

# 高价买的中药材 是正品吗？

宁波市名中药师王杰  
做客“甬上名医大讲堂”

俗话说“冬令进补，开春打虎！”到了冬季，很多人会搜集各种养生药材，通过食补的方式，为春天增强抵抗力。如今名贵的中药材这么多，如何辨别药材优劣就显得尤为重要。昨日上午，“甬上名医大讲堂”栏目邀请到宁波市中医院药剂科主任王杰在线直播，专家围绕如何选择名贵中药材的话题进行了科普。



王杰(左)做客“甬上名医大讲堂”。

## 是否该补，由体质来决定

自宁波市中医院的中药事门诊开诊以来，有许多市民会带着采购的药材前来询问，常见的有人参、冬虫夏草、燕窝、铁皮石斛以及三七，问题不外乎药材的真假优劣以及药材的效用。

王杰介绍，从中医理论来说，所谓进补，主要在于调节阴阳体质的平衡。古书有言：“阴平阳秘，精神乃治。”也就是说，进补的重点在于补其不足、泻其有余，因此

每个人的体质不同，补法也会不同，一定要先熟悉自己是什么体质，熟悉自己买的补品类型，然后才适当地服用，平日里的调养进补建议以清补为主。如果身体有较大损伤，需要峻补（大补），一定要到专业的中医院来，由资深中医医师根据患者的体质与病情，有针对性地进补，切忌盲目跟风、为补而补。适合自己体质的才是真正的补。

## 是否好补，药材有优劣

在直播当中，王杰为广大观众朋友们带来了3种常见的中药材，并一一讲解了鉴别要点。

王杰介绍，人参味甘、性温，能够起到补益元气、复脉固脱、补脾益肺、生津养血、安神益智的功效，常被用于元气亏损，脉微欲绝，津液不足，失眠多梦，尤其是常伴亚健康人群群体的体虚现象。人参根据种植环境不同，分为野山参、林下参、移山参、园参。野山参因生长在深山密林中，纯自然环境，15年以上参龄才称得上野山参，从外观上看，通常表现为参芦多、主体小、芦多、须长，生长时间越长，人参芦头（顶部）越长，颜色越深，有许多明显的珍珠疙瘩。而人工种植的园参则恰恰相反，主根大、参须浓密、皮质皱纹不紧致、芦头粗短，少见珍珠疙瘩，园参经过不同的加工方法形成市面上常见的生晒参、白参、红参等。

铁皮石斛是一种能够益胃生津、滋阴清热的药材。王杰介绍，铁皮石斛对于治疗胃阴不足，口干舌燥，阴液亏损、病后虚热不退，肾阴不足、视物不明等可降低血糖、提高抗氧化等的作用。据介绍，目前已知的石斛共有70余种，其中铁皮石斛的营养价值最高，生长到3年以上的铁皮石斛才能被制成有着“龙头凤尾”

之称的铁皮枫斗。市面上一些不良商家常用以次充好的方式，用普通石斛冒充铁皮石斛销售。王杰介绍，鉴别石斛可以通过口嚼的方式判断：铁皮石斛的咀嚼口感粘液质多、纤维渣少、味甘微甜，次等石斛咀嚼口感粘液质少，纤维成份高，品质次者味苦，咀嚼后会留有许多残渣。

冬虫夏草也是门诊中许多市民询问的常见药材之一。王杰介绍，冬虫夏草具有补肾益肺、化痰止咳的功效。虫草种类繁多，全世界有507种，在中国现有130种，被收录进药典的虫草特指麦角菌科真菌冬虫夏草，它是寄生在蝙蝠蛾科昆虫幼虫上的子座及幼虫尸体的复合体，论品质以西藏那曲，青海玉树、果洛、昌都为好。生长海拔越高，环境越好，虫草的质量和品相也越好。

