

# 新风鳗鲞味胜鸡！ 宁波人爱的这道海味可以一直吃过年

眼下，又到了晾晒鳗鲞的好时节。

舟山邮政的工作人员俞舟波介绍，只要西北风一起，当地几乎家家户户都在晒海鲜，少的有两三种，多的则把屋前屋后挂个遍。鳗鲞、黄鱼鲞、墨鱼鲞、橡皮鱼鲞……一字排开，甚是壮观。

“晒场距离码头不到5公里，从东海渔场拉回的新鲜鱼获收入冷库，现取现晒现发。”老俞说，近年来，舟山邮政一直致力推广“帮扶计划”，也为当地渔民带货提供物流保障。

晒鳗鲞过程并不复杂，但制作也颇有些讲究。首先，开新鲜鳗鱼就是个技术活。

从背部下刀，沿脊骨剖开，力求平整，顺势去除内脏鱼鳃等，用绞干了水的布或毛巾擦去血污，整套动作行云流水，一气呵成。

稍后浸入盐水均匀着味，再用竹片把鳗身撑成一片平板，目的是为了不让鳗鱼风干后缩拢卷起来。

老俞强调，所谓晒鳗鲞，实为自然风干。烈日曝晒容易“走油”，阳光不强且刮着西北风的多云天，做出来的鳗鲞味道才好。若是天公作美，两三天后即可收起。

本次，甬上好物特别上架了鳗鱼鲞和风鳗鱼2款美味，鳗鱼鲞鱼身小而薄，清蒸不失本味，越嚼越香。

另一款风鳗鱼，也叫鳗筒，圆滚滚的身材，相比鳗鲞更柔软。剪下几段，放上姜，淋上老酒，上屉一蒸，浓郁的油脂香扑鼻而来。

被阳光、海风浸润的“神奇风味”，凝结在丰腴厚实的肉体内，难怪坊间有“新风鳗鲞味胜鸡”之说。



舟山风鳗鱼2条(1-1.2斤/条)

甬上特惠价 **59元**

舟山鳗鱼鲞3包(1斤/包,每包3-4条)

甬上特惠价 **69元**



## 透骨新鲜的本地“油带”，今年降价了

每年冬至前后，各种规格的本地带鱼便在宁波各大菜市场的摊位上占据C位。

“这段时间，带鱼身上储存了丰厚的油脂，俗称‘油带’。洗净切段放进蒸锅，清蒸一下就非常好吃。”三展海鲜的鱼姐介绍，最近带鱼、黄鱼、鲳鱼三大类海产品的销量不错，尤其是宁波人青睐的本地带鱼，头小、眼睛小、肉肥厚，价格也很亲民。

“12月以来带鱼冬捕期来临，产量较去年增加不少，因此价格有所下跌。”鱼姐说，像四指多宽、条重750克至1公斤的小眼睛带鱼，零售价不过百元出头，“自家吃吃的，选条重七八两的足够了，性价比很高！”鱼姐说。

从往年的行情来看，元旦过后“油带”的身价会一路看涨，要涨到每公斤近200元，市民不妨趁着眼下实惠，多囤点品质好的带鱼“打牙祭”。

【冷鲜海鲜】

舟山雷达网带鱼(7两-8两带鱼×5条)

甬上特惠价 **199元**

\*带鱼运输过程中可能破肚，介意慎拍！

仅宁波海曙、鄞州、江北区包邮，其他地区需加运费。



## “新春氛围组”必备 2022虎年口罩一戴 出门安心，拍照好看

再过一个多月就要过年了，走亲访友、出门逛街，新春仪式感从新衣新鞋新口罩开始！

本期甬上好物特别推荐一款“2022新春虎年口罩”，时髦、喜庆，戴上年味十足，拍照好看又放心！

这款新年口罩，来自万信达公司，他们不仅拥有“医疗器械生产许可证”，而且在生产制造环节特别用心设计，兼顾好看的同时，做了多层防护。

**表层：**水刺无纺布(湿巾、面膜的主要面料，内外隔断性好，同时很透气。)

**中间层：**熔喷布过滤(有效过滤空气中的飞沫、粉尘等污染物。)

**内层：**亲肤无纺布(柔软亲肤，快速吸附呼出的热气，不易产生雾气，保持干爽舒适。)

这款口罩，既有成人款，也有儿童款，全家老小都能戴。

**尺寸：**儿童140mm×95mm；成人175mm×95mm  
**成人款包含：**金虎送福、虎虎生威、如虎添翼、福气满满、瑞气祥云。

5种图案每一款都有不一样的国潮感，寓意美好。一天一款，好看不单调。

**儿童款包含：**萌趣虎、跳跳虎、调皮虎、伶俐虎、乖乖虎。分别代表可爱、活泼、童真、聪明与乖巧。

给孩子佩戴，祝愿他们健康成长，永远天真快乐。

每个口罩都是独立包装，干净卫生，拿取也很方便。礼盒内含4小盒，每盒30只，5款图案的口罩分别有6只，一共120只。

可单独选择成人款，也可以选择家庭装(1盒儿童款+3盒成人款)。



万信达·虎年口罩礼盒装(120只)

甬上特惠价 **69元**



加甬上客服  
扫描二维码

提醒

如受疫情影响，物流无法送达的地区将延期发货，请下单时注意当地物流服务情况。