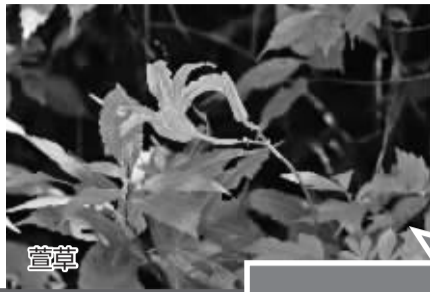




江苏石蒜



四照花



萱草



药百合

## 陈民宪 这一年 岁月如歌，歌声留痕

岁月如歌，歌声留痕。

回首2021年我写过的一首首歌，犹如一泓泓清泉从心底底连绵而来……

从1月1日第一首《中国人 都了不起》算起，一年里共写了十八首歌，应该是近几年来写得最多的一年。



这些作品的名字是：《中国人 都了不起》《嘱托》《无问归途》《清澈的爱》《爱，是一座桥》《心中的誓言》《巍巍四明山》《为梦创造中国奇迹》《这一面旗》《雪纯之光》《为你，一生值得》《为你而在》《巾帼一生缘》《善行无疆》《夺冠路上》《美丽新画卷》《最美》《你和我》。

这一年，我为写词兴奋过、感动过，也纠结过、煎熬过，但更多的是愉悦着、沉醉着，乃至有一种别样的幸福感。

今年是中国共产党成立100周年，讴歌党的百年征程，成了全国音乐界最重大的主题。我以极大的创作热情，写下了《心中的誓言》《巍巍四明山》《这一面旗》《雪纯之光》等作品，经谱曲后，以《心中的誓言》和《巍巍四明山》这两首曲子传播最广、影响最大。

《心中的誓言》在两位作曲家的倾情演绎下，历经一年多时间精心打磨，参加了2021浙江省“讴歌新时代”原创主题歌曲征选活动，在两千多首原创作品中脱颖而出，喜获“潮起浙江”原创主题歌曲十优作品奖。在创作这首歌词时，我始终饱含着一种神圣感，这首作品录制完后，我听过无数遍。每听一遍，我都会热血沸腾，自己的心灵一次次升华。

《巍巍四明山》是一首男女声二重唱歌曲。写出崇敬之情，是我为这首歌词定的主基调。歌曲大气磅礴，激情澎湃，在《甬上》播放后，获得了广大读者的一致好评，收到了15万多点击。今年，此歌在国家级音乐刊物《歌曲》杂志12月号上发表。

这一年，我还写了一些不同题材、不同风格的歌词，有的是公益歌曲，有的是委约之作。由于这些歌曲去北京进行了制作，

加之请了外地优秀歌手来演唱，都达到了较高的艺术水准。如为禅那艺旅写的《为你，一生值得》、为善园作的《善行无疆》，都先后在QQ音乐平台上发布。而为81890写的《为你而在》一歌，在全国总工会、中央网信办主办的“网聚职工正能量 争做中国好网民”的评选中，获评金曲奖。

作为一个有着几十年写词生涯的非职业词人，我深深懂得，没有好的作曲家、好的歌手、好的制作，再好的词也成不了一首好听的歌。由此，我特别感谢这么多年来与我合作的所有艺术家！

“创作要靠心血”，写了一年的歌，我对每一首词都不敷衍，都花心思，用情用力去写。努力做到不写“口号歌”“口水歌”；不类同别人，不重复自己。艺术的质量可任由人评说，但敝帚自珍，我从中享受到了获得感。当看到好多人读完、听完我写的歌词后，在朋友圈表达了感动的心情、留下温暖的文字时，我被一次又一次地激励着。因为，吾以吾歌，记录了这个时代，传递了正能量，表达了我的价值观，此乃我对生命光华的另一种拥抱。

写歌有歌运，有时候，好歌可遇不可求。有了好歌，如何能使其得到更大范围的传播，则是每一个写歌的人所期盼的。然而，在宁波，由于客观条件所限，要使一首歌在全国火起来，真的很难。难是难，但我绝不会放弃。

2022，等我继续写歌给你听！

扫描二维码  
可阅读全文



### 推荐榜



陈云其  
滇西行旅书(九):  
贡山—丙中洛



在这紧急关头，有两辆驶过的车骤停。

车上下来的两位藏族司机，二话没说赶上来排解险难。

我不知该给两位藏族司机多少钱为谢，还没等我开口，其中一年轻司机说，他俩是去察隅接转山同胞的，他说只要在路上遇到这种事，我们信佛的藏族人都都会帮忙，说完便驾车而去。

