

老有才啦

教了20多年小学语文 退休后她成了剪纸老师

虎年临近，魏晓红比平日还要再忙一些，天南地北的老朋友都来托她剪个老虎，过年贴在窗上，别致又喜气。“喏，这里都是我剪的老虎，有大老虎，也有小老虎，特别有意思。”魏晓红说，为了准时“交作业”，最近几天，她都要工作到晚上8点左右。

两年前，魏晓红从小学语文老师的岗位上退休。退而不休，魏晓红又担任了好几所老年大学的老师，专门教老年学员剪纸。“剪纸一直是我的兴趣爱好。8年前，我开始在小学开设剪纸课程，教孩子们学剪纸。退休后，我就在老年大学教老年朋友。”魏晓红说。



魏晓红和她的剪纸作品。受访者供图

和剪纸的“不剪之缘”

魏晓红出生在内蒙古包头，父母都是知识分子。从小，父亲就特别重视对孩子生活技能的培养。魏晓红的哥哥机械专业毕业，却非常喜欢烧菜；妹妹是学计算机的，还擅长理发；魏晓红则喜欢动剪刀，给人裁剪衣服。“小时候，我利用寒暑假

假给街坊邻居设计绣花样、裁剪衣服。”魏晓红说。

初中时，魏晓红和妈妈一起给要办喜事的邻居家剪“囍”字，她越剪越有兴致，还变着花样剪。这一剪，便一发不可收拾，魏晓红自此和剪刀、剪纸结下了“不剪之缘”。

23年前，魏晓红跟随丈夫调往宁波工作，画画、剪纸这些艺术爱好一直伴随着她。身为小学语文老师，她的剪纸风格也自成一派，作品里经常会融入典故和民俗传说，在继承传统的基础上，魏晓红也大胆地在作品上追求创新。

“不太正经”的一门课

退休前，除了班主任和语文老师工作，魏晓红还在自己工作的学校——宁波国家高新区实验学校，开设了剪纸校本课程。“其实一直以来，我国的美术教材都有剪纸这一艺术门类的介绍，但并没有真正实施剪纸教学标准化、系统化。可能在大家眼里，剪纸这门课还是‘不太正经’。”魏晓红打趣道。

“不太正经”的课程，魏晓

红却玩出了花样。在宁波工作的这些年，她充分发挥自己的特长，成了鄞州区民间艺术家协会副秘书长、宁波市非物质文化遗产青少年教育基地传承人。同时，宁波市教育局教研室设立了剪纸教研组，魏晓红担当教研负责人。“历史上，宁波剪纸有着非常深厚的基础，也有很多剪纸艺人生活在这座城，我身为一名老师，能做

的就是尽自己所能，传播剪纸这一文化艺术。”

也正因为魏晓红和同伴们多年在剪纸教学上的努力，省内其他地区的同行也纷纷前来观摩请教。2019年鼠年春节前，魏晓红首次举办个人作品展。她花了一个半月，全新创作了70多幅剪纸，每幅都有老鼠，小至扇面，大的有1米多长，从中精选了50多幅展出。

计划推出老年版剪纸课程

退休后，魏晓红先后担任高新区成人技术学院和骆驼成人学校老年剪纸班的教学老师。和教小学生不同，在教授老年学员时，魏晓红会称呼这些老年学员为“姐姐”“阿姨”。

“在老年人里，我是年轻一辈，我除了教他们剪纸艺术，也希望帮助更多老年朋友丰富业余生活，让他们在精神上得到满足。”魏晓红说。

这两年，先后有十几位手指有部分残疾的老年朋友找到魏晓红，要跟她学剪纸。起初，

这类学生往往表现得信心不足，怕剪不好，但在魏晓红的鼓励下，最终，他们都将剪刀运用得非常娴熟。还有一位80多岁的老年朋友，在学习了剪纸之后，参加了志愿活动，在和孩子们的交流中，老人家的成就感爆棚。