王杰介绍，虫草的鉴别可以从虫与草两部分观察：从颜色上，虫体表面呈深黄到浅黄棕色，在虫和草的结合部位，颜色会发生一些变化；草的部分呈现枯树枝的颜色，色泽较深；从外形上，正品冬虫夏草腹面有足8对，位于虫体中部的4对非常明显，草自虫体头部生出，上部稍膨大，长可达4-7厘米；从断面看，正品虫草掰开后有明显纹路，中间有一“V”型黑芯，是虫草的消化腺。

## 名贵药材该如何贮藏？

有不少市民采购了名贵药材后，因为储存不当，药材发霉了，甚是可惜。对此，王杰提醒，一旦发现药材有虫蛀霉变的现象，就不能食用了。因为这些药材和食物性质相似，所以也要注意微生物对药材的影响，平时在储存时要控制温度湿度，通常建议药材的保管温度为0℃-10℃之间，保持干燥通风，这样有利于抑

制微生物生长。

此外，有的市民买来药材后通常过了数年依旧在服用，王杰建议，大部分药材不建议放太久，应尽早服用完毕，如果虫草短时间内吃不完，建议把外包装打开，晾干内部虫草内部的水分，定期观察，留存时间最好不要超过两年。

记者 任诗好

## 福彩开奖信息

3D第2022015期 7 8 6  
6+1第2022007期 6 1 1 8 3 0 蛇  
15选5第2022015期 03 04 08 09 10  
快乐8第2022015期 06 09 18 19 21 24 26 28 29 51  
55 56 57 58 62 63 65 68 71 76

## 体彩开奖信息

大乐透第22007期 05 22 23 25 35 03 11  
20选5第22015期 04 05 11 16 17  
排列5第22015期 9 9 3 8 2 (均以公证开奖结果为准)

## 分类信息 【刊登热线】

56118885  
56118880  
职场招聘 声明公告 房屋租售 搬家搬厂  
旧货回收 教育培训 商务信息 法律服务

办理 海曙区：碶闸街62号(都市仁和中心)20楼2011室  
地址 鄞州区：宁东路901号宁波报业传媒大厦一楼

## 搬家搬厂

●千喜搬家搬厂特优 87778900  
●快捷专业搬家搬钢琴 87907772

## 法律服务

●民商事免费法律咨询 56281878  
●离婚、房产、经济纠纷 87295238

## 物业信息

刊登热线：  
56118880

## 梅墟仓库、厂房出租

江南公路旁1200㎡13008996867  
●租售老外滩羊山巷46号402  
690㎡办公、商用房13905749731  
●鼓楼商铺面积7237平，年租金  
520万售1.15亿。15990206650

## 声明公告

刊登热线：  
56118880

●长虹华意压缩机股份有限公司  
遗失太平船务有限公司提单(一正三副)一份，提单号NGZF  
12731600，船名航次：KOTA  
LEKAS/0046E 声明作废

●义乌市博宇进出口有限公司遗失  
出口提单3份，提单号14315  
3977060、143153980583，船名  
航次WANHAI 723/E001箱号/  
锁号：TRHU5287741/EMCKBH  
1951、TGBU6987387/EMCKCV  
5371；提单号143153977078，  
船名航次CAP ANDREAS/E008  
箱号/锁号EITU1738878/EMCR-  
BA5430 声明作废  
●宁波厚瀚汽配有限公司遗失提  
单一套，提单号：NBOCAL2210  
05，船名航次：EVERLIBRA/05  
9E，声明遗失，原件作废

## 宁波市育王三墓园

本墓园是民政部门批  
准的正规墓园，位于阿育王  
寺大门正南面(过铁路桥洞  
往左40米)，价格亲民，交通  
便利，来必接送。公交：155  
路、162路、759路到育王寺  
站下车或轻轨一号线宝幢  
站下车。  
预约电话：88339061  
13567920891

## 宁波市灵峰墓园

本墓园是民政部门批  
准的正规陵园，位于阿育王  
寺东边环境优美，墓式  
多样，价位合适清明不受  
交通管制(灵峰有出口)，  
地铁一号线宝幢站有免费  
接送。  
联系：张先生 13605741522  
姚先生 13165906973