

# 『心系寻常百姓 可读可用可亲』 宁波晚报



扫码下载 甬上APP

宁波日报报业集团主管主办  
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

今日24版  
第9706期

2021年12月24日 星期五  
辛丑年十一月廿一

新闻热线  
87777777

今天 多云到阴有小雨 9℃-16℃  
明天 阴有小雨 4℃-11℃

## “双减”背景下 关爱教师的 宁波做法

为深入贯彻“双减”工作要求,加强课后服务教师待遇保障和教师工作生活中的人文关怀、组织关爱,日前,市教育局出台《关于深化“双减”工作 加强教师关心关爱的指导意见》(以下简称《指导意见》),就实行弹性上下班制度、合理均衡配置师资、保障教师身心健康等九大方面提出具体意见。

### 1

#### 工作时间太长? 实行教师弹性上下班制

推进实行弹性上下班制,支持参与课后服务的教师申请选择调休。

参与课后服务的教师,当天没有安排课后服务工作的,可以适当提早离校,当天有课后服务任务的,早上可以适当推迟到校。

探索实施“无理由休假”“关爱假”等,灵活安排教职工工作休息时间。

### 3

#### 无暇管好自己小家? 加强后勤服务保障,排忧解难

积极创造条件,采取多种形式,为参与课后服务教师提供晚餐服务、解决子女托管、保障教师休息等,做好教师教学生活后勤服务保障工作,为教师排忧解难。

### 2

#### 课后服务强度太大? 合理配置师资 整合多方资源

综合考虑教师岗位职责、学科专业和实际工作量等因素,科学统筹、合理安排课后服务师资,避免课后服务工作量过于集中到班主任等部分岗位或部分学科教师身上。

可探索建立AB岗制度,方便参与课后服务的教师应急调整、交替轮岗。

要完善班主任选配工作,可配备副班主任,合理界定正副班主任职责分工及相关待遇。

鼓励各地各校采取购买服务方式,引入社会资源,加强课后服务工作,减轻校内教师过重工作负担。可探索引入非学科类教育培训机构承担部分课后服务,扩充课后服务师资队伍。

### 4

#### 压力大了影响身心健康? 举办各类活动保障教师健康

各地各校要落实教师一年一次的健康体检制度,逐步提高体检标准。

关心教师课后服务工作压力下的心理状况,有针对性地开展心理咨询、心理辅导等,舒缓教师心理压力。

建立健全教职工疗休养制度,组织教师开展一年一次的疗休养活动。

依托工会组织,加强资源对接,拓展服务渠道,积极开展各类文体、惠师服务等暖心活动。

A02

### 敬告读者

宁波日报报业集团2022年度报纸订阅即将结束。如果您持有的《宁波日报》《宁波晚报》《现代金报》《宁波老年》订报卡尚未办理订阅手续,请于12月25日前登录“自助订报系统”(http://faxing.cnnb.com.cn)订阅,您也可以到宁波日报报业集团发行中心各发行站办理订阅。12月25日后办理订阅手续的,只能在明年1月10日后收到报纸。请勿错过订阅日期,以免影响您的阅读。

宁波日报报业集团发行中心  
2021年12月24日

责编 叶飞 高凯 审读 刘云祥 美编/制图 徐峭

广告

宁波银行 | 信用卡

选宁波银行信用卡,  
就是“惠”生活!



扫码申卡