

深耕中医筑根基，衷中参西解顽疾

——宁波市中医院风湿病科中西医结合诊治顽固性疑难杂症

年近六十的江师傅，已经被顽固性痛风折磨了20多年。

几个月前，难以下地行走的他被家人用轮椅推到市中医院风湿病科，只求能缓解点疼痛。

原本没抱什么希望的江师傅惊喜地发现，4个多月的中西医结合治疗，再辅以饮食和心理疏导，他的关节疼痛好转，并且已经恢复正常生活了。



洪淦主任中医师为患者诊疗。



洪淦主任中医师（中）正在查房。

20多年病痛折磨幸得缓解

江师傅是宁波人，年近六十的他反复多关节肿痛已有20多年。

20多年前，江师傅右足大拇指出现红肿热痛，关节活动也明显受限，当时医生诊断是“痛风”。宁波人多吃海鲜，很多人都认为海鲜加啤酒是痛风的两大诱因。那以后，江师傅开始忌口，但肿痛症状还是反复发作，先后出现左足拇指、双膝关节、双手掌指关节等多处关节肿痛，并形成了痛风石，最终导致无法独立行

走，下肢的肌肉也出现轻度萎缩。

4个月前，他被家人用轮椅推着来到宁波市中医院风湿病科，洪淦主任中医师检查发现，江师傅的双手、双足和双膝等多关节不但肿胀明显，而且多处出现了数枚鸽蛋样大小的肿块，更严重的是已经出现了肾功能不全。因长年受疼痛的折磨，江师傅不但情绪焦躁，而且缺乏治疗信心。

洪淦主任介绍，这是典型的“慢性痛风性关节炎”，针对这种

顽固性疾病，洪医生采取中西医结合疗法，口服降尿酸药的同时，辅以中药清热除湿，活血通络，软坚散结等治法，并向江师傅耐心讲授、科普痛风的相关知识，指导日常饮食及康复，排解其焦躁情绪，树立治疗的信心。

在治疗过程中，江师傅关节肿痛复发次数明显减少，近2个多月疼痛未再发生，已经恢复正常生活，肾功能也正常了，多部位痛风石较前缩小。

镇海区中医医院互联网医院上线

近日，镇海区中医医院互联网医院正式上线。相比于传统医院，互联网医院有哪些优势呢？

互联网医院可以快速形成线上线服务闭环，构建一个全新的医疗服务业态。市民朋友可以通过互联网医院轻松完成网上预约、问诊咨询、在线复诊、在线处方、网上配药等服务，足不出户便能轻松获得几百名专家医生的诊疗建议。

互联网医院平台能实现线上问诊，内科、儿科、妇产科等10多个科室均可进行咨询，问诊沟通方式包括图文问诊、电话问诊、视频问诊。

互联网医院巧妙打破就医的时空限制，改善线下医疗资源分布不平衡的现状，提升医疗服务范围。

互联网医院为患者提供挂号、检查等全面的预约服务，提供在线咨询、视频问诊、快速复诊、方便门诊四种方式多渠道在线诊疗服务，以及上门护理、送药到家、邮寄病历等便民服务。

市民可以关注镇海区中医医院官方微信公众号，进入“网上医院”，点击右上角“我的”，手机登录后完成实名认证。点击“专科问诊”，选定相应医生，选好问诊方式开始问诊。“快速问诊”“名医团队”模块将于近期开放。

温馨提示：互联网医院在线问诊不适用于急危重症患者、罕见病和疑难病患者；医生根据患者实际情况，在线为患者开具药品处方；在互联网平台上不得开具麻醉药品、精神类药品处方以及其他用药风险较高、有其他特殊管理规定的药品处方；目前互联网医院的药品可以使用微信进行支付，只能自费，暂时不支持医保支付。药品由顺丰冷链配送到家，省内当天上午网上就诊，第二天配送至您所在的城市；当天下午就诊，第三天配送至您所在的城市。

记者 陈韬
通讯员 孙妃

长期探索破解各类疑难杂症

洪医生介绍说，痛风的本质是尿酸代谢异常所引起的综合征，是横跨风湿、内分泌、肾病、骨科等多学科的疾病，除剧烈的关节肿痛之外，还存在其他并发症，如关节进行性破坏、痛风石的大量沉积、痛风性肾病……

该患者疾病多年来反复迁延不愈，最终引起广泛关节破坏，无法行走，痛风石大量沉积破溃，长期肾功能受损。解决如此复杂的病情，中医药“个体化治疗”和“整体观念”有着独到的优势。

中医学的辨证论治，是根据每位患者的证候不同，进行针对性的

辨治，中药处方因人而异，因时制宜，根据疾病的发展和病人当下的病证特点及时调整；整体观念则是在治疗某一证候或某一疾病时，着眼点有针对性，更有整体性，不拘泥于局部，以偏概全。

其实，除了像江师傅这样的顽固性痛风之外，市中医院风湿病科在类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征、强直性脊柱炎等疾病的诊疗方面，都取得了不错的效果。

据介绍，该院风湿病科成立于2006年，经过15年的发展，目前已形成了拥有高级职称1人，中级

职称5人，其中硕士研究生4名的专业团队，并于2017年加盟浙江省中西医结合风湿病科专科联盟，2018年加盟浙江风湿免疫病医联体联盟，与业界同道展开广泛交流合作。在学科带头人洪淦主任中医师的带领下，科室始终坚持中西医结合发展路线，在常规诊疗的基础上，还开展诸如中药熏洗、离子导入、针灸、穴位贴敷、穴位注射、功能锻炼等中西医结合疗法，在顽固性疑难杂症的诊治方面进行了大量的探索，收效良好。

记者 程鑫
通讯员 陈君艳 文/摄

“外婆，好久不见，您还好吗？”

养老院“解封”，他特地请假看望老人

“外婆，好久不见，您还好吗？”“外婆，这里热不热闹，感觉怎么样。”12月29日下午，刚参加工作的小宇（化名）拎着一袋新出炉的面包、一袋新鲜火龙果，到宁波颐乐园看望92岁的外婆史女士。史女士今年10月刚住进颐乐园，由于工作比较忙，加上突如其来的疫情，小宇已经有近3个月没有见到外婆了。一听说“解封”的消息，小宇就特地向单位请假，提前预约探视。

据了解，根据上级部门指示，自12月25日起，全市养老服务机构转为常态化疫情防控，有序恢复养老服务秩序，家属探视实施预约制。

这次探视，小宇全程按照宁波颐乐园相关安排，戴好口罩，出示“健康码+行程码”，以及配合测温、登记等工作。

办理好几道手续，小宇来到



小宇牵着外婆的手嘘寒问暖。

外婆的床前，紧紧地握住她的手：“外婆，这里的饭菜怎么样，还有没有什么需要。”

史女士拍拍外孙的肩膀说：“我一切都好，你别担心了，这里的护工阿姨对我特别细心。”这时，恰好护工阿姨进来巡房，跟史女士打招呼，并帮她整理床铺。护工阿姨向小宇提起老人比较喜欢喝牛奶，小宇马上又出门给外

婆订购了每天送上门的鲜奶。这让史女士一个劲地夸赞小宇：“我就一个外孙，小时候就是我带大的，真的是亲！”

目前，宁波颐乐园按照规定每天全园预约探视的人数不得超过300人，在继续做好疫情防控的同时，给予老人及家属暖心关怀。

记者 徐丽文
通讯员 章小艳 文/摄