

## 2021年度正能量人物评选正式启动

## 快来为宁波这位漂亮小姐姐助力

2021年12月底,阿里巴巴天天正能量联合本报在内的全国近百家主流媒体共同启动了2021年度正能量人物评选,面向全社会征集候选案例。日前,全国100组候选案例已经出炉,本报推荐的朱盼盼成功入围候选。

1月5日0点至1月11日24点,评选投票将在全国展开,一起为这个漂亮的宁波小姐姐点赞吧。

## “朱盼盼,你捡垃圾的样子真美”

十字路口、红绿灯前,前车留下一地垃圾。后车的她,默默开门探身,把垃圾一一捡起,放回自己车内。这是2021年11月6日,发生在咱们宁波的一件事。路口的公共视频完整地记录下了苏FU865G车主、90后新宁波人朱盼盼的善良举动。

这段视频在网上引起

广泛关注,#苏FU865G小姐姐被点名表扬#话题于11月12日冲到了微博热搜榜首位,截至当日下午5点半,话题阅读量超过3亿。11月12日,阿里巴巴天天正能量授予了朱盼盼天天正能量特别奖,以及5000元正能量奖金。人民日报、央视新闻等央媒也转载了本报相关报道。



请为这个宁波小姐姐助力。

## 100组候选故事,千万份人间温情

今年已是阿里巴巴天天正能量发起“年度正能量人物评选”的第五年。本届评选的主题为“铭记美好,共约春风”,主要聚焦2021年天天正能量曾奖励过的1000多个凡人善举,从中筛选出最具代表性的案例参与评选。

根据评选规则,100个候选正能量案例将被划分为“年度正能量瞬间”和“年度正能量故事”两大类。按照“评委投票”和“网友点

赞”同时进行的方式展开评选,评选结果根据“评委投票”和“网友点赞”8:2的权重进行综合排名,每个类别排名前10者,当选为阿里巴巴2021年度正能量人物。

如果疫情条件允许,阿里巴巴天天正能量将在2022年春天,为最终当选的20组年度正能量人物举行颁奖典礼。而在此之前,天天正能量还将为他们解锁一项专属的公益特权——

作为“公益合伙人”,和阿里巴巴天天正能量一起联合倡议发起“2022·春天的约定”公益活动。

目前投票通道已开启,欢迎您长按识别上图右下方二维码,或关注“天天正能量”官方微信(ID:zhnlali),点击左下角“年度评选”进入投票页面,为咱们宁波的朱盼盼小姐姐点赞助力,让她的正能量在2022年继续绽放光芒。

记者 滕华 通讯员 文娜

2021年浙江省  
生活垃圾分类示范片区出炉  
宁波11个片区入选

本报讯(记者 边城雨 通讯员 吴秉承)日前,2021年度浙江省生活垃圾分类示范片区、高标准示范小区名单出炉。我市再创佳绩,成功创建生活垃圾分类示范片区11个,生活垃圾分类高标准示范小区240个。

据介绍,2021年,我市生活垃圾分类工作成绩突出,无害化处理率达100%,市级示范小区占比达到77%,居住小区分类质量达标率超过80%,示范党政机关、事业单位、国有企业率先实现“3个100%”全覆盖,市民分类支持率100%,参与率达98%,在国家住建部第三季度的城市生活垃圾分类工作评估中获得了全国第二的成绩。



## 与消防“童”行,过个安全年

本报讯(记者 马涛 通讯员 董科欣 尹莹棋 陈珊珊)为扎实做好学校消防安全教育,日前,鄞州区江东中心幼儿园以小朋友的“消防员爸爸”为契机,开展了“别样迎新年,过个安全年”消防主题活动,通过“小当家式”音乐剧展演的形式,向全园儿童以及家长传递消防安全的重要性。

据悉,此次迎新年活动,小朋友通过自编自导自演等一系列过程,把音乐剧搬上了舞台。同时,在筹备过程中,还得到了专业消防员的指导和支持。

据了解,在消防安全宣传“五进”的大背景下,宁波各学校不定期开展多种形式的消防安全教育活动,可以让学生们更真切、更全面地了解各种消防器材和消防安全知识,共同建设和谐校园。

## 年货攻略 健康和免疫力产品备受关注

## 高品质的铁皮枫斗灵芝浸膏走俏年货市场

春节将至,年味渐浓,高端养生健康品销售持续升温。无论是在知名老字号中医馆,还是高端商场参茸专柜,高品质的滋补养生品单笔交易几万、十几万,已是稀松平常。这当中,有一款铁皮枫斗灵芝浸膏产品很受大家的欢迎。

