

# 一人检测出阳性 往往全家“中招” 幽门螺杆菌 这件事 今天来仔细说说

2017年,世界卫生组织公布致癌物清单参考,幽门螺杆菌(感染)被列入一类致癌物清单。近日,美国将幽门螺杆菌慢性感染列为明确致癌物。

另一方面,统计数据显示,我国幽门螺杆菌的平均感染率在58%左右。医学专家表示,从临床看,90%的胃癌和幽门螺杆菌相关。

不过,也不用谈幽门螺杆菌而色变,专家也说了,从幽门螺杆菌感染到胃癌发生,有一个相对漫长的过程,幽门螺杆菌会先引发胃炎,然后导致萎缩、肠化、不典型增生,进而发展到早期胃癌。问题的关键是,查出幽门螺杆菌阳性,一定要及时治疗,切断传播链条。

●幽门螺杆菌主要通过消化道传播,一家人长年一起吃饭,很可能通过唾液、餐具和食物等传播,因此,往往造成一人阳性,全家“中招”。

●感染幽门螺杆菌≠一定会得胃癌,但幽门螺杆菌是导致胃癌的罪魁祸首之一,90%的胃癌和幽门螺杆菌感染相关,因此,杜绝幽门螺杆菌感染是预防胃癌的重中之重。

●必须规范治疗,否则很容易产生耐药。要全家一起治疗,一个人检测出幽门螺杆菌阳性,全家人都要进行检测。

不过,18周岁以下的未成年人,一般不建议治疗;14岁以下的儿童,不建议进行幽门螺杆菌检测。

●幽门螺杆菌“躲”在胃里,杀死幽门螺杆菌需要多种药物联合使用,所以,就算牙膏添加了一点东西,也没办法“杀死”或“抑制”“预防”幽门螺杆菌。

## 我国平均感染率在58%左右,宁波的数据要低一些

幽门螺杆菌是一种古细菌,它的存在可以追溯到58000多年前,人类非洲祖先的消化道中就已经有了它的身影。它也是目前所知能够在人的胃中生存的唯一微生物种类。遗憾的是,它不是一种共生菌,对人体是有害的。

统计数据显示,在我国,各个地区感染幽门螺杆菌的概率有明显差异,平均感染率为58%左右。

来自宁波大学医学院附属医

院的统计数据显示,2021年该院共进行碳14呼气检查4043例,检出幽门螺旋杆菌阳性1400例,检出率为34.6%。

记者从宁波多家市级医院了解到,从体检数据看,幽门螺旋杆菌检出率均明显低于58%的这一全国平均水平。

宁大附院消化内科专家表示,幽门螺杆菌感染发病率的高低与社会经济水平、人口密集程度、公共卫生条件有较密切的关系。

## 一人检测出阳性,往往全家“中招”

“感染了幽门螺杆菌后,这种菌会先落户在胃下部靠近幽门处,所以被取名为幽门螺杆菌。”中国科学院大学宁波华美医院(宁波市第二医院)消化疾病诊疗中心副主任、内镜中心主任石定介绍,有时,在内镜下观察,可以清楚地看到幽门螺杆菌感染过的地方,胃窦部分粘膜发红,和没有感染的胃体泾渭分明,像被一道界线清晰地分割开。

胃酸具有消灭致病微生物的作用,是抵御致病微生物入侵的一道屏障,幽门螺杆菌为什么能在胃里生长繁殖呢?

石定介绍,胃里的胃酸会杀死

细菌,幽门螺杆菌能产生尿素酶来保护自己。尿素酶可以将胃内的尿素分解成氨和水,在幽门螺杆菌周围形成一朵朵“氨云”。幽门螺杆菌就“躲”在“氨云”里,慢慢繁殖壮大。

石定说,从临床情况看,感染者的性别差异不大,年龄大的感染率相对高一些,最明显的感染特点是家庭聚集。家庭中,一个人查出幽门螺杆菌阳性,其他家庭成员往往也都是阳性。这主要是因为,幽门螺杆菌主要通过消化道传播,一家人长年一起吃饭,比较容易通过唾液、餐具和食物等传播。

## 90%的胃癌和幽门螺杆菌感染相关

“有口气是感染了幽门螺杆菌”“流口水肯定是感染了”……这些坊间流传的说法靠谱吗?

