

## 营造教育教学良好环境

# 宁波出台中小学教师减负清单

近日,中共宁波市委办公厅、宁波市人民政府办公厅印发了《宁波市中小学教师减负清单》,切实减轻中小学教师负担,营造教育教学良好环境。

教师负担过重,一定程度上是在日常教育教学外,承担了许多与教育教学无关的事项。宁波市从严格规范督查检查考评、社会事务进校园、调研统计等多方面,出台15条减负清单,统筹发力,层层传导,压实责任,切实破除干扰学校教育教学工作的障碍,建立良好的教育治理生态。我们一起来看看清单的具体内容。

**严格控制督查检查评比考核事项总量和频次。**实行年度计划和审批报备制度,未经县级以上(含县级,下同)党委审批并列入清单管理的督查检查评比考核事项,一律不得开展。各地应注重从学校常规工作中检查工作实绩。同一部门或单位不得重复要求中小学校和教师报送督查检查评比考核数据、材料。不得督查一项工作要求整理一套档案。

**严格规范社会事务进校园活动。**实行审批制度,未经县级以上党委教育工作领导小组审批并列入清单管理的活动,一律不得安排进校园;未经教育行政部门统筹安排,不得擅自进校园指导教师开展相关工作。从严控制进校园项目,如中小学课程已有类似内容,可根据实际需要合理融入教学,不得重复安排进校园。中小学校承接考试考务工作,由教育行政部门统筹安排、合理分解。

**严格限制和规范对中小学教师的借用抽调。**实行申请审批制度,对于借用或抽调中小学教师参与贯彻落实国家和省、市重大决策部署和重要工作任务的,须经教育行政部门报同级党委审批同意,借用或抽调期限原则上不超过半年。严禁未按程序私自借用或抽调中小学教师。

**严格规范教育统计工作。**未经同级政府统计部门审批同意和教育行政部门统一安排,不得开展涉及中小学校和教师的教育统计工作。

**严格规范调查调研等活动。**未经当地教育行政部门同意,不得开展针对中小学教师的调查调研等活动,也不得硬性要求中小学教师参加各类社会性评比、知识竞赛、文艺汇演等活动。

**坚决杜绝向中小学校和教师摊派与教学职责无关事务。**未经当地党委教育工作领导小组同意和教育行政部门安排,不得安排中小学教师参与校外执勤、志愿者活动等非教育教学工作,不得要求中小学校停课或借用校园场地设施和教师,承办非教育教学活动。

**严厉整治网络平台学习使用形式主义。**除党委、政府要求的时政学习外,各部门不得强制或以与考核挂钩等方式,要求中小学教师安装与教

育教学无关的政务APP、关注平台公众号以及参与点赞投票、人物评选、问卷调查、网络答题、线上测评等活动。

**合理安排专项任务。**各地党委、政府统一部署的维护稳定、扫黑除恶、防灾减灾、消防安全、交通安全、禁毒防艾等重要专项工作,确需中小学教师参与的,由当地教育行政部门严格按照程序统筹安排,不得影响正常教育教学,不得随意增加任务内容、不得随意扩大教师参与范围。

**严格规范中小学校和教师考核评价方式。**不得简单将是否开会发文、填报表数、成立专班、记录台账、制度上墙、简报上稿、获得微信关注等,作为评价学校、教师工作是否落实的标准;不得简单以在QQ群、政务APP、微信工作群上传工作场景截图或录制视频等方式,代替对学校、教师教学工作的评价;不得向教师下达招商、拆迁、信访维稳等与教育教学无关的考核指标;不得对资料编制和装帧提出繁琐要求。

