



杭州亚运会  
我们准备好了

## 亚运来了

2022亚运年来了!

昨夜斗回北,今朝岁起东。2021刚刚在奥运舞台上书写“五金之城”辉煌的东方大港宁波,2022又将以崭新的姿态拥抱亚运——运动健儿们继续奋勇拼搏争光,亚帆中心、沙排球场更要向四海来宾大声说“欢迎您”。

1978年第八届亚运会,宁波运动员首次登上亚运会舞台,田径女子五项全能选手叶佩素吹响了甬将在

亚运会上披金挂银的号角。随后,陈昌川、黄伟国、杨波、钱红、贺慈红、乐滢、刘建军……一批又一批宁波选手站上亚运会领奖台。

自1978年叶佩素夺得宁波健儿亚运首金,到2018年汪顺、李玲、陈昊、邢松、王欢5人夺5金,宁波运动员在历届亚运会上累计获得34金13银11铜。

2022年9月10日,第19届亚运会将拉开大幕。这一次,我们不仅是

参赛者,也是办赛者——作为本届亚运会协办城市之一,宁波承办帆船帆板、沙滩排球两个竞赛大项。

崭新的赛场已经建设就绪,期待见证“更快、更高、更强、更团结”的奥运精神在这里落地开花:

亚帆中心项目位于象山松兰山长咀头区域,陆域面积占地15.3公顷,海域面积47公顷,分为比赛训练中心、水上运动基地及港池等区域。沙排基地位于象山东海半边山旅游度

假区,主要包括主场馆一座,为C字形半开放式运动场馆,可容纳2000名观众;副场馆一座,可容纳500名观众;两片热身场地和三片训练场地。

亚运来了。以“中国特色、浙江风采、杭州韵味、精彩纷呈”为目标,秉持“绿色、智能、节俭、文明”的办会理念,杭州2022年亚运会协办城市(宁波),迎来唱好“双城记”、建好“示范区”、加快建设现代化滨海大都市的又一个新梦想。 记者 戴斌

## 2021收获圆满,2022再接再厉! 宁波的体育健儿们这样跨年

“顺着运河来看海,阿拉宁波欢迎您!”宁波的奥运冠军杨倩、石智勇、汪顺和管晨辰一边为宁波代言,欢迎各方宾客来宁波旅游,一边努力训练用最好的竞技状态迎接新年。

2022年对于所有国家队运动员来说,最大的挑战无疑是9月的杭州亚运会。走下领奖台一切从零开始,即便是奥运冠军也要参加选拔赛,才有可能站上亚运会的舞台。杨倩说,这个元旦肯定不休息了,“不光要复习考试,还要保质保量完成训练任务,向即将在家门口举行的亚运会出发。”

关键词:收获圆满



杨倩

如果用一个词总结自己的2021年,杨倩的回答只有两个字:圆满。

在东京奥运会上,杨倩成为首金、双金的缔造者,之后又在陕西第14届全运会上斩获两金一铜,“我觉得2021年已经过得挺圆满了,挺成功的了,如果再有啥遗憾的话,我可能就太贪心了。”

现在回想起奥运会之旅,杨倩还是心潮澎湃。“这几个月,我脑海里时常会闪现比赛的画面,没想到会有那么多意外惊喜。以至于不得不经常叮嘱自己,走下领奖台一切归零,荣誉也好,金牌也好,都是激励我不断前行的动力。应该转过身来,面朝远方,还有很多目标要去实现。”

这段时间杨倩一直忙着复习考试。原本应该读大四的她,因为备战奥运会和全运会,耽误了学习,她重新和大三的小伙伴们一起学习、考试。对于2022年,她希望先能扛过1月份的考试周。

除了考试,杨倩还要接受清华射击队的阶段性考核。“考核进行两天,我总体还可以,打出了正常水平。”元旦期间,队伍照常训练,“不会专门放假。”

2022年,杨倩希望能在家门口的亚运会上获得好成绩,不辜负家乡人民的期望。



汪顺

同样觉得自己2021年非常圆满的还有汪顺。从6岁开始游泳,坚持到今天,21年的时间里他每天都在“重复自己”,终于在东京奥运会上如愿以偿。目前,汪顺从阿布扎比世界短池游泳锦标赛回来后正在广州隔离。趁着这段时间,他给自己做了很好的安排,“一边恢复身体,一边完成之前落下的论文。”

不能回到宁波和家人一起跨年,汪顺希望通过宁波晚报、甬上APP祝愿所有的家乡父老:“好事连连、笑容天天,每一个人健康平安、幸福如意。”

关键词:再接再厉



石智勇

2021年是石智勇的丰收年、幸福年,不光在东京奥运会、陕西全运会上实现卫冕,还在奥运会结束后迎娶了恋爱多年的女友陈晓旦。回顾这一年,石智勇觉得除了要感谢努力的自己,更要感谢陪在他身边、所有帮助过他的人。“如果没有我的教练团队、科医团队,还有关心我、给我支持的人,我不可能有今天的成绩。”

连续在亚运会、亚锦赛、世锦赛、奥运会上夺冠,世界男子举重73公斤级的王者非石智勇莫属。他在举重台上的那句怒吼“还有谁”象征着自己强大的实力。但即使如此,他依旧没打算给自己的职业生涯按下暂停键。对于2022年,石智勇表示:“希望可以拿下亚运会金牌,再破世界纪录!”

前段时间,石智勇跟着内地奥运健儿代表团访问香港和澳门,错过了中国举重队集训报到的时间。据了解,他将于1月2日自行前往海南五指山国家综合体育训练基地报到,开启新一轮训练备战计划。

新的一年到来,石智勇通过宁波晚报、甬上APP祝福所有的家乡父老平安如意,工作顺利。



余依婷

小将余依婷刚刚在阿布扎比世界短池游泳锦标赛上打破世界青年纪录,她对自己2021年的表现比较满意。总共打卡了两站中国游泳争霸赛、多场全国冠军赛暨奥运会选拔赛,以及东京奥运会、陕西全运会和短池游泳世锦赛等多项赛事,余依婷的成绩一次比一次好,让人们看到了一颗冉冉升起的新星。

2022年来了,她想对自己说:“奋斗不息,训练不止,继续加油吧!”



周昊东

羽毛球世界冠军周昊东2021年在陕西全运会上,和另一名宁波选手王昶搭档获得男子双打金牌。前段时间,他因为老队友韩呈恺退役,在国家队没有了固定的双打搭档,没有参加羽毛球世锦赛,而是留在成都训练基地训练。

“海伦·凯勒说过,当一个人感受到高飞的冲动,他将再也不会满足于在地上爬。我希望提高自己的不足,始终保持高飞的冲动。”周昊东表示,希望找到合适的搭档,为参加杭州亚运会展开系统的备战。 记者 邹鑫