在企业工作的刘先生,每年这个时候,都要一口气至少买上十几瓶,除了留给自己和家人,剩下的都用来送朋友。这个习惯,他已经维持了好多年。“我平时工作比较忙,没时间去找医生开定制的膏方,这款浸膏是成品膏方,而且是经典的纯素膏,不挑人,谁都可以吃,再加上是大牌子,综合来说,实在是太省心了。”

刘先生说的这款铁皮枫斗灵芝浸膏,由中华老字号寿仙谷开发的。300克,售价要8500元,它凭什么能卖这么贵?

记者 包佳

## 备受专业人士推崇的清补养生上品

胡庆余堂专家施仁潮主任中医师,经常遇到这样的患者——记忆力下降,注意力不集中,全身疲惫,四肢乏力,去医院查,查不出什么明显的问题,可身体却长期感觉不适。“这些症状,可能就是亚健康或者慢性疲劳综合症。”施医师建议,这类人群最好能通过清补来调理。

施医师说,根据现代人的体质,清补是平衡调补的首选。因为现代人身体大多不缺营养,但往往工作压力大,睡得少,应酬多,身体代谢受影响,导致多余的营养物质、毒素等堆积体内,更需要侧重于调理的清补

“素膏”。

“清补,并非指只吃清淡之品,而是中医概念上的‘先清后补,补而不燥,调和阴阳’之补。通俗来说,就是先把体内的毒素、油腻清除,全身通畅之后,再补阴补气,全面调理。”施医师说,寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏就是很好的选择。

那么,寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏是如何实现“先清后补”的呢?

## 源自唐朝御医叶法善的宫廷秘方

铁皮石斛有滋阴圣药之称,自古就是滋阴润肺药用植物的代表,《神农本草经》将铁皮石斛列为“上品”:味甘,平,无毒。主伤中,除痹,下气,补五脏虚劳羸瘦,强阴,久服厚肠胃。

这里的“厚肠胃”,重点指的就是增强肠胃功能。现代研究显示:五脏之中,肺主气,司呼吸,使气血津液输送到全身,以发挥滋养、濡润的作用。铁皮石斛通过滋养肺胃之阴,增强肺脏、胃脏的滋养能力,有助于清除体内毒素、油腻等物质,起到“清”的作用。

铁皮石斛滋阴效果好,但是性味偏凉,脾胃虚寒、湿气重者,不宜单独服用。寿仙谷聘请中医名家通过反复论证,破解唐朝御医叶法善的清补养生秘方,研制出寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏。

这款浸膏以铁皮石斛为君药,配伍灵芝孢子粉。灵芝孢子粉归心、肺、肝、肾经,在扶正补气的同时,可通达五脏,并推动体内湿气的排出,可以平和铁皮石斛的寒凉,大大扩展铁皮石斛的适合人群。尤其适合生活不规律、烟酒过度、劳累过度、免疫力低下的亚健康人群。

因而,这款浸膏也被施医师这样的专业人士赞为清补养生上品。

## 道地药材,科学配伍 成就清补养生上品

寿仙谷铁皮枫斗浸膏有130克、230克、300克三种规格,零售价分别为3760元、6600元、8500元。价格看起来不低,但回头客却不少。

某高端滋补养生店店长认为,价格高低,主要还是要看成本。寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏更加珍贵,一是原料道地上乘。精选优质4年生,有效成分超出国家药典标准一倍的铁皮石斛为君药;以有效成分提高8倍以上的寿仙谷第三代去壁灵芝孢子粉为臣药;药材有机道地高效,配方经典,这样的浸膏300克卖上8500元,还是称得上物有所值。

这么金贵的浸膏怎么吃?施医师建议,用温开水冲服,早晚各1勺,男女老少皆宜。对亚健康人群,可缓解疲劳,预防保健,建议服用2个月;患病人群,建议服用1年,上半年吃3个月,下半年再吃3个月。

## 国际标准品质保障 更让人放心

历经40余年的科研攻关,寿仙谷药业已经成为灵芝和铁皮石斛行业里的龙头企业,是中医药铁皮石斛和灵芝两项ISO国际标准制定承担单位和行业内首家主板上市企业。寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏的主要原料,不仅通过了中国有机、欧盟有机、美国有机等多重认证,还被国家质检总局评定为“生态原产地保护产品”,品质更有保障。无论是自服,还是送礼,寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏都更让人放心。