

抑郁症筛查纳入学生健康体检

专家:筛查分数高不一定“危险”,父母对孩子多些理解少些评判

身心健康才是真正的健康,这个观念被越来越多的人接受。日前,教育部对《关于进一步落实青少年抑郁症防治措施的提案》进行了答复,明确提出,将抑郁症筛查纳入学生健康体检内容,建立学生心理健康档案,评估学生心理健康状况,对测评结果异常的学生要给予重点关注。

这一新举措有什么现实意义?筛查只需要一份调查问卷吗?父母在呵护孩子心理健康方面又能做些什么呢?记者进行了采访。



现状 儿童青少年心理门诊量激增50%

“这两年,受新冠疫情、亲子冲突、学业压力等影响,青少年心理健康问题加剧,意外事件时有发生,社会各界对学生的心理健康问题越来越关注。抑郁症筛查纳入学生健康体检内容,有积极的现实意义。”宁波市康宁医院防治科科长王玉成接受记者采访时说。

他认为,通过筛查,有助于在早期发现学生的抑郁情绪等

心理问题,筛查结果可以提高教育部门、学校和家长对这部分孩子的关注度。从而通过加强亲子沟通,寻求专业力量帮助等手段,给予孩子更多温暖和支持,避免进一步发展为精神类疾病。

王玉成介绍,2021年该院儿童青少年心理门诊的门诊量较2020年增长了50%。确诊有心理障碍的儿童青少年中,抑郁症占比达41.3%。

王玉成分析,儿童青少年患抑郁症的主要原因有这三个:首先,来自学业的压力。这在初、高中学生中尤其明显。其次,家庭关系影响。大多数抑郁情况严重的孩子,家庭关系往往不和谐,比如父母经常吵架或是已经婚姻破裂。另外,面对压力自我调节能力弱。独生子女从小被保护得很好,独立面对外界突发事件时缺乏应当策略和应对能力。

观点 筛查分数高不一定“危险”

以纳入中小学生健康体检内容的视力筛查为例,家长拿到筛查报告,看下数据就能知道孩子是否近视。那拿到心理筛查报告呢?如果分数高或者写着有抑郁症状,就意味着孩子得了抑郁症吗?

“这是误读。”宁波市康宁医院心理测验室负责人说,测试报告只说明,测试对象在接受测试期间有情绪低落或其他抑郁症状。人都有正常的情绪起

伏,影响测试分值的因素有很多。比如,孩子可能前几天考试成绩不理想或者与小伙伴发生了矛盾等,情绪受到影响。

他解释说,抑郁症作为一种心理障碍,需要精神科医生在医院做诊断,仅凭心理健康测评分数,绝不能轻易下结论是否得了抑郁症。

临床确诊患者是否得了抑郁症至少要经过这几个步骤:第一步,专科医生对患者本人

及家属做初步问诊,了解基本情况;第二步,根据问诊情况安排患者做心理、身体等方面检查,往往包括但不限于填写心理调查表、脑电图、超声影像等;第三步,医生结合检查情况做鉴别诊断,排除其他疾病;第四步,确诊是否患抑郁症并制定治疗方案。

由此可见,填写心理调查表只是确诊是否患抑郁症其中一个环节的一个部分。

进展 200多名学生得到及时诊治

此前,抑郁症筛查并未纳入学生健康体检,但宁波相关的工作已经在开展。比如,很多学校这些年已在推行心理危机筛查。

2021年7月,宁波市教育局、市卫生健康委联合成立“宁波市学生心理诊疗与研究中心”,落户宁波市康宁医院。医教双方深度开展诊疗绿色通道、信息共享、筛查复核、综合干预、

危机干预、进修培养和心理研究等七个方面的合作。

几个月来,累计已有213多名中学专职心理教师至康宁医院开展临床跟岗学习培训,提高心理疾病鉴别能力。200多名中学生由学校教师介绍,经诊疗绿色通道到中心进行诊疗。

“过去,孩子出现心理问题,家庭和学校很难及时发

现。往往等问题严重了,才发现。发现后,很多家长不知道怎么办?中心成立后,有了绿色通道,孩子可以得到及时专业的诊疗。”王玉成说,比起治疗,更重要的是预防,是在早期及时发现和干预。抑郁症筛查纳入健康体检,可以通过大范围的筛查,将关口前移,维护学生的身心健康。

提醒 父母要接纳孩子,多理解少评判

采访中,专家们普遍强调,呵护、关注孩子的心理健康,除了学校、专业机构外,父母更是责无旁贷。除了今后定期的抑郁症筛查进学校,父母平时也要留意孩子的心理状况,将学生心理问题防治的关口再前移。