“口气、流口水这些不能作为判断标准。”石定说,感染幽门螺杆菌后,部分患者没有任何症状,部分患者会表现出明显的症状,比如上腹痛、腹胀,上腹不适,还可能出现反酸、嗝气,食欲下降、体重下降等。

从宁波大学医学院附属医院2021年的统计数据来看,34.6%的检出率表明,每3人就有1人是幽门螺杆菌阳性。既然幽门螺杆菌的感染率这么高,是不是没必要治疗?

石定表示,这是个错误认识。他列举了几组数据,来说明治疗的

重要性:

首先,2017年,世界卫生组织国际癌症研究机构公布的致癌物清单初步整理参考,幽门螺杆菌(感染)出现在一类致癌物清单中。近日,美国将幽门螺杆菌慢性感染列为明确致癌物。

其次,从临床看,90%的胃癌和幽门螺杆菌相关,九成以上的十二指肠溃疡和绝大多数的胃粘膜相关性淋巴瘤组织淋巴瘤(MALT)均由其引起。

此外,除了肿瘤,随着幽门螺杆菌感染的加重,还会出现其他胃部疾病。

因此,一旦查出幽门螺杆菌阳性,一定要及时治疗,切断传播链条。

## 碳14呼气测试是检测“金标准”

很多人在体检中,都有碳14呼气测试(幽门螺杆菌检查)这一项目,这也被称为幽门螺杆菌检查“金标准”。

受检者需空腹3个小时,用温开水完整口服一颗胶囊,静坐15分钟后向专用的呼气卡中吹气留取样本。

胃里有幽门螺杆菌的话,在呼气时,会将胃里的氨气呼入试剂中。检查结果阳性则说明胃里感染了幽门螺杆菌。根据感染程度的不同,可以分为轻度、中度、重度等级别。

为什么说呼气检查是“金标准”呢?石定表示,这是相对内镜活检而言。

内镜医生在做胃镜时,一般会取标本做幽门螺杆菌检测。如果胃部有腐烂、溃疡等,就从这些病变的地方取标本,而常规的取样则是从胃下部距幽门3厘米-5厘米

的地方取材做活检。取标本的时候,如果没有取到幽门螺杆菌“躲藏”的位置,那就检查不出来了。

因此,一般来说,呼气检查结果阳性,说明肯定感染了幽门螺杆菌,阴性则没有。内镜检查结果是阳性,说明肯定感染了,但内镜检查阴性,不能说一定没有感染。

另外,为了不影响呼气检查结果,受检者要遵医嘱规范呼气,有以下情况需要提前向医生说明:

1.近期服用过抗生素、铋剂、质子泵抑制剂等幽门螺杆菌敏感药物,可能影响诊断结果,检测前4周请停用此类药物。如有服药史,要向医生说明。

2.上消化道急性性出血可使幽门螺杆菌受抑制,因此,应在消化道出血停止1周以后再进行检测。

3.胃切除手术可能造成同位素从胃中快速排空,会影响检查结果。

### 关于中国平安人寿保险股份有限公司宁波分公司海曙区第二营销服务部变更营业场所的公告

经中国银行保险监督管理委员会宁波监管局核准,同意中国平安人寿保险股份有限公司宁波分公司海曙区第二营销服务部变更营业场所,特予以公告。

机构名称:中国平安人寿保险股份有限公司  
宁波分公司海曙区第二营销服务部  
机构编码:000018330212002  
机构住所:宁波市海曙区望春工业园区聚才路799号3号楼  
6层6001、6011、6012

经营区域:宁波市海曙区  
成立日期:2015年12月04日  
颁发许可证日期:2021年12月17日

机构负责人:陈银文  
联系电话:0574-83881306  
客户服务电话:95511  
邮政编码:315000

业务范围:人民币和外币的各种人身保险业务,包括各类人寿保险、健康保险(不包括“团体长期健康保险”)、意外伤害保险等保险业务;办理各种法定人身保险业务;代理国内外保险机构检验、理赔及其委托的其他有关事宜;证券投资基金销售业务;总公司等上级机构在保险监管机构批准的业务范围内授权开展的其他业务。