

“快乐、独立、责任”

“胖妈妈”邵莉一家的幸福秘诀

家庭家教家风



自1月中旬市文明办、市妇联和本报共同启动“家风伴我行”好家风、好家训征集活动以来，发生在宁波市民身边的好家风好家训故事就不断向我们涌来。今天，我们要分享的是“胖妈妈”邵莉一家的家风“六字箴言”——快乐、独立、责任。

自制展板“定格”快乐幸福

今年65岁的邵莉是宁波第二技师学院的退休老师，她被宁波人所熟知的，是坚持开了30年的免费热线，专门为青少年解决各种心理困惑。因为人长得略胖，得到她帮助的人都亲切地叫她“胖妈妈”。

记者走进邵莉家，很快便被这笑声萦绕的家庭氛围所感染。邵莉费伟夫妇现在与年近百岁的两位老母亲一起生活，只要天气好，就会用推车带老人们出门散步。

“父母都曾是军人，上过战场打过仗。他们一直跟我们说，‘那

么多战友都没了，我们能活着就已经是幸福的了！’邵莉说，老人家的这份大度乐观、从不埋怨，传递给了家中每一位后辈。

在邵莉的家中，珍藏着十来张半人高的展板，每张各有主题：表现家人风采的，有靓、帅、亲；表现家庭团聚的，有和、乐、恋等。展板上，根据不同主题云集着家人们横跨几十年的全家福，又或是子女从幼儿到成家的人生全记录，看了令人感动。

“其乐融融的家庭氛围，可以提升每个人的幸福指数。”邵莉说。



邵莉夫妇现在与二位年近百岁的老母亲生活在一起。

“快乐、独立、责任”

为了在生活的点滴中创造快乐，自女儿出生后，邵莉的先生费伟就成了女儿的玩伴。变着法子给孩子玩新鲜的，家里许多玩具都是独一无二的，是他根据女儿要求专门制作；女儿考试不后心情不好了，邵莉不会批评，反倒别出心裁邀请她去吃大餐，告诉她人生哪能事事如意，今后还会碰到更大的挫折，但不管遇到什么事，都要牢记善待自己，坚信没有过不去的坎。

自女儿二年级后，邵莉就让她自己赚零花钱。作文投稿获奖了，她会按奖金1:1配比再次奖励；钢琴水平颇高的女儿，后来在高中大学时通过教钢琴赚零花钱，被家长们一致点赞“靠手艺吃饭”。

“学习是孩子自己的事，怎么做人才是家庭应该教他们

的”，邵莉一直秉持这个观点。女儿的文理分科、高考志愿，甚至就业，她都选择了做一名“旁观”的智囊，只给出个人分析，让女儿自己去做出最终的抉择。

邵莉向记者分享了他们在家里为女儿18岁成人礼所举行的那次监护权“交接仪式”。父母拿出珍藏的四本册子，里面记载了女儿幼儿园、小学、初中、高中的成长记录，郑重地交付到女儿手中，“以后的人生，要靠你自己去书写了。”

交接仪式上，最重要的一项议程是女儿和父母签订协议。协议中约定，自18岁后，女儿今后要自食其力了，自立、自尊、自强，做人、做事、做学问，要尽力自己解决学费和生活费，而父母只能提一些合理化建议，参谋、倾听、支持。

活动预告 今天去这里 感受家风“年味”

春节的脚步越来越近了。今天下午2点，宁波市文明办、海曙区文明办将在海曙区古林镇茂新村文化礼堂举办一场“家风伴我行”宁波市新时代文明实践主题活动。

届时，我们将特邀刚刚荣获浙江省书协“陆维钊奖”的宁波市书法家协会副主席夏军寅，和他所带领的书法家们为市民们挥毫泼墨，书写虎年春联、家家家训对联。

来到现场的市民家庭，都可获得由《宁波晚报》摄影记者拍摄的全家福一张；此外，我们还为孩子们准备了精美文具等礼品（先到先得，送完为止），期待您携家人们一起来感受家风“年味”。 记者 滕华文/摄

“乡村复兴少年宫”点亮孩子们的假期

1月27日上午，慈溪市龙山镇东门外村“复兴少年宫”的农民画教室内，一批孩子正在老师的指导下提笔画画。没过多久，一幅幅喜庆的年画跃然纸上。

“这活动很好，让我家娃的寒假生活有趣多了！”陪孩子前来的家长张女士说。

点亮孩子们的假期

记者从宁波市文明办获悉，为丰富未成年人的课余文化生活，在“双减”政策落地后的第一个寒假，宁波市依托乡村学校少年宫、新时代文明实践所站和假日学校、儿童之家、家风馆等“复兴少年宫”资源，开展了一系列丰富多彩的活动。

