

临床与科研并重，高质量服务患者

国科大华美医院肾脏病中心获评省市共建医学重点学科



国科大华美医院肾内科工作人员。



近日，市卫生健康委、市科学技术局公布了第四轮宁波市医学重点学科建设计划，中国科学院宁波华美医院肾脏病中心凭借在医、教、研领域的多项成果获评省市共建医学重点学科。国科大华美医院肾脏病中心是省市共建医学重点学科，浙东区域专病中心，宁波市透析质量控制中心挂靠单位，宁波大学医学院第一批内科学硕士、博士培养单位；宁波市首批具备药物临床试验机构资格的肾内科专业；国家肾脏疾病临床医学研究中心的协同合作网络成员单位，浙江省肾脏与泌尿系统疾病临床研究中心核心成员单位。宁波市医学会肾脏病学分会以及宁波市康复医学会肾脏病专业委员会主任委员单位。现有临床医生19名，其中高级职称10名，博士4名，博导1名，硕导3名。

1 腹透质量全省名列前茅

对于尿毒症患者来说，腹膜透析是维持生命的重要手段之一。但因为腹膜透析是患者自己在家完成的，如果管理不当，很可能出现并发症无法坚持下去。

1989年，国科大华美医院在宁波市率先开展腹膜透析治疗，目前在透患者260多位，位居宁波市前列；透析质量逐年提高：腹透掉队率、退出率、腹膜炎发生率低于全省平均水平。连续多年被浙江省透析质控中心授予“腹透质量检查优秀单位”和“腹透质量管理优秀单位”。2019年肾脏病中心在全省质控检查评分中排名第一，2020年全省排名第二。

2012年，与浙江大学医学院附属第一医院、象山县人民医院建立腹透分级网络管理体系；2013年—2017年，参加了国家卫健委“终末期肾病患者腹膜透析治疗可及性及其基层管理模式探索项目”，牵头负责宁波县级医疗机构腹透专业团队的建设，获该项目先进集体称号；2015—2019年，开展宁波市科技惠民项目“基层医疗单位腹膜透析的规范及推广”。2018年，在原有的分级诊疗模式的基础上，开展“互联网+”腹膜透析分级管理新模式——APD远程管理云平台项目，以提高患者管理及时性，患者透析质量和生存率。2019年参加北京协和医院牵头的紧急自动化腹膜透析临床研究项目。每年举办基层腹透质量管理培训班。

目前管理时间最长的腹透患者已有15年。15年前，患者王女士因“尿毒症”开始腹膜透析治疗，15年来仅发生了一次腹膜炎。如今王女士一个人的随访、复诊资料已经积累了厚厚两大本，足有六七厘米高，从最近一次的随访记录可以看出，王女士的各项指标都达标，日常生活与正常人并无差异。



罗群主任(左二)和肾内科团队成员在查房。

2 坚持临床与科研相结合

近年来团队积极开展新技术、新项目，提高疑难危重病的诊治水平。注重临床与科研相结合，确立以急性肾损伤早期诊断、糖尿病肾病机制和肾脏康复为主攻方向。获浙江省医药卫生科技二等奖1项、三等奖1项，宁波市科技进步一等奖1项、三等奖2项；主持省市各级课题20余项。举办国家级继续教育项目17期。在国内外各级医学期刊发表论文100余篇，获批专利19项。培养硕士研究生16名。

肾脏病中心目前已建立急性肾损伤、糖尿病肾病、IgA肾病患者的生物标本库，研究新型生物标志物用于疾病的早期诊断和预后分析。罗群主任介绍说：“比如，急性肾损伤是临床常见的危重症，临床上缺少特效药物治疗。目前仍然使用上世纪50年代的技术，即肌酐作为诊断急性肾损伤的标志物。当肌酐出现异常时，多数患者已经出现严重肾损伤。如果能够提早1天—2天，在发病早期即诊断，患者就能够取得更好的预后。”于是，针对急性肾损伤的早期诊断，国科大华美医院肾脏病中心团队已默默耕耘了13年。中心团队对造影剂、肝硬化等所致的急性肾损伤进

行了系列研究，已有省市各级支撑课题9项，文章34篇(SCI 14篇)，2016年以来连续6年在美国肾脏病年会壁报交流14篇。成果曾获浙江省医药卫生科技三等奖，宁波市科技进步三等奖。周芳芳副主任介绍说，下一步将与相关科室合作开展急性肾损伤早期预警和集束化防治的前瞻性研究；并与人工智能团队合作，拟开发人工智能化急性肾损伤预警—集束化管理系统，更加优化AKI管理过程，改善AKI患者的预后。

国科大华美医院肾脏病中心于2013年成为宁波市首批具备药物临床试验机构资格的肾内科专业，参加药物临床试验20项，国际多中心III期临床研究9项。其中一项由上海交通大学瑞金医院陈楠教授牵头的肾性贫血药物的研究，国科大华美医院肾脏病中心作为多中心临床研究成员单位之一，在2019年《新英格兰医学杂志》发表论文2篇。另一项由南方医科大学南方医院侯凡凡院士牵头DAPA-CKD研究，2020 ESC大会公布该项目主要结果，专家评论该研究是近20年来慢性肾脏病领域里程碑式的研究，可能会引领慢性肾脏病的治疗进入一个新时代。

3 致力于慢性肾脏病防治

慢性肾脏病具有患病率高、知晓率低、预后差和医疗费用高等特点，是继心脑血管疾病、糖尿病和恶性肿瘤之后，又一严重危害人类健康的疾病。国科大华美医院肾脏病中心一直致力于慢性肾脏病防治工作。2012年首次牵头完成宁波市慢性肾脏病流行病学调查。2012年与象山县人民医院等肾内科建立医疗合作；2014年建立慢性肾脏病防治社区医疗合作组，辐射慢性肾脏病诊治。2021年参加侯凡凡院士牵头的China Kidney Patient Trails Network (CKPTN)及刘志红院士牵头的慢性肾脏病全程管理项目(CK-DMC)，以此为契机，联合国科大华美医院的8家医联体单位共同推动，建设慢性肾病患者早期筛查、全程规范化诊治和长期随访管理的智能化数据库。

国科大华美医院肾脏病中心在2016年牵头成立宁波市肾康复专业委员会并开展肾脏康复工作。目前已开展慢性肾脏病患者的运动康复和肌少症的研究。定期开展肾脏康复相关培训，推广肾脏康复理念。还参加制定了我国成人慢性肾脏病患者运动康复专家共识，慢性肾脏病患者功能评估及康复服务规范等，以帮助更多的慢性肾脏病患者。

国科大华美医院肾脏病中心获评省市共建医学重点学科，这既是对该学科过往成绩的认可，更是对它未来发展的期许。罗群主任表示，他们将再接再厉，努力成为医疗技术精湛、服务质量优良、医教研并进、人才梯队合理、综合实力领先的肾脏病中心，为全市人民的健康福祉再作贡献！

记者 孙美星

通讯员 周芳芳 谢瑜硕 文/摄