“父母与孩子之间的联结是深沉的。父母看得见孩子的需求,孩子便多一份安定;父母不能接纳孩子,孩子便少一份平和;父母为孩

子叹气,孩子便多一份虚弱和缺口……”宁波市康宁医院副院长禹海航在最近一期的诊疗手记里这样写。

禹海航感慨:“我们的小孩正在成长成他自己。快乐也好,痛苦也罢,都是经历。愿我们做父母的,将自己想象成眼前的小孩,感受他的喜怒哀乐,用心地接纳他们,成为他们借力的翅膀。”

记者 王颖 通讯员 李湘兰

ICU3天收治 3位低温烫伤病人 老人和小孩尤其要小心

本报讯(记者 陆麒雯 通讯员 郑瑜 冯磊)电热毯、暖宝宝、热水袋……一到冬天,这些取暖神器就开始轮番上阵。不过,这些取暖神器却潜伏着看不见的危险。记者从宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)了解到,该院ICU3天内接连收治了3位因取暖神器导致低温烫伤的病人。

“很多患者对于被这些取暖用品烫伤,都觉得很意外。”该院ICU主任周成杰说,只要皮肤长时间接触40℃-50℃的热源就可能致低温烫伤。接触70℃温度持续1分钟,皮肤就可能被烫伤。而当皮肤接触近60℃的温度持续5分钟以上时,也有可能造成烫伤。

也就是说,温度越高,持续时间越长,烫伤就越严重。热水袋、暖宝宝、电热毯、暖风机都会造成低温烫伤,特别是老人神经末梢功能减退,加上下肢的角质层比较厚,感觉比较迟钝,更容易导致低温烫伤。

需要注意的是,低温烫伤的面积虽然都不大,表皮也没有开水烫伤那么严重,但是创面都比较深,往往已经突破表皮层达到真皮层,甚至还会造成组织坏死,有的可深达骨质。

“低温烫伤就像烤肉一样,长时间低温烤,里面已经熟透了,一般都属于二度甚至三度烫伤(三度为烫伤最严重级别)。这样的伤口,治疗起来周期长而且麻烦。特别是III度烫伤,往往都需要通过植皮手术治疗。”周成杰说。

他提醒,市民在使用取暖用品的时候,温度不要太热,时间不要太长,比如热水袋、电热毯应提前使用,先捂热被窝,热水袋应放置于脚旁10厘米处,而且不是脚上。

另外,老人、小孩、接受麻醉后的患者、酒醉、糖尿病或患有末梢感觉神经迟钝的病人需谨慎使用这类产品取暖。一旦发生烫伤后,首先应立即用冷水冲洗烫伤部位,并尽快到医院进一步治疗,不建议自行涂药,以免加重病情。

拍卖公告栏

刊登热线:
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告, 欢迎垂询!

中国拍卖AAA级企业 中国拍卖百强企业

宁波华诚拍卖有限公司 租赁权拍卖公告

受委托,本公司将于2022年1月27日上午9:30在镇海区公共资源交易中心三楼开标厅(镇海区骆驼街道金华南路55号)举行拍卖会。

一、拍卖标的:位于镇海区庄市街道19处房产租赁权,房产建筑面积约6-647.7㎡,年租金2600-201700元/年,保证金0.5-2万元。

(房产具体建筑面积、起拍价、保证金、租赁年限情况等详见拍卖清单,拍卖清单可关注我公司微信公众号查看)。

注:标的目前存在租赁。标的原承租人如按规定缴纳拍卖保证金并登记参加竞买的,在同等条件下享有优先承租权。未按规定缴纳拍卖保证金并登记参加竞买的,视为放弃优先承租权。

二、标的咨询、看样:即日起到2022年1月25日止可自行看样或提前与拍卖公司联系看样。

三、保证金交纳及竞买登记:竞买人须于2022年1月26日下午4:00前自行将拍卖保证金汇入到拍卖公司账户(户名:宁波华诚拍卖有限公司,账号:9902001766971418,开户行:民生银行镇海支行,保证金以到本公司账户为准),并于2022年1月26日下午5:00前凭银行收款凭证及有效身份证件原件到拍卖公司办理拍卖登记手续。

四、咨询电话:(0574)87741212、87061859

五、公司地址:宁波市中山路579号中山银座B605 未尽事宜详见拍卖专场资料



微信公众号二维码