宁波晚报
责编/曾嘉 高凯 审读/胡红亚 美编/许明

46.7平方米“老破小”改成四室 这套房子的主人是社区里的“共享女儿”

一家三代六口人，46.7平方米的老房子，怎么改造才能有一个适宜他们共同生活的新家？1月22日晚，央视热播栏目《秘密大改造》第五季给出了答案。

而这一期节目的主角，也就是这套房子的主人，来自宁波市鄞州区白鹤街道丹顶鹤社区里老人们的“共享女儿”——刘宁。

A 社区的“共享女儿”

《秘密大改造》是中央电视台财经频道打造的重点创新栏目，首播于2016年9月，每期节目会有1名顶级华人设计师，免费为一名平民英雄的老旧居室进行全屋改造。节目的第五季，刘宁从数千名候选人中脱颖而出，成为全省唯一入选的榜样人物。

出生于1976年的刘宁，在2021年初先后获得“浙江好人”“中国好人”，为什么被称为社区“共享女儿”？那还有一段故事。

2005年，刘宁的父亲身患重病，从那年开始，这个家庭每年都需要支付五六万元的医药费，全家的生活一度出现困难。

丹顶鹤社区的工作人员得知情况后，想尽办法为刘宁父亲办理医疗保险，减轻家庭负担。鄞州区民政部门送来慰问金，帮助刘宁一家渡过了难关。

2010年，为了能陪在父母身边，她辞职回到了家乡，照顾家人的同时，她开始了自己的志愿服务之路。在服务老人的过程中，刘宁靠自学练就了“十八般武艺”，老人们需要什么，她就去学什么，如今的她会理发、会磨刀、会烹饪、会园艺……

多年的用心服务，老人们把刘宁看作社区的“共享女儿”。

B 一家六口挤在“老破小”

刘宁居住的老房子，建于80年代末，通常情况下，每周一至周五，刘宁和父母、两个女儿都居住在这里，她的先生有事了也会住过来。

房子的主卧同时承担用餐区、接待区、休闲娱乐区和睡眠区的功能；

她的父亲常年卧病在床，家中并没有专门用于老人休养的空间，刘宁为了能够照顾父亲，经常在床边打地铺休息。

母亲和两个外孙女共同居住在一间小小的次卧，卧室中柜子与床之间的距离狭窄，两个孩子几乎没有学习空间。

厨房的门无法完全关闭，做饭时厨房的油烟和气味会飘散到其他空间中，并且老人年龄大了，经常忘记关燃气灶，由此产生了安全隐患；仅有2平方米的洗手间里，放置了很多东西，对于六口之家来说，洗手间的空间显得极为局促……

“我爸爸没办法洗澡，通常需要到外面的浴室洗，碰到疫情，浴室关闭了，就很麻烦”，刘宁说。

C “脱胎换骨”的大改造

《秘密大改造》节目组邀请的设计师王践，为了尽快推进改造，在了解房屋状况后，随即召集团队讨论改造方案。

宁波冬天天气湿冷，地暖、中央空调必不可少；房屋层高低，设计师找到了不占用层高的新型地热地砖。

刘宁父亲身体不好，节目组特意为他定制了一张电动护理床，老人家可以自行完成起身，摁一下床边的按钮，便能坐起来看电视，手边还有一个饮水机，同时房间可直达入户门，为老人开辟出了一条生命通道。

客厅使用了一系列可拆卸可移动的收纳柜，以及推拉门，不仅让收纳面积提升了近两倍，还能完成会客、娱乐、用餐、睡眠等多种功能的切换。

两个女儿的房间由阳台和主卧的部分空间改造而来，放置了高低床，同时新增一个洗漱区，方便一家六口人的生活。

厨房采用了防干烧、防燃气泄漏的燃气灶，解决了老人忘关火带来的安全隐患。

此外，在软装方面，玄关处还摆放了一个换鞋凳，并为刘宁父亲特别准备了超长鞋拔子，方便老人家换鞋……

“只有我想不到的，没有他们没做到的，真的非常舒适且实用，而且设计师也优化了行走轨迹，布局很科学。”在谈及对这次改造的评价时，刘宁十分感动，她坦言，完全没有想到自己能够受到如此厚待，“我们家从昏暗狭小的两室，变成了四室，我不仅为设计师、节目组的绝妙匠心所惊讶，更感动于他们的细心和用心，我也看了前几期的节目，其他平民英雄的事迹也非常感人，是我要一直学习的榜样，而我，也会把手上的事情一直做下去。”她笃定地说。

记者 朱琳 通讯员 高培霞 吴海霞

这个新宁波人第7次

请城市美容师吃年夜饭

“王老板，谢谢你，今年又请我们吃年夜饭了。”

“你们辛苦了，往里面请，新年快乐啊！”

……

1月23日中午，在位于余姚市文山路上的“灶福人间”餐馆内，暖意融融，50位来自五湖四海的环卫工人欢聚一堂，开心地吃了一顿年夜饭。

7顿年夜饭和1份年货

波龙蒸虾饺、剁椒鱼头、牛排锅仔、蒜蓉粉丝蒸鱿鱼、蒜蓉铁板大虾……十八道菜品依次上桌，在场的每一位环卫工人都感受到了浓浓的年味和爱意。

“我这是第七年吃王老板的年夜饭了，去年因为疫情，他给我们发的年货，难得他一直惦记着我们，真是一个好人！”环卫工人董师傅说。

董师傅说的王老板，是“灶福人间”的老板王玉乐。王玉乐是河南洛阳人，今年35岁，他和妻子2006年来到余姚，这家饭店则是在2011年开的。2014年，王玉乐在网上看到一张“环卫工人扫雪时吃雪解渴”的图片，大受触动。他决定为环卫工人做件实事——请余姚凤山街道的70多名环卫工人在春节前吃了顿年夜饭。

如今，这个活动已经举办了7次，去年因为疫情没有成行，他置办了200份年货发给了“城市美容师“们。今年，他早早又准备了起来，“菜品很丰富，酸辣甜咸都有，照顾了各地的口味，还有酒水饮料，让各位师傅们吃好喝好！”

“温暖对他们很重要”

此外，王玉乐在饭店门口设置了“爱心驿站”，夏天为环卫工人、出租车司机准备凉茶以及消暑用品，冬天为他们准备姜茶、热茶，希望以这种方式为社会尽一份绵薄之力。

由于一系列爱心举措，王玉乐先后获得“余姚好人”“宁波市诚信商家”“余姚市诚信商家”等荣誉。“我打过工，知道打工的难处，打工者身在异乡，温暖对他们很重要。只要我的店还开着，我就每年请他们吃年夜饭！今年，由于疫情原因，我只能邀请50名环卫工人来店吃年夜饭，希望明年能再请更多的环卫工人来吃团年饭！”王玉乐说。 记者 边城雨 文/摄

王玉乐给环卫师傅们上菜。