

一天只睡一两个小时！ 镇海大规模核酸检测结果迅速出炉的背后，是这样的……

12月8日，镇海公布了第一轮全员核酸检测结果，在短短十几个小时内40余万人的核酸检测结果出炉。记者从宁波市卫生健康委了解到，大规模核酸检测结果出炉的背后，有几千位医护人员和工作人员的努力，采、送、检三个环节高效、精准衔接。其中在检测环节，宁波六大基地实验室24小时连轴转。记者分头探访了市区四家实验室，了解检测人员的工作日常。



国科大华美医院的核酸检测实验室里，来自全省各地的医护人员一起开展工作。
医院供图

④ 几千位医护人员奋战一线

宁波市卫生健康委医政处有关负责人介绍，要完成大规模核酸检测，采、运、检这三个环节缺一不可。在“采”这个环节，最近几天累计有几千位镇海区外的医护人员进入镇海，在多个点位进行核酸采样工作。目前大规模核酸采样大部分采用的是1:10的混采方式，还有少部分采用单采模式。由于每个采样点的人数不一，每个采样点采集好的试管会先汇总到乡镇或社区的集中点集中装箱，然后再以最快的速度转运到市区的六大核酸检测基地实验室进行检测。据了解，目前宁波市区设有中国科学院大学宁波华美医院（宁波市第

二医院）、宁波市医疗中心李惠利医院、宁波市第一医院、宁波大学医学院附属医院、鄞州人民医院、宁波市疾病预防控制中心这六大基地实验室。“除了参与大规模核酸检测工作，最近几天，各大医院实验室都面临了倍增的工作压力，除了应对日常发热门诊、住院患者及陪护人员、本院职工的定期核酸检测需求，还有这几天猛增的‘愿检尽检’市民的核酸检测任务。”该负责人介绍，为了应对激增的核酸检测任务，目前省内各医院来宁波支援核酸检测的人员已经达到150人，市内核酸检测支援人员200人。

③ 所有检测人员“白加黑式”工作

最大检测量10万管！作为宁波市最大规模的新冠核酸检测基地，最近几天，中国科学院大学宁波华美医院（宁波市第二医院）核酸检测点彻夜灯火通明。“从12月6日凌晨到今天（12月8日），我只睡了三四个小时，同事们都是这样。”国科大华美医院医学实验部助理研究员黄左安告诉记者，不少同事完成一个班次6-7个小时的检测工作后，脱下防护服休息一两个小时，又接着开始6-7小时的工作。很多同事沙哑了嗓音、熬红了眼睛，但仍然手眼不停。最近几天，宁波市第一医院的核酸检测量也在猛增。“已经没有加班的概念了，从12月6日接到任务起，

大家一直在上班，根本不可能回家。”市一院检验科主任孙定河介绍，12月6日，接收镇海标本4300多管；12月7日，2700多管；12月8日，7100多管。“镇海来的标本都是10混1的，相当于每一管都对应着十人份的标本。登记信息、录入检测结果的工作量都猛增。”孙定河说，这几天，医院内的核酸检测量基本都在4000份以上。科室内抽调人手，共有30人专门做核酸检测。12月7日上午和下午，北仑又有20位同行分批前来支援。大家30个小时、35个小时连续加班成了常态，实在撑不住了，再去旁边的休息室打个盹。闹钟设一个来小时，稍微休息下，马上又回到实验室。

⑤ 咖啡和茶当水喝来提神

“12月7日，一共检测万余人份的标本，其中包括来自镇海的样本。”12月8日一早，宁波大学医学院附属医院检验科主任王卫华接受了记者的采访。他表示，这几天核酸样本的检测量是日常情况的4倍多，这让本来就紧张的人手更加捉襟见肘了。王卫华说，由于这几天持续加班，大家都很累，只能咖啡和茶当水喝来提神，彼此之间，也会互相鼓励。他感慨：“没有奉献精神，这样的班真的扛不下来。”最近市民做核酸检测，如果发现报告出得比平时晚一点，也请多包容和理解。请相信，实验室的工作人员真的已经全负荷在工作，会尽一切努力减少大家的等待时间。