今年寒假以来，已累计开展思想道德教育、科技知识普及、文学艺术教育、快乐体育运动、爱心志愿行动、沉浸式体验研学、非遗文化传承、“劳动美”实践养成等七大类活

动700余场次。

据悉，截至2021年底，宁波已建成乡村“复兴少年宫”128所，在慈溪市进行全国试点的基础上，实现了区县（市）全域覆盖。

在年俗项目中学习国粹

东门外村这一次为留在慈溪过年的职工子女送上了“我们的节日·春节”瑞虎迎春年俗体验活动。

农民画体验、剪窗花、写对联、小醒狮闹春等多个传统年俗项目，让孩子们在古色古香的乡村“复兴少年宫”内，沉浸式体验传统新春佳节。

在“复兴少年宫”的国学馆内，返乡大学生正在教孩子们书写春联福字，挥毫泼墨，喜迎新岁。

一个个春字，一盏盏红灯笼，一张张笑脸，组成了一幅最美的“中国画”。

无独有偶，1月25日下午，在



孩子们在东门外村复兴少年宫体验传统年俗活动。

宁波市家风馆内，由海曙区文明办、海曙区妇联主办的海曙区“把爱带回家——送法到家，让孩子健康成长”2022寒假儿童关爱服务活动热闹举行，这也是家风馆作为市级乡村“复兴少年宫”今年首场假日实践活动。

现场，10户留甬过年的“新宁波人”家庭体验传统习俗，聆听家风故事，感受浓浓的年味。

记者 朱琳 通讯员 叶聪凯 文/摄

■《00后大学生休学来宁波照顾重病老爸》后续：

00后大学生 获阿里巴巴天天正能量奖

还记得一周前本报独家报道的河南大学生晏继龙的故事吗？因为在宁波务工的父亲意外摔伤瘫痪，正在上大二的晏继龙毅然决定休学一年来宁波照顾父亲，在医院里日夜陪伴，还为费用多方奔走，用瘦小的身躯扛下所有。晏继龙的故事感动了众多网友，他也因此获得了阿里巴巴天天正能量奖。

去年8月，正在郑州的一所大学读大二的晏继龙得知了父亲因意外摔伤昏迷不醒的消息，当时，他正在老家陪着患肿瘤的妈妈刚做完第一次手术。为了让父亲尽快康复，他毅然休学独自来到宁波陪父亲治病。在举目无亲的异乡面临生活的重重磨难，晏继龙没有怨天尤人，在照顾父亲的同时，还热心帮助病房里的其他病友和家属，感动了医护人员和身边的人。

晏继龙的故事经本报报道后，打动了不少宁波市民，很多市民致电本报表示希望给他资助，但晏继龙婉言谢绝了。他表示感谢媒体、社会各界、网友对他和家人的帮助和关爱，大家可以把善款用到比他更需要的人身上，让这份爱发挥更大的价值。“父母是这个世界上最爱我们的人，我现在只希望家人能平平安安、健健康康。”晏继龙说，他希望未来能用自己的双手为家人创造出美好的生活。晏继龙的家乡河南驻马店市的《天中晚报》也转载了他的故事，在家乡弘扬他的孝心善举。

如今，这个感动了无数人的暖心故事又有了温暖的后续。经全国媒体评委及正能量合伙人投票，《父亲意外摔伤瘫痪 00后大学生休学陪护》报道高票获得阿里巴巴天天正能量420期正能量奖，宁波晚报将联合阿里正能为晏继龙颁发证书及5000元奖励。

天天正能量给他们的颁奖词这样写道：“母亲患肿瘤刚做完手术，在外打工的父亲又意外重伤瘫痪，身为家中唯一的儿子，他毅然休学扛起重担，奔赴他乡陪父治病。举目无亲，困难重重，他咬牙坚持，一心一意，声声呼唤，创造奇迹。孝之一字，行胜于言；羔羊跪哺，情深意长。为孝心小伙点赞，愿这份奖励，能给异乡的他捎去新春的祝福，带给他更多的温暖和力量。”

天天正能量是阿里巴巴集团旗下一个开放平台，旨在通过发掘、传播和奖励社会上的正能量人物或事件，推崇人性真善美，弘扬社会正能量。自2013年7月上线至今，奖励全国正能量人物上万人，投入公益金9000多万元。

记者 孙美星