“你叫什么名字？”我大声喊。

“我是甘孜耿嘎。”他留给我苍茫中的念想。

石门险路，从今往后，于我便是一条佛道。



天地孤旅  
访浙江陆地  
最东端——郭巨



刘明君  
广播剧《血染的抗币》  
悬疑惊险催人泪下



想象力  
最后一片树叶  
掉落了



沈炜  
钟廉之声  
钟公庙街道的由来

## 大山雀 这一年 我在宁波见到的最美野花

转眼间，2021年又要过去了。这一年，和过去的十几年一样，我依旧不停地往野外跑，重点记录宁波的各种野生动植物。从现在开始，简单进行一下年终盘点，分作几篇与大家分享。第一篇，是一年四季的野花，全部拍摄于宁波本地。标题中说是“最美野花”，其实是有点俗了，每一种野花都有独特的美，只要我们会欣赏。而且，这里的选择，也仅仅是个人在2021年的拍摄记录，并不能真的代表宁波“最美”野花。好了，有请大家跟着我在2021年的足迹，看一看每个月留给我较深印象的野花吧。

一月，毛瑞香。一月隆冬，宁波野外开花植物很少，只有单叶铁线莲、毛瑞香等少数几种。每年春节前后，毛瑞香开始盛开。这是一种常绿灌木，小小的白花聚集在植株的顶端开放，稍稍凑近，便能闻到一股浓烈的香味。

二月，老鸦瓣与宽叶老鸦瓣。这两种都是宁波早春的明星野花，它们不惧料峭春寒，早早就孕育了花苞，不过它们只在阳光明媚的时候充分绽放。老鸦瓣的花为白色，具明显紫色条纹，而在宁波分布的宽叶老鸦瓣的花通常为粉红色。

三月，大花无柱兰。这是一种浙江特有的珍稀兰科植物，3月底到4月上旬盛开。它们喜欢生长在布满湿漉漉的石壁上，只有一枚长在基部的绿叶，花茎纤细，通常在顶部开一朵花，极少数有两到三朵花。淡紫红色的小花非常精致，像是小精灵在迎风摇曳，清丽可爱。

四月，白芨与云锦杜鹃。白芨也是越来越少的兰科植物，它的花是紫红色的，而且比较大，非常美丽。由于白芨的观赏性极佳，而且据说可以药用，因此被采挖得很厉害，以至于如今在野外已经越来越难找到它们的踪影了。

云锦杜鹃被植物专家林海伦称为宁波的“超级杜鹃”，其植株高大，叶子与花也很大。每到盛花期，但见繁花满树，灿如霞，美不胜收。

五月，四照花。为什么名为“四照花”？原来，是因为其花朵外围有4枚白色（或淡黄色）的苞片，光华四射，故名。盛开的四照花，犹如洁白的蝴蝶停满枝头，煞是好看。这种植物的果实俗称“山荔枝”，秋

季成熟，可食。

六月，萱草。萱草属于历史名花。《诗经》中有首诗题为《伯兮》，是说妻子思念在远方服役的丈夫的，诗的最后说：“焉得谖草？言树之背。愿言思伯，使我心痠。”这里的“谖草”，即萱草。后来，萱草成为中国的母亲花，而有别于西方的康乃馨。

七月，吊石苣苔。苦苣苔科的植物在宁波有分布的很少，吊石苣苔是其中之一，其植株为常绿小灌木，附生于阴湿的岩壁或古树上。花冠为长漏斗状，呈淡淡的蓝紫色，清秀可人。

八月，江苏石蒜与药百合。江苏石蒜是一种开白花的“彼岸花”，其花瓣接近纯白，亦无条纹；花丝很长，伸出于花朵之外，每一枚雄蕊的顶端举着黄色的花药，十分显著。

浙江的各种野生百合中，药百合是最美丽的，这一点似乎得到了公认。这么大的花，极为艳丽，却丝毫不给人浓妆艳抹之感，反而觉得它清丽脱俗，“自带仙气”，恐怕这就是造物主的奇妙吧！



可阅读全文  
扫描二维码

最后，借用北京大学教授、博物学家刘华杰老师的话作结：“浮生常博物，记得去看花。”2022年来了，愿我们每一个人珍惜时光，珍爱自然，不负新春，不负美好人生！



毛瑞香



大花无柱兰