在宁波大学附属人民医院（鄞州人民医院）核酸检测实验室里，医护人员们也夜以继日地接收、检测着源源不断从镇海及本院送来的采样标本。该院检验科10名医生和来自鄞州区其他医疗机构的20名检验医生一起，三班倒实现24小时人机不间断检测。“从样本的采集、运送、签收、录入、试剂配制、提取核酸、加样、上机检测、报告审核，每一个环节都严谨而又复杂。”检验科医生鲁勇说，送到实验室的样本都是采用含灭活剂的病毒采样管采集，在一定程度上很好地保证了检测的安全性。记者 孙美星 王颖 陆麒雯

初筛阳性人员、待复核、无症状感染者…… 这些名词究竟是什么意思？记者请市疾控中心专家详解

镇海疫情发生以来，每一次有关新冠肺炎疫情的发布都备受关注。最近几天的新闻发布会上，出现了无症状感染者、初筛阳性人员、待复核等专业名词，不少市民在甬上后台留言，想知道这些名词到底是什么意思？针对这些问题，记者请教了宁波市疾控中心的专家。

初筛阳性是怎么回事？

新冠病毒核酸检测是确定新冠病毒感染情况的“金标准”，利用大规模核酸筛查，还可以最大限度地找出尚在潜伏期的无症状感染者。那么核酸检测初筛阳性是什么意思？疾控专家介绍，新冠核酸检测必须经过两个流程：首先是检测机构的第一次检测（筛查），如果是阳性结果，那么该人员就成为初筛阳

性人员。经属地疾控和上级疾控中心进行复采复检，复核也是阳性结果，根据是否有发热、干咳、乏力、咽痛、嗅（味）觉减退、腹泻等症状，初筛阳性人员会被判定为确诊病例或无症状感染者。由于专家进行症状判断以及上报需要一定的时间，因此就会出现确诊病例、无症状感染者和初筛阳性人员同时存在的情况。“待复核”又是怎么回事？12月8日晚的疫情新闻发布会上，不少市民对“待复核”这个名词好奇，这又是怎么回事？市疾控中心专家介绍，由于新冠核酸检测的灵敏度非常高，因此就存在一定比例的假阳性情况（干

扰或污染）。所以，无论是真阳性还是假阳性，按照检测规范，所有初筛阳性样本都需要由更高资质的机构进行复核检测，确保每一个结果都准确无误。目前，我市一旦混检出现初筛阳性结果后，检测机构会将信息按照预案流程逐步上报，同时对混检中被检人员实施双采双检分别送至属地县区疾控中心和宁波市疾控中心进行复核确认。这期间，初筛阳性人员就属于“待复核”状态。无症状感染者有传染性吗？对于无症状感染者这个名词，大家都不陌生。市疾控中心专家介绍，新冠病毒无症状感染者是指新冠病毒病原学检测呈阳性，无相关临床表现，如发热、干咳、乏力、咽痛、嗅（味）

觉减退、腹泻等自我感知或可临床识别的症状和体征，且CT影像学无新冠肺炎影像学特征者。通俗点说，就是指新冠病毒核酸检测阳性但无相关临床症状表现。如果在观察期间，无症状感染者慢慢出现症状了，那就成无症状感染者转变为确诊病例。有市民关心无症状感染者有传染性吗，需要进行治疗吗？专家介绍，无症状感染者也具有一定的传染性，无症状感染者应当在定点医疗机构集中隔离医学观察。这样做一方面是防止其作为传染源导致病毒在人群中传播，另外也可以动态观察看他是否出现临床症状，从无症状感染状态最终转为确诊病例。记者 孙美星 王颖