**严格规范教师信息采集和使用。**提升数据采集的信息化水平,健全教师信息管理系统,不得随意要求中小学教师重复或交叉填报教师信息,建立一次采集多次使用的数据共享机制。教育行政部门在职称评审、

评优评先、项目申报等工作中,不得要求教师提供已录入指定信息系统的原件、复印件和其他佐证材料。

**严格规范工作文件。**非主管部门不得直接向中小学校印发布置工作任务的文件和信函。

**严格规范中小学教师培训。**不得要求教师参加教育、人力资源社会保障部门年度培训计划以外的,以及国家有关规定外的线上线下教师培训和教研活动,原则上不得要求教师参加非教育教学方面的会议。

**严格规范各类示范建设活动。**未经县级以上教育行政部门审核同意,不得组织开展涉及中小学校和教师的示范(特色)学校、基地(营地)、先进典型等各类评级活动。

**严格规范涉及中小学校和教师的报表填写和材料报送工作。**不得让中小学校和教师重复或多头填报表格,撰写提交教学案例、自查报告、工作总结等材料。

**严格规范教育教学业绩考核。**各级党委、政府不得下达升学指标或以升学率考核下一级党委和政府、教育行政部门、学校和教师,不得将升学率与学校工程项目、经费分配、评优评先等挂钩,不得通过任何形式以中高考成绩为标准奖励教师和学生。

记者 陈嫣然 通讯员 余晶晶 邵凯



## 灭一只越冬蚊,将消灭上千只蚊二代? 冬天蚊子都藏在这些地方……

### 科普与健康

有人称“杀一只越冬蚊,等于消灭上千只蚊二代”,是真的吗?蚊子一到冬天都去哪儿了?是冻死了还是找地方藏起来了?今天我们来谈谈这件事。

### 蚊子的繁殖能力很强

蚊子属于昆虫纲双翅目蚊科,约3000种,广泛分布于世界各地。

通常,只有雌蚊是吸血的,它们以人体散发的热量、汗味以及呼出的二氧化碳为线索定位,利用刺吸式口器吸食血液。

雌蚊需要吸血,从而获取血液中的蛋白质促进卵巢发育成熟。吸完血后会在水中产卵,一生可产卵6-8次,每次200-300粒。两天后就会孵化成蚊子幼虫——孑孓,孑孓以水中的微生物及藻类为食,在经历4次蜕皮后会化蛹,2-4天后蛹壳破裂,我们平常见到的嗡嗡飞的蚊子就这样诞生了,完成一个世代仅需要10天到12天。

### 冬天蚊子都去哪了?

蚊子的生活状态跟温度的关系很

大,蚊子最活跃的温度是28℃到30℃,16℃左右就开始反应迟钝了,而0℃以下基本上几天就冻死了。当然也会有一些抗逆境能力强的蚊子没被冻死,它们会选择去冬眠保存实力。所以,每到秋天的时候,蚊子们就疯狂进食,不吃饱怎么能放心冬眠呢?

所以到了冬天蚊子就隐藏在我们身边,比如地下室、防空洞、仓库、花房、管道、墙缝、衣柜、楼道、阴沟、床底、下水道等。它们在这些地方滞留,通俗来讲就是因为外界太冷减缓新陈代谢,并且分泌一种物质,产生大量的甘油,这样体内的水分就不会因为低温结冰而破坏细胞。等到来年春天,就会重新出现在我们身边。

蚊子除了以成虫越冬,还可以以卵越冬。它们会在冬季来临时就把卵产在水中,这些卵同样有滞育的特性。

### 消灭冬蚊很重要

越冬蚊到了来年春天,会产下上千只卵。研究证明,越冬蚊的数量将直接影响来年夏季的蚊虫数量。另外,越冬蚊活动力较弱,分布集中,是很容易消灭的时期。因此,消灭越冬蚊是蚊虫防治的关键所在。

### 雄蚊和雌蚊的区别是什么?

触角不同:雌蚊的触角类似于金鱼藻,比较稀疏。雄蚊的触角类似于羽毛,上面长着许多密集的绒毛。

口器不同:雌蚊的口器由六根针组成,其中两根上颚,两根下颚,还有舌唇各一根,口器较长。雄蚊的口器又细又短,很难刺入人体皮肤。

腹部不同:雌蚊腹部较为圆润,呈肉色,有明显的花纹。雄蚊腹部呈绿色,无花纹。

食性不同:雌蚊主要的食物来源

是血液。雄蚊则主要吸食植物的花蜜和汁液。

然而,有一些雄蚊子也会去吸血。加州大学戴维斯分校的昆虫学家发现雄性蚊子也会吸食血液,但会付出惨痛的代价。科研人员为此做了一个实验,给雄蚊喂食水、蔗糖溶液、纯血液。结果吸食蔗糖的雄蚊能存活一个月,而吸食纯血的雄蚊最多存活5天,跟只喝水活的时间一样长。

为何雄蚊吸血就容易暴毙呢?实际上,脊椎动物的血液对于昆虫来说就是毒药,能吸血的昆虫是少数。昆虫吸血后消化血红蛋白时会产生一种毒素——血红素。而只有具备吸血能力的昆虫,在吸血后其中肠内壁会产生一层围食膜,它具有防治组织损伤、控制消化酶分泌和阻止病原体干扰等的作用,同时可以阻拦和降解血红素。而雄蚊就没有这层保护膜,因此雄蚊吸血后会暴毙可能就是被血红素毒死的。

王元卓 洪阳

本文专家:张起恺,中国农业科学院,昆虫生态学博士  
本文审稿:吴圣勇,中国农业科学院副研究员

