧师传,从事中医外科,擅治痈疽、乳房疾患、肛肠等外科疾患,自创复方三黄膏、黄连液及蒲公英汤等验方,内服、外敷并用,颇有奇效,打造了甬派中医外科的金字招牌。其弟子刘中柱、闻茂康、卢家祥等在宁波、上海及舟山行医。

现有记载,刘中柱(1919—2004)生于浙江乐清,1936年随父来甬,从师严海葆。1941年继承师道悬壶甬上,自设外科诊所,1953年起先后在鼓楼联合诊所、孝闻卫生院工作。1977年与钟一棠、张沛虬、宋世焱、罗仲丹等参与筹建宁波市中医院,该院的

中西医结合外科正是他一手创建。刘中柱先生潜心于乳腺病、皮肤疔疮、窦道瘘管、结核性骨髓炎等中医研究,自创复方三黄膏、黄连液及蒲公英汤等验方。1983年被浙江省人民政府授予省级名老中医称号,1984年受卫生部委托参与编写了《中医外科诊断疗效标准》。

刘先生先后带徒10余人,现在几乎都成了各自医院本学科的带头人。如今中医外科学术带头人崔云教授、科主任陈宁刚分别是严氏外科第三代和第四代的传承人,还培养了多名年轻医生成为严氏外科的第五代传承人。这一代又一代的学术传人,推动了甬派中医乃至浙派中医外科学的发展。

## 2 “大外科、精专科”的学科建设思路

在崔云等学科带头人的引领下,该院的中西医结合外科建设提出了“大外科、精专科”的发展思路,在开展常规胸、腹外科为主的各类良恶性手术基础上,目前已形成包括男科、皮肤、甲乳和蛇伤4个主攻方向的综合性中西医结合诊疗团队,重视中西医相互融合,发挥各自的优势和特色,不断探索、汇通、发展和深化,极大地提高了各类外科疾病的临床疗效。

32岁的赵女士右乳长出鸡蛋大的肿块,随后出现肿痛不适,起初也没在意,后来越来越肿大,疼痛感加剧,多处就诊疗效欠佳。

该院乳腺病门诊医生的刘玲琳博士综合病史、超声检查、血清泌乳素检测、穿刺活检等,确诊为非哺乳期乳腺炎。

非哺乳期乳腺炎是发生在女性非哺乳期,病因不明的良性非特异性炎症性疾病,虽然是良性疾病,但常规抗生素治疗效果不佳,多次手术后仍易复发,脓肿反复破溃会形成窦道、瘘管甚至溃疡,严重影响患者的生活质量,有些医生甚至把它叫做乳房的“不死癌症”。

该病现代医学目前没有特效的治疗药物,却是中医药治疗乳腺疾病的优势病种。经过中医辨证理论指导下的中药口服,再根据疾病发展的不同阶段,合理配合中医外治治疗等措施,3个月后乳房肿块逐步缩小,后期再配合手术切除残余病灶,复发再发率明显降低,且乳房外形基本无损。



中西医结合副主任医师刘玲琳(左)

有着“不死的癌症”之称的非哺乳期乳腺炎,经过中医药综合治疗3个月,肿块缩小,红肿疼痛明显减轻。

不到30岁的患者尿频尿急,严重时几分钟就要跑厕所。他以为是慢性前列腺炎,吃了好多药未见好转,结果到市中医院查出是糖尿病,甚至引起的周围血管病变,导致糖尿病性勃起功能障碍,经过控制血糖,并施以中药调理,患者重返青春。

一个个成功治愈的病例背后,是宁波市中医院中西医结合外科历经这些年的学科建设后,科室技术和实力的真实反映。

据介绍,该院中西医结合外科由“严氏外科”传人刘中柱先生于1977年创立。经过一代代传承人的守正创新,该科室的学科规模不断扩大,临床诊疗水平不断提高,学术地位逐步上升,目前已跻身宁波市医学重点学科。

记者 程鑫  
通讯员 陈君艳 文/摄