魏晓红说，每次自己去老年大学上课，课间总能收到学员们偷偷送的零食和小礼物。“我们每个人都会有老去的时候，与其说我在教老年学员，不如说是他们教会我要更好地生

活，要让自己更善良，每天都要做几件不起眼的小好事。”魏晓红说，她希望能在未来的两年内，梳理出一套剪纸教学的老年版标准化教案，并用于共享，使剪纸课程也能走入社区，让更多老年朋友都能想学就学。“剪纸的好处很多，对老年学员来说，养生肯定也有考虑，比如我会和老年朋友说，这一刀，呼吸跟着剪刀走。”说话间，4个萌萌哒的小老虎就在魏晓红的剪刀下“活”了，有趣且生动。

记者 丁晓虹

快过年了！ 请您分享年味故事

牛辞胜岁，虎跃新程，又是一年春来到。春节，承载了人们许多美好的憧憬与回忆，有家人欢聚的温馨，有拿到压岁钱的喜悦，还有逛年货展的热闹……每个人都有自己的春节记忆，每个人对年味都有自己独特的理解。

《宁波老年》即日起围绕“年味”话题向广大读者征稿，诚邀您在《宁波老年》“人间”版和甬上APP分享您独特的年味故事。

征稿内容：今昔春节故事，记录独特年味。要求作品内容积极向上，传递正能量。

征稿体裁：诗歌、散文、书法、摄影、绘画、篆刻、剪纸、对联、音频、短视频等。

投稿文章要求：短小精悍、生动活泼，可读性强，字数不超过800字；音频时长不超过3分钟；短视频时长不超过1分钟。

投稿方式：投稿请以电子版形式发送至电子邮箱nblnhly@163.com，邮件主题请注明“年味”投稿。我们将择优选用，如作品选用将作回复；如未选用，将不做退稿处理。

注意事项：投稿作品必须是原创且未在其他媒体、平台公开发表过。投稿请注明作者姓名、身份证号、电话及地址、邮编。

记者 丁晓虹

办了老年人优待证 就能免费乘公交？

答复：70周岁以上才可以

“听说60周岁以上老年人办理优待证能享受公交免费，请问怎么办？办理后可享受哪些待遇？”近日，鄞州区民政局工作人员接到多起咨询电话，有不少70周岁以下的老年朋友表示想办理优待证。针对老年朋友的各种疑问，工作人员作出了官方解答。

工作人员表示，优待证分红、绿两种卡，其中红卡发放对象为70周岁及以上老年人，绿卡发放对象为60周岁以上70周岁以下的老年人。优待证由省民政厅统一监制，由市、县（市、区）民政局负责制作，免费向老年人发放。

红卡（70周岁及以上老年人）和绿卡（60周岁以上70周岁以下）所享受的待遇是不一样的。如在交通出行方面，持红卡的老年人去公交公司办理公交卡后，可免费乘坐城市公共汽车、地铁，而绿卡不能享受此待遇。在旅游方面，凭红卡进入政府投资主办的公园、文化宫（馆）、图书馆、博物馆、美术馆、展览馆、纪念馆、科技馆、旅游景点以及体育健身等公共场所，一律免购门票，而绿卡则可享受半价优惠。

另外，两种卡均可以享受各类医疗机构“老年人优先”照顾，火车站、长途汽车站、客运码“老年人优先购票”服务，以及可免费使用收费公共厕所等。

需特别注意的是，除了享受公交优待需要去公交公司办理公交卡外，其他优待都可以出示身份证享受。温馨提醒各位60周岁以上70周岁以下的老年朋友，不用盲目跟风办证，先了解清楚优待范围之后再作决定。

记者 徐丽文 通讯员 林奕青

《宁波老年》特别推出“老有才啦”系列报道，向社会征集“老年达人”们不服老的故事，如果您本人就是多才多艺的老年朋友，或者身边有这样的老年人，欢迎向我们提供新闻线索。

征集电话：0574-87167337 电子邮箱：nblnhly@163.com